Medicina & deporte

LA DIABETES Y EL ENTRENAMIENTO

En capítulos anteriores vimos los efectos benéficos del entrenamiento en diversos sistemas y aparatos de la anatomía humana, ahora veremos la influencia de dichos efectos benéficos en un grupo de enfermedades como: Diabetes, enfermedades pulmonares, Cardiacas, Hipertensión arterial, várices, úlceras, obesidad, artritis, etc.

Iniciamos esta serie con la Diabetes. Todos comemos azúcar en cualquiera de sus formas: natural, refinada, rubia, o en "golleríias" como son: chocolates, confites, helados, gaseosas, "suspiros", "buñuelos" etc. Es indudable que es uno de los mejores alimentos creadores de energía por lo que es difícil evitarlo.

Si su organismo está en condición normal, el azúcar (glucosa) es asimilado con facilidad, de lo contrario el exceso de este carbohidrato puede ser peligroso.

El azúcar que Ud. ingiere termina en una de las tres formas siguientes:

1. Es utilizada a nivel de los tejidos para ser quemada por el oxígeno y **producir energía.**
2. Otra parte es **convertida en grasa** y almacenada en los tejidos.
3. El resto circula en el torrente sanguíneo.

"Por lo común el azúcar no se elimina por la orina".

En otras palabras, si Ud. está en buenas condiciones de salud, todo el azúcar que coma es usado como energético, guardado para un empleo futuro o conservado a niveles normales en la sangre.

Los niveles normales de azúcar en la sangre, son mantenidos por la **INSULINA** (hormona producida por el páncreas).

Cuando el páncreas por alguna causa desconocida no produce suficiente cantidad de Insulina, se pierde el equilibrio, sube el azúcar en la sangre y aparece la Diabetes. Cuando los valores normales de glucosa suben dos o más veces de lo normal el paciente comienza a presentar los tres síntomas clásicos que caracterizan a esta enfermedad, que son: mucha sed, mucho hambre y orina bastante. Algunas veces no presenta los tres síntomas. El paciente comienza a eliminar el azúcar por la orina y si la situación empeora el paciente va hundiéndose en un coma diabético.

A pesar de los progresos logrados en la lucha contra la diabetes, todavía es considerada como una enfermedad severa.

> "La fuerza de la inteligencia aumenta con la salud del cuerpo; cuando el cuerpo está enfermo, la mente es incapaz de pensar".
> Demócrito

El tratamiento de ordinario incluye:

- Insulina (oral o inyectable).
- Reducción de peso (para disminuir el número de células grasas).
- Dieta paradiabética, con restricción del azúcar.

Esta dieta es excelente hasta para personas no diabéticas. Si a ello sumamos el **ejercicio vigoroso**, lograremos el tratamiento ideal.

Los diabéticos adultos, toman por vía oral sus medicinas para bajar el azúcar de la sangre, si su condición no es demasiado grave, o en inyecciones, si es severa. La diabetes juvenil es siempre grave, de pésima evolución no siendo recomendables los ejercicios físicos.

Los ejercicios tienen sus efectos benéficos en mayor proporción en los diabéticos que siguen tratamiento oral. Estos efectos son atribuibles a la conversión de la grasa en músculo, pues hay gran reducción de peso que aunado a la dieta paradiabética, hace que el beneficio sea tan evidente que muchos diabéticos han rebajado las dosis de pastillas.

notas deportivas

por Miguel Villa Vásquez

PARA PODER DAR, HAY QUE TENER.

Siempre dijimos y lo sostenemos, que para poder dar, primero se debe tener; y para poder enseñar, primero debemos aprender.

En el deporte dijimos siempre que uno de los factores por los cuales no podemos mejorar en nuestras actividades deportivas es precisamente que nuestros entrenadores no se preocupan por asistir a cursos de capacitación y enseñan lo que han aprendido hace muchos años y en la total práctica.

Preguntamos, ¿hace cuánto tiempo que en nuestra ciudad no se llevan a cabo cursillos para entrenadores de futbol, basquet o voley?.

Podríamos exigir a nuestros entrenadores mayor capacidad, si ni las ligas de estos deportes se preocupan por organizar eventos para capacitar a nuestros entrenadores? ¿Esperamos acaso mejorar nuestro standard de juego en estas disciplinas deportivas? Creo que las respuestas saltan a primera vista; hace mucho tiempo que no se llevan a cabo cursillos para entrenadores; no podríamos exigir a nuestros entrenadores mayor capacidad; no podemos esperar que mejore nuestro standard de juego en estas disciplinas deportivas.

