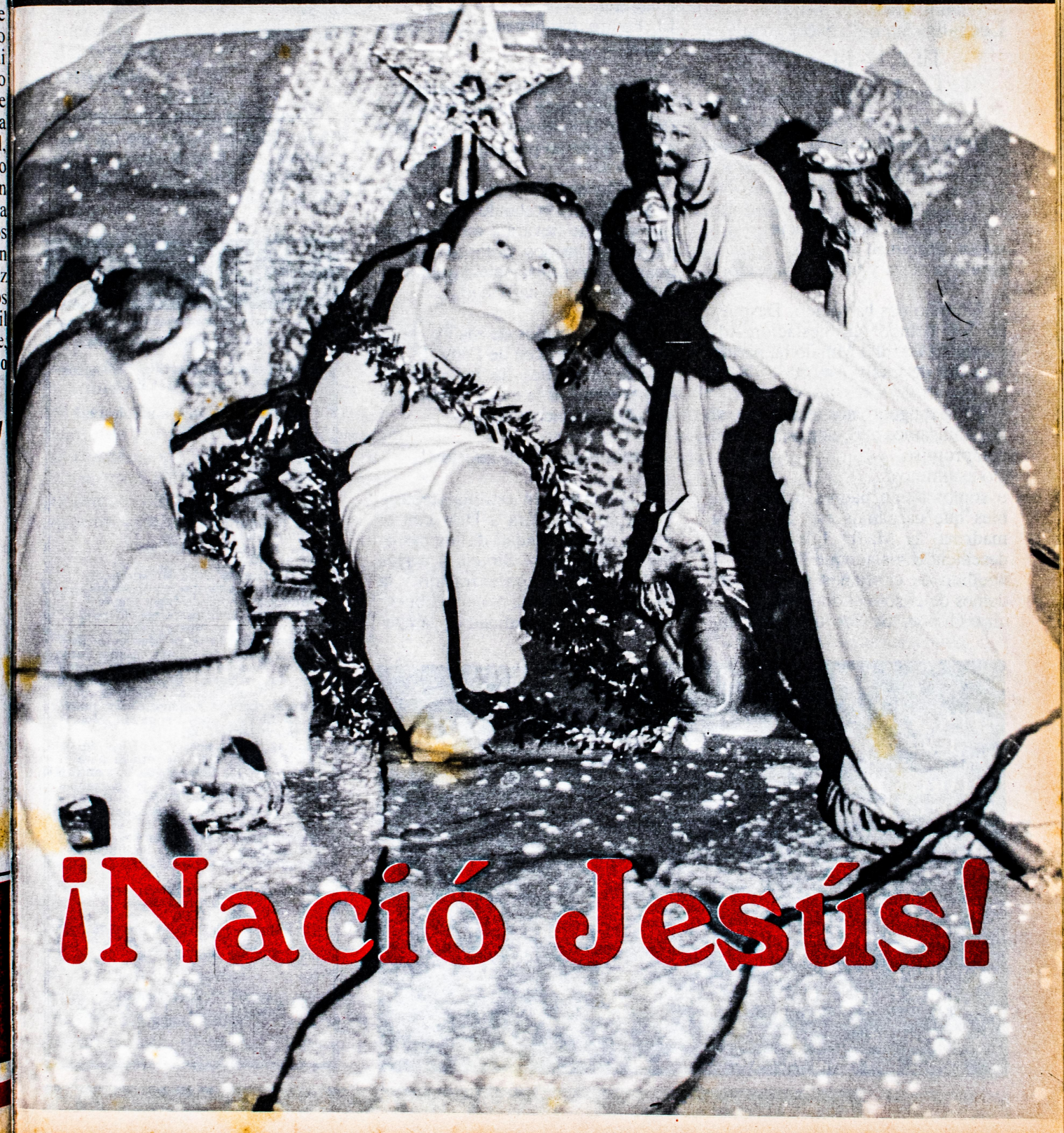
KANATARI

semanario de actualidades

Año XII - 24 de diciembre de 1995 - Nº 588. IQUITOS, PERU

S/. 1.00



¡Nació Jesús!

nuestra... ...iglesia

PALABRA

NATIVIDAD DEL SEÑOR
25 de diciembre

Lec: Is. 9, 1-3, 5-6
Tit 2,11-14
Lc 2, 1-14

¡¡HOY OS HA NACIDO UN SALVADOR!!

"Cielos, destilad el rocío;
nubes, derramad al Justo;
ábrase la tierra y brote al Salvador"

Un niño nos ha nacido. Después de un tiempo de gestación/Adviento, la Luz del Mundo ha parido a un Ser de Luz y Amor.

El Evangelio nos embaraza si nos abrazamos a él, nos pone en un compromiso...
¿lo asumimos?
o somos como padres irresponsables que cargamos ese niño a su madrina, la Madre Iglesia y nos desentendemos aunque llevemos el apellido de cristianos y nos acordemos de él sólo el día de la herencia. O eres de los que abortan, imposibilitándote para gozar de ese nacimiento que cambiaría tu vida.

Planifica tu vida, desde el despertar de cada día, reviste tus instantes de poder, sólo necesitas abrirte al Amor y recibirás la sorpresa y la lucidez de Su mensaje.

Navidad -el principio de otro amanecer.
El Futuro ha llegado, Dios-con-nosotros.

Si, como María nos confundimos con el Santo Aliento, concebiremos al Hijo divino, cuyo nombre es Amor eterno por todo.

No hay milagro más elevado que el que se está gestando en tu interior y que te llevará a ese segundo parto, no menos doloroso (pero gozoso) autoconsciente e inmortal de tu particular natividad.

Todos nacemos de madre, pero muy pocos renacen de Dios. El día que lo consigues ha invertido la Ley y escuchas la música inaudible del tibio amanecer dorado.

Feliz Nacimiento Interior!!!

Conviértete en estrella, reparte luz y amor. Adora a Dios con el fervor y la humildad de los pastores y chacareros. Sírvele a través de los hombres con el trabajo y la disponibilidad de la mula y el buey; conserva la profundidad de la cueva, la ternura de la Virgen y la vigilancia de San José. Encarna lo divino en la materia y, por muy oscura y fría que sea la noche de tu vida, mira al cielo y verás una estrella de esperanza que pestañeando su lucidez te invita a convertirte en esa Estrella de Luz y Amor que en una noche de Navidad amaneció antes que la Aurora.

Feliz Nacimiento Interior más allá de lo material, de las luces de color, las botas de cartón, de los cohetes y del panetón...

Que Cristo vuelva a nacer de nuevo en cada niño desnudo, pobre y sin techo en los barrios y riberas... y ¡Ojalá!, también en tu corazón.
Que así sea.

Hno. Beto

"Escucha el cántico que entonaron los ángeles el día que naciste. Extiende tus brazos para dar la bienvenida al Niño Dios que hay en todo corazón sensible."

LECTURAS BIBLICAS DIARIAS

LUNES 25
Is 9,2-7; Sal 95,1-3.11-13; Tit 2,11-14; Lc 2,1-14

MARTES 26
He 6,8-10;7,54-59; Sal 30,3-8.17.21; Mt 10,17-22

MIERCOLES 27
1Jn 1,1-4; Sal 96,1-2.5-6.11-12; Jn 20,1-8

JUEVES 28
1Jn 1,5-10;2,1-2; Sal 123,2-5.7b-8; Mt 2,13-18

VIERNES 29
1Jn 2,3-11; Sal 95,1-3.5b-6; Lc 2,22-35

SABADO 30
1Jn 2,12-17; Sal 95,7-10; Lc 2,36-40

KANATARI

Publicación Semanal Católica

Edita: Centro de Estudios Teólogicos de la Amazonía (CETA)

Año XII-24 de Diciembre de 1995
N°588

Director
Joaquín García Sánchez
Editor
Jaime Vásquez Valcarcel
Jefe de Redacción
Julia Ramírez Cabrera
Coordinación de edición
Rosa Oneyda Flores Muñoz
REDACTORES
Internacionales: José M. Arroyo A.
Provincias: Guillermo Flores Arrué
Culturales: Fernando Najar Freyre
Históricas: Javier Gutierrez Neyra
Religiosas: Juan Alberto Pérez
Colaboradores: Héctor Montoya, José Alvarez, Pedro del Castillo, Gabel Sotil, Silvino Treceño, Bibiana Daigle, Jorge Arévalo, Alberto Chirif, Humberto Morey, Saúl Collazos, Mark Gordon, Aurelio Tang, Alejandra Schindler, Alvaro Mesía, Teddy Bendayán, Moisés Panduro, Jacker Ruíz.
Páginas Especiales: "La Voz de la Selva", Asociación Interétnica para el Desarrollo de la Selva Peruana, Instituto de Investigaciones de la amazonía Peruana, UNICEF, CRETA, Consejo Regional del Deporte, Proyecto APS, Facultad de Ingeniería en Industrias Alimentarias, Centro Amazónico de Antropología y aplicación Práctica.
Fotografía: Fernando Najar F.

Redacción, Administración, Impresión y Distribución
CETA
Putumayo N° 355-Apart. 145
Telf. 233552-241487
Fax (094) 233190

Venta:
Librería "El Buen Consejo"
Jr. Putumayo 267 - Telf. 23-3823
IQUITOS-PERU

LA NAVIDAD DE DENTRO

Parecería extraño hablar hoy, que todo son imágenes, del **hombre interior**. Pero nada más oportuno y hasta necesario. Precisamente lo que la Palabra de Dios, encargada en Jesucristo, nos ha venido a recordar con su aparición en el mundo la Noche de Navidad: toda la potencialidad humana alcanza su máxima realización en este contacto medular con la divinidad; y toda la fuerza de Dios se concentra en la dignificación del hombre.

Solemos decir, y no nos falta razón, que el desarrollo comienza por la educación. Pero precisamente la educación no pretende otra cosa que llevar al ser humano a mirarse a sí mismo por dentro y a orientarse en la vida hacia la liberación de todas sus potencialidades al servicio de los demás.

Hablar de **hombre interior** es volverse hacia dentro de uno mismo y ser capaz en el silencio de su soledad de procesar, codificar y organizar cuanto llegue de fuera. Esto que es un tanto difícil de expresar en conceptos y palabras, es muy sencillo de vivir en la práctica. Se trata de encontrar la paz y armonía con uno mismo, de donde se derivarán toda las demás formas del mismo equilibrio: con el medio ambiente, con el universo, con las demás personas que habitan este insignificante planeta tierra.

El panorama del mundo está por demás aciago y tempestuoso. Naciones enfrentadas, grupos étnicos en conflictos seculares que hasta pretenden solucionarse por la vía del derramamiento de sangre, Estados que reprimen coercitivamente a sus pueblos cuando reclaman sus derechos más elementales, injusta distribución de los bienes de la tierra, grupos alzados en armas por una utópica ilusión de que los cambios solamente se logran con las armas, etc. A uno le brota espontáneamente la misma pregunta: ¿Y qué es lo que hace que el hombre sea violento? ¿De dónde nace tanta desazón?