Lo que sí debemos hacer, y de inmediato, es que a nivel directivo se organicen eventos de esta naturaleza antes de participar en eventos nacionales o regionales sin la debida preparación, porque debemos desterrar aquello de seguir ganando experiencia cada vez que vamos a una justa nacional y volver ocupando los últimos lugares de la tabla de puntuaciones.

Que ojalá las autoridades deportivas no sólo a nivel local sino a nivel nacional se preocupen por preparar a nuestros entrenadores, entonces sí ganaremos mucho.

EL AMOR AL DINERO

En días de la semana pasada leímos una nota escrita por Roberto Salinas en la que cuenta una anécdota ocurrida en los camerinos de la selección peruana en Buenos Aires luego del famoso encuentro en el que nos empataron a última hora y se llevaron la clasificación para el mundial de México 86.

Ingresaron los periodistas al camerino de nuestros jugadores, todos estaban apenados y cabizbajos; un periodista les dijo, no se apenen, perdimos, pero jugamos bien . . . Uno de los jugadores respondió: "La clasificación no interesa, lo que nos duele es haber perdido el premio de 10 mil dólares que nos habían ofrecido".

Qué gran demostración de amor a la casaquilla nacional, no les parece?

Y pensar que el 90 por ciento de los periodistas deportivos, dijimos alguna vez que nuestros jugadores sudan la camiseta por amor a la patria; y muchas veces les hacemos héroes de una jornada por haber sabido defender con amor nuestros colores.

Qué equivocados estamos, es cierto aquello que donde hay dinero, hay amor.

Por eso dijimos en muchas oportunidades que los jugadores profesionales de fútbol no sienten amor por la institución que defienden, sino interés por lo bien que ganan.

Con este comentario de Salinas, queda aclarado aquello del gran interés de los jugadores que llegan a la selección, que la luchan hasta las últimas consecuencias para mantenerse en ella, así tengan que recurrir a maniobras incorrectas.

KANATARI, SEMANARIO DE ACTUALIDADES

AGRADECE A LAS INSTITUCIONES QUE DESINTERESADAMENTE HAN OFRECIDO LOS PREMIOS PARA EL PRIMER CONCURSO DE CUENTOS ORGANIZADO POR NUESTRA REVISTA:

CATEGORIA A (JOVENES)

MUTUAL LORETO: — **PRIMER PREMIO**
EMBOTELLADORA "LA SELVA": — **SEGUNDO PREMIO**

CATEGORIA B (ADULTOS):

CENTRO DE ESTUDIOS TEOLOGICOS DE LA AMAZONIA: — **PRIMER PREMIO**
BANCO CONTINENTAL: — **SEGUNDO PREMIO**

LOS MODULOS DE LIBROS PARA LOS COLEGIOS EN LOS CUALES ESTUDIAN LOS GANADORES DE LOS PREMIOS DE LA CATEGORIA A HAN SIDO DONADOS POR LA LIBRERIA "EL BUEN CONSEJO".

KANATARI

Suplemento X
1er. Aniversario

Editorial

CRISTIANOS
LAS 24 HORAS

AL llegar a la cincuentena es bueno hacer un alto en el camino y detenernos a reflexionar sobre lo andado. Muchas son las cosas que han ocurrido desde aquella primera, tímida y un tanto aventurada salida, hasta este número cincuenta que hoy presentamos. Para nosotros podrían resumirse en unas cuantas palabras. KANATARI tenía que encarnar el grito de Juan Pablo II en Puebla, ser "la voz de los que no tienen voz". Por esto, desde el primer momento hemos sido implacables en la denuncia, en combatir la injusticia, la explotación y la inmoralidad. Hemos combatido junto al pueblo en defensa de sus reivindicaciones, hemos promovido todas las causas justas, hemos protestado con ira frente a las acciones del terrorismo demencial y del terrorismo blando y embozado, en suma, hemos tratado, por todos los medios, de hacer oir esa voz.

Seguramente por esto KANATARI ha desagradado a algunos de nuestros lectores, ignoramos si muchos o pocos, que nos censuran por "politización" y "carencia de temas cristianos". Nuestras ideas de "política" y de "cristianismo" difieren de las de esos lectores.

En KANATARI creemos que el cristiano es cristiano las venticuatro horas del día y, por tanto, toda obra, toda acción que realice por pequeña e insignificante que sea está inspirada y movida por esa realidad cristiana que el hombre profesa.