Pues bien, creemos, sin duda, que, en gran parte, se origina en el individuo mismo, en la pérdida de su rumbo, no siendo dueño de sí mismo, desoyendo la llamada a la vida interior y reflexiva. Podríamos examinar los más oscuros escondrijos del alma y encontraríamos cuántas violencias nos tientan, o han hecho ya nido inveterado en nuestro mundo interior: temores reprimidos, ansiedades, rencores sin solucionar, animosidades y envidias, que nos causan "pesar del bien ajeno", ansias de poder y de protagonismo, sobreestima del propio valer y desprecio de los valores de los demás, etc., etc. Toda la lista de mecanismos que afloran a la conciencia de modo irracional y que los sicólogos freudianos y la moral cristiana han calificado como "instintos ciegos" venidos del inconsciente.

Pues bien, la Navidad significa el afán de Dios por sembrar el mundo de paz, en el don gratuito de Jesucristo, Príncipe de la Paz, y única alternativa a la realización plena del mundo. Esta PAZ suprema y sustancial, esta reconciliación íntima ontológica del hombre consigo mismo, tiene también sus formas simbólicas de expresarse a lo largo de los textos evangélicos.

La noche serena, la sencillez de María y José caminando por el desierto, el nacimiento físico de Jesús y la serenidad de la familia que los nacimientos de hoy reproducen mostrando la nostalgia de lo que no ha llegado aún, los pastores y los ángeles teniendo casi un solo motivo en sus idas y venidas y sus cánticos, vienen a decirnos lo mismo: que la paz del mundo se origina en el silencio del alma y que todo lo que viene de fuera y no es debidamente procesado y digerido, produce el vómito irremediable de la violencia.

Ciertamente la violencia estructural crea un clima, facilita el cauce a nuestras pasiones más inconscientes; pero éstas, a su vez, empujan y alienan las colectivas y estructurales. Hay algo aún más cierto y seguro: que el ser humano tiene capacidad para responder al mal con el bien, y enfrentar las violencias de fuera con una profunda serenidad de ánimo, defendiendo al hombre interior, imagen de Jesús, que ha de ser fuente de generosidad, amor, transparencia y sencillez de toda agresión que pretenda destruirlo.

Cuando lo de fuera no tiene visos de cambio, arraigarse en el interior es un último refugio para desde allí construir la paz. Como sucedió el día de la Primera Navidad, cuando los cielos anunciaron la PAZ *

A VUELO DE RONSAPA

✳ **EN RUSIA, ESA INMENSA NACION** que hasta hace unos pocos años se llamaba Unión Soviética y tenía unos cuantos millones de kilómetros más de territorio, se realizaron elecciones legislativas. El hecho en sí no es novedad. En la antigua Unión Soviética se realizaron siempre elecciones. Claro está que se trataba de elecciones muy especiales. Los candidatos los ponía el `partido', el único que había, y para todos los puestos en litigio había exclusivamente un candidato, única opción que quedaba a los votantes. Ahora las elecciones de la actual Rusia, con ciertos defectos congénitos y otros debidos a la inexperiencia, tienen el mismo mecanismo y los mismos métodos que en los demás países democráticos.

✳ **A LA HORA DE ESCRIBIR ESTOS COMENTARIOS**, muy avanzado ya el cómputo, llevaba todas las de ganar el PCFR, Partido Comunista de la Federación Rusa, que llevaba respetable ventaja a los otros partidos, tres más de diversas tendencias. El dirigente y fundador de esa agrupación es el antiguo militante comunista Guennadi Ziuganov que supo dirigir la campaña contra la política deshumanizada y desmesuradamente neoliberal que ha llevado la economía y la endeble industria rusa al caos y la decadencia. No se trata de que vuelva a imponerse el viejo comunismo con su tiranía y los métodos de intolerancia y dictadura de los tiempos idos. Se contentará con dar un buen golpe de timón a la política económica y, si logra erradicar la monstruosidad del neoliberalismo, pues mejor que mejor.

✳ **OTRO EXPRESIDENTE EN DESGRACIA**. Se trata de Roh Tae-woo, acusado de haber aceptado sobornos de parte de empresarios por la bonita suma de `seiscientos cincuenta millones de dólares'. Claro que él a todo esto lo llama con nombre mucho más suave y benigno para su situación. Según él lo que recibió fueron `regalos', `obsequios' de sus amigos. ¿qué le impedía aceptar esas generosas dádivas? Claro que los empresarios tienen versión opuesta de la misma realidad. Al parecer la única forma que había en Corea del Sur de poder emprender negocios, montar industrias y cosas por el estilo, era sembrando el terreno con cantidades de dinero depositado en los bolsillos de los funcionarios, desde los más encumbrados hasta los más bajos. De esto no se salvó ni siquiera la firma `Samsung', el gigantesco complejo de Corea del Norte.

✳ **VAMOS TOMANDO NOTA DE LOS EXPRESIDENTES**, algunos como el coreano ya en la cárcel con ropa de presidiario y todo lo demás, y otros en camino de llegar a la prisión, y vamos advirtiendo a los demás que no se sientan tan seguros en el sillón desde el que gozan de prestigio y autoridad. Que piensen que todo eso algún día se acaba, que por más que se prolongue con formas poco ortodoxas, llega a su fin y en algún momento hay que dar cuenta de los excesos del mando y de algunos otros desmanes. Que al fin y al cabo son humanos de carne y hueso como los demás y la rueda de la fortuna es muy voluble con la suerte y la protección.