El cristiano es un ser integral que no se desglosa ni desgaja, ni se fracciona para ser cristiano determinadas horas y no cristiano cuando realiza los actos políticos, las protestas o el trabajo; por el contrario, todo lo que hace si es cristiano parte de la fe y de una reflexión sobre la "Buena Nueva", que es la palabra de Cristo que habla y llama a la acción, como llamó a los profetas de la antigua alianza "para arrancar y derribar, para perder y destruir, para edificar y plantar". Y, como los profetas, hemos denunciado, hemos protestado, hemos defendido las causas populares desde el Evangelio que es de por sí más radical que cualquier ideología política. Como cristianos hemos difundido el "mandamiento nuevo" y hemos tratado de hacer comprender que todos debemos luchar por un mundo nuevo, de hermandad y de justicia.

KANATARI : Eco de la voz...

ESTAMOS CON LA REALIDAD DEL HOMBRE

UN grupo de hombres y mujeres, llamados por su amor desde siempre por la causa de los más pobres, soñó con tener un medio que sirviese de tribuna, de boca para la voz de quienes no tienen voz; con unas páginas en blanco en las cuales trazar la imborrable presencia de un pueblo que padece de olvido y de injusticia.

Que lejano parécenos el día en que nuestro Vicario Apostólico, acogiendo el llamado de su grey e imbuido en el espíritu de Puebla (*"... voz de la Iglesia, eco de la voz de la conciencia humana, que no cesó de resonar a través de los siglos en medio de los más variados sistemas y condiciones socioculturales, merece y necesita ser escuchada también en nuestra época, cuando la riqueza creciente de unos pocos sigue paralela a la creciente miseria de las masas" - S.S. Juan Pablo II en su Discurso Inaugural de la III Conferencia General del Episcopado Latinoamericano celebrada en Puebla, México)*, tomó como suya la iniciativa y sumándose al grupo, autorizó la salida de KANATARI, que en la lengua Cocama significa AMANECER.

Comandados por nuestro mentor, Joaquín García, sacerdote agustino y hermano de nuestra amazonía toda, el grupo fue un tenaz proyecto de periodistas, técnicos y distribuidores cristianos, todos voluntarios, a quienes basta y satisface como retribución el ver cómo el sueño de muchos meses, de muchas noches, se iba haciendo realidad.

Así, a mediados del año 1984 echamos a andar esta inacabable travesía entre el tráfago de las noticias, listos para el análisis y la orientación, concientes del enorme deber y responsabilidad de entregar, cada quince días (eramos entonces quincenario) el producto de una labor dedicada a nuestro pueblo.

No sabemos mentir. Cuando apareció KANATARI, con un gran titular :" **El Pueblo se muere de sed",** y analizaba los graves problemas de nuestra población por carencia o escasez de agua, y que tenía implícito el reclamo de ser saciada también su sed de justicia, muchos se sorprendieron y a algunos molestó que tuvieramos la "audacia" de no conformarnos con ser una hojita parroquial, un breve catecismo, una publicación inocua e indolora, sino una revista católica moderna, ágil, incisiva, veraz, con secciones que se ocupan del hombre integral en su acaecer eclesial, social, político, económico, moral; con secciones para los problemas regionales, nacionales e internacionales. Quizá por esa "audacia" tropezamos con la incomprensión, inclusive de algunos cenáculos católicos dados a censurar, olvidados de que *"La fe cristiana no desprecia la actividad política; por el contrario, la valoriza y la tiene en alta estima" (514)*, y que: *"La Iglesia... siente como su deber y derecho estar presente en este campo de la realidad: porque el cristianismo debe evangelizar la totalidad de la existencia humana, incluida la dimensión política. Critica por esto, a quienes tienden a reducir el espacio de la fe a la vida personal o familiar, excluyendo el orden profesional, económico, social y político, como si el pecado, el amor, la oración, y el perdón no tuviesen allí relevancia" (515)*, y eso es, tanto o más cierto, porque: *"... la necesidad de la presencia de la Iglesia en lo político, proviene de lo más íntimo de la fe cristiana: del señorío de Cristo que se extiende a TODA la vida" (516).* (Hemos citado textualmente párrafos y numerales del documento aprobado por la III Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, celebrada en Puebla, México, en 1979). Nada más; para orientar a nuestros hermanos, a veces, se requiere de citas oficiales.