✳ **Y SEGUIMOS CON ELECCIONES**. Esta vez en Haití. Un país tan pobre y tan desvalido que se concentra en Puerto Príncipe, la capital, todo el peso de las elecciones presidenciales. Allí es donde se vive, hasta donde es posible, el ajetreo propio de estas jornadas. Haití no ha tenido en toda su historia más allá de dos o tres elecciones medianamente libres y normales. Una de ésas fue aquella de hace cinco o seis años en la que resultó elegido Aristide que, al cabo de poco más de un año de gobierno, fue desalojado de palacio por el consabido golpe de estado. A fuerza de coraje y constancia logró recuperar la presidencia que ha ejercido, entre golpe y recuperación, escasamente unos dos años. Ahora tiene que dejar el mando y afortunadamente puede hacerlo en unas elecciones que pueden considerarse libres y honestas hasta donde es posible calificarlas con esos nombres en un país como Haití.

✳ **LA `SAGA' DE LOS RESTOS DEL `CHE' GUEVARA** sigue manteniendo vigencia en Bolivia y, dada la fama y el prestigio del célebre revolucionaio, en todo el mundo. Pero en realidad con mucho menos estruendo del que se podía esperar. Es que la Revolución Cubana y todo el ideario que heroicamente encarnó el gerrillero está `en bajada', le ha sorprendido en momentos de devaluación. La caída del comunismo y la desastrosa situación de países como Cuba que se aferran desesperadamente a esa ideología, hace que la fama del `Che' no tenga la resonancia de años atrás. No se entiende tampoco el por qué de la tardía decisión del gobierno boliviano empeñado en desenterrar los restos de Guevara que fueron depositados en tumba colectiva en la que será muy difícil tarea lograr selecionarlos.

NAVIDAD: DIOS CON NOSOTROS



Aquí está de nuevo esta realidad hermosa y sorprendente: ¡Dios hecho hombre!. Sería una pena que pasaran estos días sin acercarnos al significado profundo de este misterio. Que Dios se nos manifieste en la fragilidad de un niño y se revista de impotencia y debilidad no puede dejarnos insensibles e indiferentes. Y sin embargo, corremos el riesgo de contagiarnos de la superficialidad de un ambiente paganizado que no sabe muy bien lo que celebra.

Navidad es mucho más que ruido y bullicio. Navidad es, ante todo, encontrarse con Dios, que ha bajado hasta nosotros, para ofrecernos la salvación y transformar nuestras maneras de pensar, nuestros criterios y valores. Navidad es, sobre todo, encontrarse con Dios en su santuario preferido: el propio corazón, donde se complace en tener su morada (Jn 15,24).

Ser cristiano no consiste simplemente en creer que Dios existe. Sino creer, con todas las consecuencias, que está con nosotros, que es solidario con la humanidad. Y eso nos obliga a organizar nuestra vida comprometiéndonos con los hombres, respetando su dignidad y trabajando sin desmayo por un mundo más justo, respetuoso y fraterno.

Si nos detenemos ante el Niño de Belén que, por amor al hombre, ha iniciado un camino que le llevará a la cruz, no es posible ya ir por la vida viviendo de espaldas a las vicisitudes de los hombres. Y tampoco es posible limitarnos estos días a enviar felicitaciones, más o menos sentidas o convencionales, sin una seria intención de hacer algo concreto por lograr un mundo más feliz para todos.

No es posible cantar himnos a la paz y al amor de Dios y no hacer nada para que desaparezcan las causas de las guerras, de los conflictos, de los odios y las venganzas entre los pueblos y entre los hombres. Ni es posible hacer regalos, sin preocuparnos de regalar amor y cercanía, comprensión y ayuda.

Navidad es, sobre todo, dejar que Dios nazca y crezca en nuestro corazón. No puede haber Navidad verdadera sin que Dios -el Niño de Belén- nazca dentro. Y si nace dentro, necesariamente "algo" tiene que cambiar fuera. Porque es imposible llevarle en el corazón, estar con él en escucha y adoración, y no sentirse impelido a obrar como él: amar, darse, entregarse... y hacerse portadores gozosos de "la bondad de Dios que apareció sobre la tierra".

Para un cristiano la Navidad será siempre un tiempo de amor, de gozo profundo nacido de Dios y en él arraigado. Y por tanto, también de esperanza y de vida.

¡FELIZ NAVIDAD!

Iquitos, diciembre de 1995

Fr. Julián García Centeno
Vicario Apostólico

NOCHE BUENA

Fr. Julián García Centeno

Dictando estaba la luna
piropos, la noche fría,
mientras el Cielo se abría
en las pajas de una cuna.
En un portal, una a una,
leves, sin pisar el suelo,
todas las aves en vuelo,
querubes y serafines,
iban trenzando jazmines
en torno al Clavel del cielo.

Silencio!... dijo María,
no le desveléis el sueño,
que está soñando en un leño,
que le espera en lejanía.
Y toda la angelería
enmudeció de repente,
porque una sombra en la frente,
alas en cruz, mariposa,
hizo pálida la Rosa
y al portal capilla ardiente.

En la carne de María
siete cuchillos malditos,
siete espadas, siete gritos,
clavaron su garra impía.
San José nada decía!
Y al ver al niño durmiendo
un rosario iba tejiendo
con los suspiros del alma,
y en sus manos, una palma,
hecha pena, floreciendo.

El silencio, estremecido,
se hizo de pronto sonrisa,
cuando un pespunte de brisa
despertó al Clavel dormido.
¡Fue así la primera Misa!
Y hubo aleluyas plurales,
y hubo un temblor de trigales,
repique de cascabeles,
y músicas de rabeles,
y zampoñas de zagales...

... Y de puntillas, viajera,
al portal entró la luna,
y al ver al Cielo en la cuna,
la luna, luna, lunera,
se postró allí de rodillas
y salió con las mejillas
teñidas de primavera.



pueblo adentro

SISTEMA INFORMATIVO DE "LA VOZ DE LA SELVA"

❖ **Comunidad de Tupac Amaru, Río Marañón. Arnaldo Pacaya Maytahuari, Corresponsal**. Víctima de la malaria falleció una moradora. Esta situación es sumamente preocupante ya que este mal se ha ido extendiendo a otras comunidades hasta llegar a la zona de San Antonio. Desde este lugar los promotores de salud tratan de hacer llegar medicinas a las personas afectadas para contrarrestar la enfermedad.

❖ **Comunidad de Sinchicuy, Distrito de Indiana. Luis Dias Chavez, Corresponsal**. Numerosas plantaciones de plátano están siendo afectadas por la plaga denominada "Sigatoka Negra". Esta situación preocupa a los moradores ya que corren el riesgo de quedarse sin sus sembríos que les ha costado grandes esfuerzos. Se espera que el Ministerio de Agricultura tome nota del problema y envíe apoyo de inmediato.

❖ **Comunidad de Pihuicho Isla, Distrito de Fernando Lores. Segundo Cruz Peña, Corresponsal**. Víctima de tosferina murió un niño de 6 meses de nacido. Este mal está afectando considerablemente a la población infantil sin que puedan recibir el tratamiento adecuado por falta de medicinas. Los promotores de salud hacen un llamado a los responsables de la Dirección de Salud a fin que faciliten la implementación del Botiquín Comunal y proporcionen la atención médica adecuada.

❖ **San Pedro de Tipishca, Río Marañón. Juan Miguel Nashnate Yumbato, Corresponsal**. Debido a la excelente labor pedagógica realizada durante el presente año, los profesores del Centro Educativo Primario-Secundario 60547 Variante Agropecuario de San Pedro de Tipishca, fueron felicitados por la Asociación de Padres de Familia y autoridades en general quienes destacaron la responsabilidad con que asumieron su rol de educadores. Se mencionó entre ellos al Director Juan Romayna Perez y a los profesores Rusber Mozombite Diaz, Edwin Gonzales, Fernando Macedo Curichimba, Teodora Vega Vargas, Robinson Panduro Leyna e Italo Vásquez Huiñapi.



❖ **Comunidades de Nuevo Santa Isabel y Esperanza, Río Huallaga. William Macusi Nuribe, Corresponsal**. A la altura de estas comunidades se produjo un asalto contra el señor Pedro Tello Rios y el menor Marlon Llacson Rengifo Mozombite cuando retornaban de la ciudad de Iquitos. Los delincuentes ingresaron a la balsa en que viajaban los nombrados, a las tres y treinta de la madrugada del día 27 de noviembre y, luego de amedrentarlos, les quitaron todas sus pertenencias y víveres. Gracias a Dios no hubo daños personales. Los agravidados no lograron identificar a los tres individuos autores del asalto, la denuncia ha sido presentada y las investigaciones continúan.

el manguaré

LA COMPUTADORA Y USTED

Héctor R. Montoya

EL TECLADO es una parte importante de interrelación entre el usuario y la computadora. Antes de cambiar el que tiene, convénzase de que necesita otro. Observe cómo un teclado standard le esfuerza sus muñecas y dedos. Ahora imagine un teclado con el área alfanumérica dividida en dos, de tal manera que cada antebrazo quede perpendicular a cada mitad de las filas de teclas; probablemente hallará que esta posición es más cómoda y NATURAL.

No todos los teclados ergonómicos están divididos en dos, pero la mayoría presenta notables mejoras frente al conocido y poco práctico teclado rectangular. Precisamente la MicroSoft ha sacado al mercado su teclado ergonómico llamado MicroSoft Natural Keyboard.

EL TELÉFONO es un aparato que muchas veces se tiene que contestar cuando se está haciendo uso de una computadora. Una buena inversión en un teléfono que le permita teclear y hablar al mismo tiempo, sin torcerse el cuello sujetándolo entre el hombro y la cabeza sería la opción. Los teléfonos a manera de audífonos o de cascos, serían de gran ayuda para muchos. Suponemos que también lo sea para usted.

LA POSTURA del cuerpo es según los expertos, lo que influye directamente en el cansancio corporal; hombros, cuello, espalda, etc. son los más afectados. Al sentarse, la espalda debe estar derecha, la columna vertebral sin torción, los hombros y los brazos distendidos, las muñecas y las manos no torcidas, los dedos suavemente curvados sobre el teclado, el teclado a la altura de los codos. La parte inferior de la espalda, o sea la región lumbar debe estar apoyada ya sea por el soporte lumbar, de la silla o por un cojín.

Si usa un mouse, póngalo en el mismo plano que el teclado, como una forma de acortar al máximo la distancia para alcanzarlo. Un descanso para el antebrazo y muñeca es una buena idea, tanto para el teclado como para el mouse. Sus pies deben descansar de plano sobre el piso y los muslos y piernas deben apuntar hacia la computadora mientras se encuentre trabajando en el teclado, esto hará que su columna no esté torcida.

Si la altura de la silla le impide llegar al piso, coloque un travesaño entre las patas o si puede ponga algo sólido y estable debajo de sus pies, o simplemente cómprese una banqueta especialmente para este fin.

Si trabaja intensamente tipeando documentos, emplee un sostenedor que tenga los documentos cómodamente a la altura de su monitor mientras trabaja; así no tendrá que ajustar la vista entre mirar al papel y al monitor.