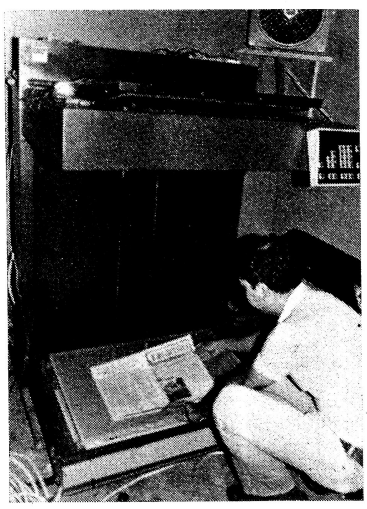
A Pág. 4

... así se hace KANATARI

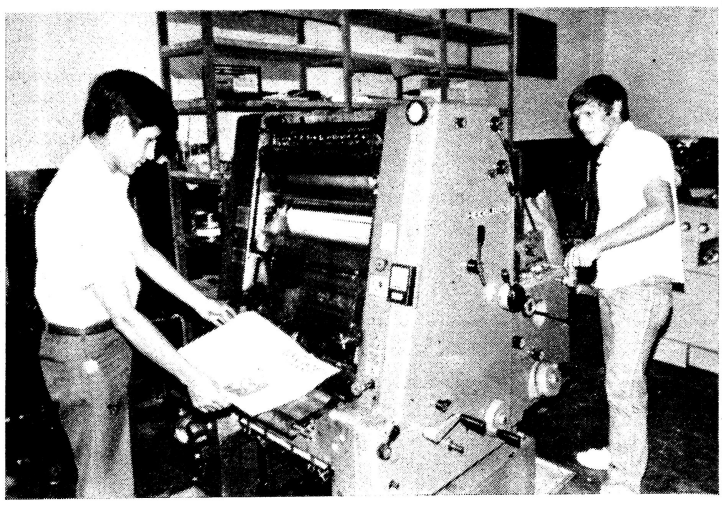
UNA revista es una colmena de trabajo en la que se conjugan los esfuerzos, el interés y el amor de hombres y mujeres. Eso es KANATARI. Las ideas iniciales para cada número se discuten en el Comité de Redacción, y, armónicamente, se planifica el número. Una vez que los colaboradores han entregado a la Jefa de Redacción sus notas, esta las revisa y entrega a la sección de Composición que tipea el texto. Las fotografías pasan al taller de fotomecánica donde son preparadas. Luego, el material gráfico y los textos se entregan a la sección de Artefinal; de allí pasan a la sección de Fotocomposición donde se prepara las placas. Una vez listas y revisadas, se entregan al Jefe de Talleres, quien dispone el trabajo de impresión. Una vez que se obtienen los pliegos impresos, estos pasan a la sección Compaginación. Posteriormente, ya contados y empaquetados, los semanarios son recogidos por la sección Distribución y Comercialización. De esta manera, amigo lector, llega a tus manos tu compañero semanal, KANATARI. Esperamos que la conjunción de esfuerzos y cariño con que hacemos nuestra labor, alcance en tu hogar a llenar nuestras espectativas, de ser —realmente— tu propia voz.



Comité de Redacción



Sección Fotocomposición



Sección Talleres

TIMBUCHI DE ANIVERSARIO

A	L	C	S	K	A	P	A	S	N	O	R	P	J
P	O	A	O	A	I	S	O	R	W	D	E	R	U
I	S	M	P	I	C	O	T	A	Z	O	S	E	S
P	A	E	A	L	R	I	N	Z	A	E	E	V	E
I	I	N	D	S	O	A	O	R	D	C	M	I	T
H	C	I	B	A	E	T	S	A	R	H	A	S	R
C	I	D	P	R	D	J	D	R	A	P	N	T	O
U	T	A	C	O	E	I	A	U	E	S	A	A	P
B	O	D	L	N	S	C	L	T	L	V	R	O	E
M	N	E	R	O	I	L	E	A	R	E	I	R	D
I	O	S	I	F	O	K	W	T	U	O	O	N	D
T	C	R	Í	T	I	C	A	S	A	T	P	O	A
A	U	O	R	C	U	E	N	T	O	S	C	E	W
C	D	P	K	A	N	A	T	A	R	I	S	A	R

KANATARI
Actualidades
Amenidades
Curiosidades
Aniversario
Reportajes
Picotazos
Semanario

Revista
Deportes
Críticas
Ronsapa
Cuentos
Timbuchi
Noticias
Recetas

El postre de hoy

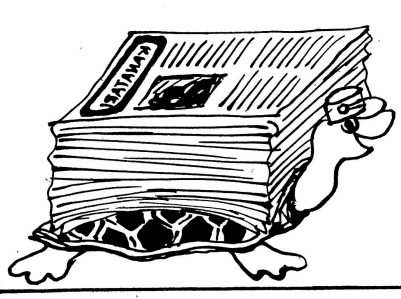
BISCOCHO DE CHOCLO

Ingredientes:

1/2 taza de margarina
1 lata de leche condensada
3 huevos
3 choclos
2 tazas de harina preparada

Preparación:
Se bate la margarina con la leche, se añade los huevos y los choclos licuados (o rallados) alternando con la harina. Se vierte esta mezcla en un molde engrasado y enharinado y se lleva al horno moderado por espacio de una hora.