Finalmente, la distribución de los componentes de su computadora, tiene que ver con la ergonomía. De ser posible ubique el monitor frente a usted, el CPU a la derecha y la impresora a la izquierda. Todo esto para facilitar su manejo, ya que los controles de la mayoría de las impresoras, se encuentran a la derecha de las mismas y bastaría usar la mano izquierda para activarlos.

Todo esto, sin duda tiene su precio; pero cuando se trata de nuestra salud, ninguna medida es exagerada.

salud, gota a gota

Flujo Vaginal

Un problema Femenino

Nuestro organismo está dotado de diversos mecanismos para protegerse de las agresiones de microorganismos que abundan en el ambiente. Precisamente en la mujer, el flujo vaginal cumple esta función. Pero cuando su presencia varía en cantidad y color, lo más probable es que exista una infección que debe ser tratada cuanto antes por el médico.

El flujo vaginal normal es una respuesta fisiológica de los ovarios, que experimentan todas las mujeres. Su consistencia varía según los días del mes. Los primeros quince días del ciclo menstrual, éste está supeditado a la acción de los estrógenos, mientras en los días restantes a efectos de la progesterona. Estas son hormonas producidas normalmente en los ovarios. Luego de la menopausia (entre los 45 y 50 años), la mujer deja de producir estas hormonas por lo cual el flujo vaginal se interrumpe.

A mitad del mes, cuando se produce la ovulación, es normal que el flujo vaginal, que suele ser más abundante y casi líquido, adquiera una consistencia elástica. Esta consistencia es de mucha utilidad para que los espermatozoides puedan ser atrapados con facilidad durante los días en que la mujer es fértil, facilitando con ello el embarazo. Este es el flujo normal que tienen las mujeres saludables.

FLUJOS PROBLEMATICOS

"Existen otros tipos de flujos, sin embargo, a los cuales sí debemos prestar atención ya que pueden ser el signo de que algo no marcha normalmente", explica el ginecólogo Edgard Ibárcena.

En el interior de los genitales femeninos existen diferentes órganos, como los ovarios o el útero, formados por epitelios (membranas que lo recubren) y glándulas. Al contacto de invasores externos como una bacteria, un hongo o incluso ante la presencia de un tumor, segregan un flujo con el propósito de combatirlos.

El flujo, dice el Dr. Ibárcena, sale a través de la vía vaginal pero la vagina no lo produce, ya que no contiene glándulas.

En realidad la vagina es un ecosistema donde las propias condiciones de humedad facilitan la convivencia de diversos microorganismos. Uno de ellos, denominado *lacto bacillum* o bacilo de Doderlain, en memoria al médico que lo descubrió, trabaja como guardián de la cavidad sexual. Su misión es segregar ácido láctico para impedir el ingreso de gérmenes, aunque no siempre lo logra. Y cuando eso sucede, algunas bacterias o parásitos encuentran una puerta abierta para entrar al organismo produciendo una infección. Esto sucede en cerca del 70% de las mujeres.

CARACTERISTICAS DEL FLUJO ANORMAL

"La forma de reconocer una infección es observando el color y el olor característico del flujo, ya que está directamente relacionado con el agente invasor", señala el doctor Ibárcena.

El más común es producido por trichomonas, parásitos que tiene toda mujer, pero que en cantidades excesivas provoca



una infección. Es más frecuente en la edad reproductiva y se reconoce porque el flujo o descenso toma un color amarillo verdoso y causa mucho ardor en los genitales.

Cuando la infección es ocasionada por hongos como la cándida, la secreción es de color blanco amarillento, similar a la leche cortada, con un olor a humedad o moho y produce dolor durante las relaciones sexuales.

Ambos agentes, las trichomonas y los hongos, atacan con mayor frecuencia durante el verano o a causa de una inadecuada higiene y mayor calor.

Otra infección frecuente es causada por la presencia de gérmenes como la echerichacoli, presente en las heces, que produce un flujo amarillento de olor fecal.

Aunque parezca increíble, existen incluso gérmenes como la *gardnerella vaginalis*que viven a merced de la sangre menstrual, por lo que en el pasado tomó el nombre de hemófilus. Su presencia en cantidades anormales produce vaginosis, dando lugar a una secreción de color blanco cenizo, cremosa y olor desagradable, imposible de erradicar, que procede del interior.

Afortunadamente, en la actualidad, para cualquiera de estas infecciones, existe una amplia gama de tratamientos a base de antibióticos y sustancias quimioterápicas recetadas por el especialista, con magníficos resultados. Pero recuerde que así tan importante como cualquier tratamiento médico, debe ser el diario y adecuado aseo íntimo.●

ivalu jugueria

Agro Industrial Amazónica s.a.

EMBUTIDOS REGIONALES
SELVA

Empresa que cuida la calidad y frescura de sus productos y la economía de toda su clientela.
Pone a disposición del público sus exquisitos productos:

- JAMON INGLES
- JAMÓN DEL PAIS
- TOCINO AHUMADO
- SALCHICHA HUACHO
- CHORIZO AHUMADO
- HOT DOG DE VIENA
- HOT DOG SALCHIPAPERO
- CABANOSI
- MORTADELA
- LOMITO AHUMADO
- JAMON SANGUCHERO
- CHULETA AHUMADA
- CHORIZO PARRILLERO

Exíjalos en los mejores establecimientos.
Que sean SELVA

PEDIDOS
Av. La Marina No. 1280
Teléfono:239008 - Fax: 243195
Punchana - Iquitos

EL SECTOR FAUNA EN LA REGION AMAZONICA

Juan Baluarte Vásquez



La región amazónica está cubierta por grandes biomas con variados tipos de hábitats, tales como los pantanos, los chamizales, los varillales, etc.