Lea y Difunda
KANATARI

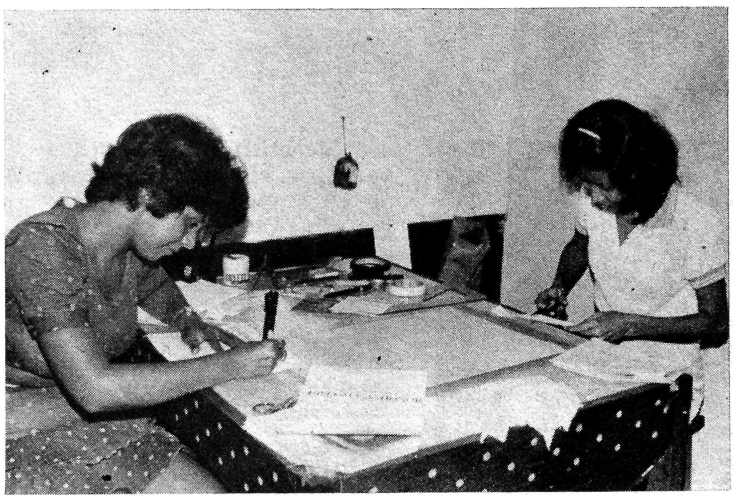


Curiosidades

El epíteto atlántico señala otro cambio de sentido. Es un derivado de Atlas (genitivo Atlantos), que entre los griegos –y luego entre los latinos– designaba a un dios marino que sostenía en el extremo del Mediterráneo las "columnas" que separan el cielo de la tierra; las montañas de Mauritania (Marruecos, Argelia), que han conservado su nombre. El epíteto atlántico no se aplicaba –en latín como en griego– más que a las comarcas o a los pueblos del Atlas. Pero Atlas, según la mitología, tenía una hija, Atlantis, cuyo nombre se aplicó a una gran isla sumergida (Atlántida), mucho más allá de las columnas de Hércules. Esto inspiró a los geógrafos del Renacimiento la idea de bautizar a este océano con el nombre de Atlántico para distinguirlo del que había descubierto Magallanes al doblar el cabo de Hornos: el navegante portugués llamó a las nuevas aguas Oceáno Pacífico, sin duda por eufemismo para conjurar las tempestades cuyos temibles asaltos conoció bien.



Sección Composición



Sección Artefinal



Sección Compaginación



Distribución y Venta

KANATARI: CORTA HISTORIA Y...

Kanatari nació como publicación comprometida. Nada de cerrar los ojos y volver la espalda a los problemas agobiantes de nuestro pueblo. Porque con él es nuestro compromiso, con ese pueblo explotado, marginado, manipulado por todos. Y claro está, esto había de traernos algunos problemas y hasta serias preocupaciones.

Momentos hubo en que nuestro compromiso fue más allá de la mera defensa del oprimido desde las columnas de un periódico, llegamos a sentir la amenaza verbal, vía teléfono, y algunas insinuaciones del más puro estilo gansteril. Pero no nos hemos arredrado en ningún momento, al menos eso creemos. Y no nos extrañan esas actitudes de cierta gente porque ya teníamos ante nosotros el testimonio del Evangelio de que así hicieron con los que nos precedieron.

No pretendemos hacernos mártires, porque las cosas no han llegado ni mucho menos a esos extremos, pero sí nos hemos visto envueltos en problemas que han exigido la unidad y la solidaridad plena que afortunadamente ha prevalecido en todo el equipo de redactores y colaboradores de KANATARI.

Esto nos alegra porque a pesar de los riesgos más o menos graves, hemos llegado a imponer respeto en muchos que se creían intocables, temor en los que nos respondieron con los mensajes amenazantes, subliminares primero, descarados después, y lo que más nos interesa y nos complace, el aprecio de nuestro pueblo.

Bien hubiéramos querido que esos casos que denunciamos de tráfico de drogas, de complicidad en la fuga de narcotraficantes, de políticos y candidatos comprometidos en el narcotráfico y de autoridades cuestionadas por diversos motivos hubieran recogido nuestro mensaje en la forma cristiana que se lo enviábamos, pero la recepción fue la que hemos apuntado, amenazas en unos casos y protestas de inocencia en otros pese a los reiterados argumentos y pruebas que avalan nuestras denuncias. En fin, de cualquier modo por esa senda de defensa de nuestro pueblo, la pequeña grey de que habló Jesucristo, seguiremos en todos los números que vengan después de este número cincuenta.