Estos hábitats albergan una fauna extremadamente diversificada. Sin embargo, debido a la expansión de la actividad humana, estos ecosistemas se están alterando ocasionando que el número de individuos de estas especies estén en retroceso y muchas de ellas amenazadas de extinción.

La caza indiscriminada de especies de fauna silvestre en las décadas del 50 y 70, para exportación de pieles, ha ocasionado que muchas especies restrinjan su área de distribución. Afortunadamente los programas de manejo iniciados en Loreto, por el Ministerio de Agricultura, ayudaron a regular la presión de caza (Bodmer et al. 1988), la creación de áreas naturales para la protección de especies amenazadas ha motivado la recuperación de ellas y, a su vez, la conservación de estos especímenes.

La enorme importancia que ha adquirido la conservación de estos recursos ha permitido que, organizaciones internacionales de conservación, fiscalicen el tráfico ilegal de pieles disminuyendo considerablemente su comercialización en el mercado negro.

En la región amazónica, Iquitos presenta la fauna de reptiles más diversa del mundo (Dixon & Soini, 1986) y probablemente el mayor número de aves a nivel mundial (Alvarez, 1994). En la Zona Reservada del Tambopata, Brack (1990) ha identificado 570 especies de aves en 5.5 km2. En el Balta, Alto Purús, Gardner (1988) registró el mayor número de especies de mamíferos del mundo. (Gran Atlas de Paisajes Ecológicos, s.f. de publicación).

La investigación de este recurso ha sido desarrollada mayormente por investigadores extranjeros financiados por instituciones de sus países. Estos estudios han estado orientados mayormente a la obtención de información básica sobre la bioecología, inventario y evaluación de estas especies. Actualmente se ha reorientado esta tendencia al manejo de las especies de interés económico en áreas rurales.

El manejo de fauna en cautiverio tuvo algunos intentos de desarrollo en el departamento de Loreto. Así, en Jenaro Herrera se investigó el manejo de majaz y motelo y, en el Varillal, se intentó manejar el motelo, pero ambos proyectos carecieron de continuidad. Existen también experiencias de manejo de fauna, realizadas en el departamento de Ucayali, que corrieron la misma suerte de las antes mencionadas.

En términos generales, la investigación en este sector es discontinua. Falta seleccionar un determinado grupo de especies y desarrollar estudios intensivos, desde los conocimientos básicos de su bioecología en medio natural, hasta el manejo en confinamiento.

ENTIDAD DE DESARROLLO

Requiere local con las siguientes características

* 01 ambiente de recepción
* 04 ambientes para oficinas
* 01 ambiente para sala de reuniones
* ubicación céntrica pero tranquila, buena iluminación y teléfono.

Comunicarse al teléfono 23-4130 de lunes a viernes en horario de 8:30 a 12:30 y de 13:30 a 17 hrs.