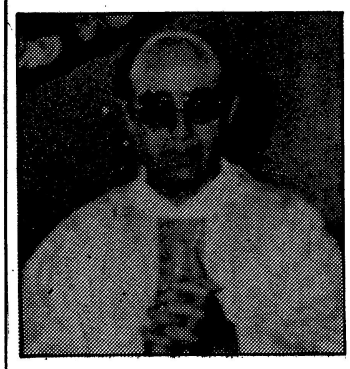




Sí, los que vengan, porque las dificultades y los problemas no sólo son externos como esos aludidos, existen otros. ¿Cuántas veces nos han quitado la luz en el momento que más la necesitábamos? Que lo diga la gente de composición y talleres. Y qué terrible problema, qué angustia la que se vive en esos momentos en que se corre esa carrera loca contra el reloj. Y ni hablar del momento lancinante en que sólo falta la última página por imprimir, ya todo el mundo está alistándose para salir y en ese preciso instante, la máquina, ese personaje caprichoso como si sintiera un deleite especial en atormentarnos, se planta sádicamente y nos deja en la incertidumbre de si podremos al fin salir con nuestro periódico.

Pero, con todas esas vicisitudes, con todos los problemas, todas las amenazas, embozadas o descaradas, ahí hemos estado puntualmente, listos para servir y defender a nuestro pueblo, ese pueblo que nos hemos propuesto defender por encima de todo.

¿ QUE OPINA UI



Mons. Gabino Peral

Monseñor GABINO PERAL DE LA TORRE, Vicario Apostólico de Iquitos: "Considero que nuestro semanario está bien, aunque puede mejorar en lo referente al contenido eclesial. Por otra parte, KANATARI se orienta claramente con la doctrina de la Iglesia en lo referente a los problemas del hombre, según lo ha precisado S.S. Juan Pablo II".

Dr. ALFREDO MARILL COBOS, Prefecto del Departamento de Loreto: "Vuestro semanario es serio, honesto, con una objetividad periodística que es sustento de la verdad. Me satisface plenamente, y lo digo con conocimiento de causa, pues soy también periodista profesional, organizador del radioperiódico "Hágase Justicia" y del radioperiódico "El Amauta". Mis felicitaciones por su número 50 y primer aniversario al servicio del pueblo".



Dr. Alfredo Marill

Ing. ALFREDO GUIULFO SUAREZ, Presidente de la Corporación Departamental de Desarrollo de Loreto: "Siempre leo KANATARI. Su calidad y objetividad, sumada al hecho de ser el único semanario escrito de nuestro medio lo hacen necesario. Me gusta también el modo como enfocan sus campañas en favor de las grandes mayorías. Les auguro muchos años más de existencia y los felicito por haber llegado al número 50 con un incremento constante de su calidad".

JAMES BEUZEVILLE Decano del Colegio de Periodistas, filial Iquitos, y Director del programa Temas y Figuras. "Es una excelente publicación que ha venido a relevar las antiguas letras loretanas. Hace tiempo se hacía buen periodismo en Iquitos. KANATARI ha recogido las esperanzas de los más humildes al escuhar y exponer su voz en sus necesidades de cultura y justicia."

Profesor GABEL SOTIL GARCIA, Director del Instituto Superior Pedagógico Loreto: "Dinámico en su presentación formal, correcto en su expresión, KANATARI une a ello la profundidad de sus análisis y el compromiso interpretativo de los temas que aborda. Leerlo no solo implica informarse, sino, ante todo, formarse en una corriente de opinión solidaria con nuestros intereses de transformación y desarrollo social".



Prof. Gabel Sotil

NESTOR RUIZ Periodista. "Es una importante publicación que era esperada por los

BANCO CONTINENTAL

SALUDAMOS
LA APARICION
DEL NUMERO 50
DE **KANATARI**
Y FELICITAMOS
A ESA PUBLICACION
REGIONAL POR SU
PRIMER ANIVERSARIO
AL SERVICIO DE LA
COMUNIDAD LORETANA

De Pág. 1

Así pues, con nuestra misión muy clara, con nuestro amor al hombro, supimos –después de algún andar– aceptar el reto y la exigencia de nuestro tiempo veloz que hacía imperativa una comunicación más estrecha con los actores de la historia amazónica. Y comenzamos, redoblando el esfuerzo, a salir todas las semanas; y continuamos aceptando con humildad los disentimientos, tal nos lo ha acostumbrado nuestro espíritu ecuménico y democrático.

Lástima es que nuestro querido hermano, el sacerdote claretiano Maximino Cerezo Barredo, a quien tanto recordamos, esté ahora en otras tierras, llamado a seguir entregando generoso su extraordinario talento pictórico y su sensibilidad humana. Lástima también que nuestro Director, el padre Joaquín García, a cuyo talento, valor, desvelo y optimismo se debe en gran parte KANATARI, no esté con nosotros en este primer aniversario, pero sabemos que allá, desde su España natal –donde se encuentra visitando a su anciana madre amada– sigue con interés y esperanza la historia de este AMANECER.

El Comité de Redacción.

Computación en la Amazonía es...

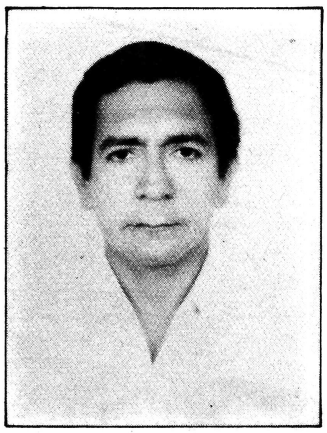
METASISTEMAS S.A.

PUTUMAYO 966 - Telfs. 234685 - 234617

VENTAS, CAPACITACION,
SERVICIO TECNICO

DE KANATARI ?

lectores cristianos. Usualmente los medios informativos están bajo la influencia del dueño o de los grupos de presión. En KANATARI esto no sucede, y por eso ofrece a los lectores una versión fidedigna de la realidad".

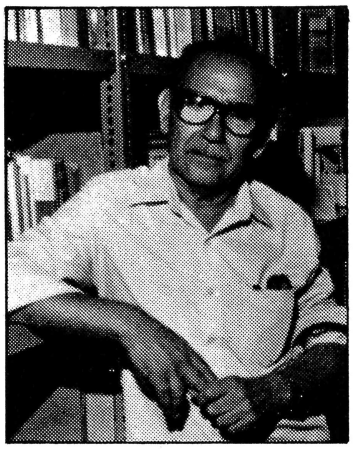


P. Angel Saboya

P. ANGEL SABOYA, Párroco de Santa Rosa: "Es un esfuerzo interesante, con temas actuales para un anuncio integral de lo que es la promoción y realización del pueblo. Acon profundidad. El periobarca todos los aspectos de la vida (Religioso, político, social, cultural, lo que se llama "Evangelización integral") pero le faltaría ser algo más popular".

LUIS LUNA PAREDES Periodista, Director del Programa de Hora 7, y Jefe de RR PP de la CORDELOR. "KANATARI es un órgano adalid de la información, con enfoques claros, imparciales, objetivos. Está dando un gran aporte a la cultura local. ¡Parabienes para todo el personal y que sigan por la misma ruta!".

HUMBERTO MOREY ALEJO Literato y periodista. "KANATARI ha llenado un gran vacío periodístico que existía en Iquitos si se lo compara con otras publicaciones. Se refiere a la realidad no sólo para informarnos sino también para analizarla, unas veces en forma ligera, otras

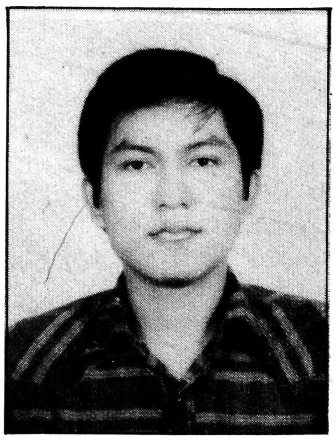


Sr. Humberto Morey

dismo debe ser así: no sólo debe verse el hecho en sí sino también la causa que hay detrás de él. Ojalá con el tiempo KANATARI pueda convertirse en diario".

ANA MARIA ARANA SIALER, Alumna del ISP Loreto: "Es un semanario informativo que difunde de manera clara y sin temores los acontecimientos de nuestra región. Me gusta".

IGOR VILCHEZ, Estudiante universitario de Biología: "Creo que es un enfoque valiente de los problemas de nuestro pueblo, concretamente de los más pobres. Se nota claramente esta tendencia en favor de los sectores más marginados. Creo que debería ser un poco más agresivo en la línea de ser "la voz de los que no tienen voz".



Sr. Igor Vilchez

RICARDO ZAMORA Y CIA.

FELICITAMOS
A TODO EL PERSONAL
DE **KANATARI**
POR SU ESFUERZO
EN PRODUCIR
EL MEJOR SEMANARIO DE
LA AMAZONIA PERUANA.

MOLINERA IQUITOS GUIULFO

NOS COMPLACEMOS
EN SALUDAR AL
SEMANARIO CATOLICO
KANATARI
AL CUMPLIR EL
PRIMER ANIVERSARIO
DE SU APARICION Y LE
DESEAMOS NUEVOS EXITOS

CORDELOR

SE SUMA AL SENTIMIENTO
DE LA COMUNIDAD
Y FELICITA AL
SEMANARIO **KANATARI**
AL CELEBRAR
EL PRIMER ANIVERSARIO
DE SU APARICION

CADEMSA

CAMIONETAS NISSAN
4 x 4
Nacionales – Importadas

Yavarí 660 – Telf. 23-2641

Representaciones Motrices S. A.

"REMOSA"

Para sus lubricantes y grasas
AMALIE

Y sus repuestos y motores Diesel Franceses
"BAUDOUIN"

Alferez Távara 670

Comercial Importadora

"SANTO TOMAS"

Importaciones en general

Fitzcarrald 298

ALFONSO
LY WHU

Abarrotes en General por mayor y menor

Esquina
Próspero - 9 de Diciembre
Telf. 23 1744

ENRIQUE LI WU

Artículos de Bazar

9 de Diciembre 239

«Oro Arte»

Joyería – Relojería
Artículos de calidad

Arica 366
Telf, 23 -2201

incopsa

- **Anteproyectos**
- **Proyectos de Ingeniería**
- **Estudios de Factibilidad**
- **Ejecución y Supervisión de Obras.**

Contratistas Generales S. A.
Samanez Ocampo 625

Los anunciadores y colaboradores habituales del semanario católico KANATARI, celebramos la aparición de su número 50, de aniversario, y le auguramos continuos éxitos al lado del pueblo de Loreto

COMERCIAL TACNA

Venta de Abarrotes en General
Al por Mayor y Menor

Tacna 570 *Telef. 23-1528*

SALCHICHERIA

NAPOLITANA

Embutidos, Refrigerios
Artículos de primera necesidad

Ricardo Palma 219

¡oh nanay!

Atención esmerada con platos regionales

Próspero 401

SERMAFLU

Agencia Naviera Fluvial de 1a. clase
Recepciones y Zarpes de naves de cabotaje e internacionales.
Inscripciones y refrendas de documentos de naves

Napo 151 - Telef. 23 - 5905

BAZAR LOZAN

Artículos para regalos
Perfumería

Próspero No. 374

LOREDIESEL S.R.L.
Logística de Repuestos Diesel

Maquinarias de Construcción Sulzer
Maquinarias y Repuestos Modiesel
Grupos Electrónicos M W M
Motores Marinos y Estacionarios
ZODIAC Botes Neumáticos

Carretera de la Marina 1412
Teléfono 23- 22-52

IMPORTADORA

VIVIANA

DONDE COMPRAR ES UN PLACER

Mercadería Importada en General

Yavari 473

JOAQUIN PLANAS MORELLI

Representaciones e Importaciones
Petrolube - Lubricantes y Grasas
Eternit - Canalón - Sábana Roja
Gran Onda - Teja Andina - Plancha
Panel y Tanques de Agua

Carretera de la Marina No. 1412

TOBY'S PIZZA

PIZZAS- SANDWICHS
HAMBURGUESAS - TORTAS - PYES

Sábados y Domingos:
canelones - lasagna - ravioles

Putumayo 374 - Iquitos

EMBOTELLADORA "LA SELVA"

COMPLACIDOS SALUDAMOS
LA APARICION DEL No. 50
DE LA REVISTA **KANATARI**
Y HACEMOS VOTOS
PORQUE VENGAN
MUCHOS NUEVOS
ANIVERSARIOS

CERVECERIA SAN JUAN

SALUDAMOS
A LA PUBLICACION
REGIONAL **KANATARI**
AL CELEBRAR SU PRIMER
AÑO DE EXISTENCIA
Y FELICITAMOS LA
APARICION DE SU No. 50.

CETA

EL CENTRO DE ESTUDIOS
TEOLOGICOS DE LA AMAZONIA
hace llegar su gratitud a las personas
e instituciones que con su apoyo
y confianza han permitido
que nuestra revista semanal KANATARI
llegue con sus 3,000 ejemplares
a un gran número de hogares.

Al celebrar nuestro Primer Aniversario,
con el número 50, renovamos nuestra
decisión de poner, como siempre,
nuestra publicación al servicio
de las causas populares.

MUTUAL "LORETO"
IQUITOS–PUCALLPA–TARAPOTO

y su novedoso

CREDITO AEREO

- **Pago del importe total del pasaje en 5 cuotas mensuales.**
- **Sin recargo de intereses.**
- **Sin gastos financieros.**

Jr. Próspero 791 ☎ 23-42-41 23-49-51

IQUITOS–PERU