ENTIDAD DE DESARROLLO

Requiere los servicios profesionales de AGRONOMO, ECOLOGO O FORESTAL

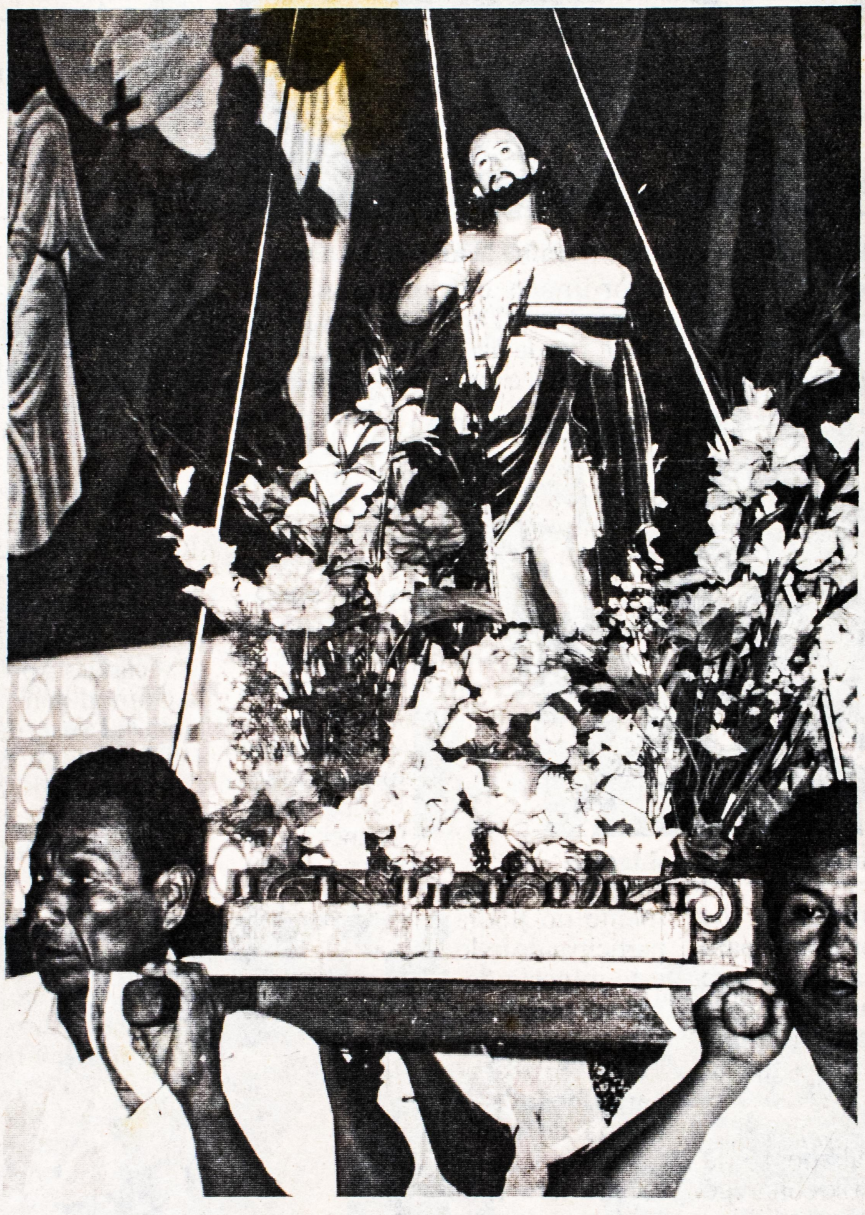
Requisitos

* **Experiencia profesional mínima de 3 años en trabajo de desarrollo rural**
* **Experiencia de relaciones interinstitucionales en la región**
* **Conocimiento de la realidad de la selva baja**
* **Experiencia en capacitación y comunicación**
* **Capacidad de trabajo en equipo**

Los interesados presentar Curriculum hasta el 20 de diciembre de 1995 en Putumayo # 361 de lunes a viernes, en horario de 8:30 a 12:30 y de 13:30 a 17 hrs.

Santo Patrón en nueva casa

Jaime Vásquez Valcárcel



San Juan tiene nueva casa. El domingo pasado el Comité para la Visita del Papa, presidido por el P. Joaquín García Sánchez, entregó a Monseñor Julián García Centeno la iglesia que se construyó como homenaje a la visita de Su Santidad en febrero de 1985. Una gran iglesia para un gran pueblo.

Aquel 17 de diciembre de 1995 pasará a la historia del pueblo de San Juan de Miraflores como uno de los más importantes en la vida de esta comunidad que fundaran doce jeberinos. Aquella mañana de domingo el pueblo se congregó para asistir a la ceremonia de inauguración de una de las iglesias que está llamada a constituirse en la más hermosa de la región Loreto, tal como se merece el patrono de Iquitos.



Monseñor Julián García durante la unción del altar.

Pero la comunidad desde días anteriores ya vivía la alegría de tener una iglesia propia y hermosa.



Las ofrendas de la población

El santo patrono recorrió los pueblos de alrededor como para decir que ahí estaba, igual que cuando llegó de Ecuador gracias a la bondad del primo de Manuel Mozombite, el curaca de los fundadores.

En la noche del sábado 16, la comunidad sanjuanina se congregó en la antigua iglesia para participar de la velada que se había preparado para despedir al santo de esta que fue su casa durante más de 40 años. En aquella velada estaban los descendientes de los fundadores, se encontraban los jovencitos, pañuelo en mano, hijos o nietos de los fundadores que bailaban junto a sus familiares con el único propósito de agradecer a San Juan, el patrono.

El domingo, muy temprano, los pobladores comenzaron a llegar hasta la parte más alta -lugar donde fue construida la iglesia- para observar todos los pormenores de la inauguración. Teodoro Tello, presidente de la Comunidad Campesina San Juan de Miraflores, coordinaba con algunos integrantes de la Directiva para que no fallara nada de lo planificado. Ya en la mañana del sábado, con tragos y baile, los pobladores habían levantado la húmisha mientras el mayordomo se paseaba rítmicamente por aquí y por allá.

El habitante más antiguo, Pedro Ríos Chanchari, lamentablemente no podía participar de todo este jolgorio debido al problema que tiene con su vista. Sin embargo, en la ceremonia de inauguración estuvo en primera fila, pulcramente vestido y se llevó una agradable sorpresa cuando al final Monseñor Julián le agradeció públicamente y todos los asistentes le demostraron el cariño que se merece. Igual ovación recibió el P. Angel Pastor cuando fue nombrado por Monseñor.

La iglesia quedó chica. La cantidad de gente que acudió colmó toda expectativa y muchos tuvieron que resignarse a escuchar la ceremonia desde afuera. En el templo se encontraban las autoridades de la región. El ingeniero Hermógenes Pinedo en representación del Presidente del Gobierno Reginal de Loreto, Tomás Gonzáles Reátegui, quien no pudo estar presente por un percance familiar. Estuvo el Alcalde de la Municipalidad de Maynas, Joaquín Absensur Araujo, quien fue el primero en comulgar. El Teniente Alcalde electo, Luis Jimenez Huapaya, quien estuvo representando a Jorge Chávez Sibina.

También acudieron ciudadanos de Iquitos que quisieron participar en la inauguración de esta iglesia cuya primera piedra fue colocada por Monseñor Gabino Peral de la Torre, anterior Vicario Apostólico de Iquitos, un domingo 3 de febrero de 1985, dos días antes de la visita del Papa Juan Pablo II a nuestra tierra.

Antes que el santo ingrese a su nueva casa, el P. Joaquín García Sánchez dio lectura al acta de entrega de la iglesia al Obispo de Iquitos, Monseñor Julián García Centeno. Esta nueva casa fue levantada en el lote donado al Vicariato Apostólico de Iquitos por la Comunidad de San Juan en Acta Notarial suscrita el 21 de enero de 1987, cuando era presidente de la Comunidad Campesina Gabriel Cahuaza Asipali y el Primer Vocal Luis Cotrina Pardo.



La entrega oficial de la Iglesia de parte del Comité para la Visita del Papa



Dos Pedro Ríos Chanchari: justo homenaje.

Cuando la gente ingresaba a la iglesia, se quedaban deslumbrados por el mural gigante de 100 metros cuadrados que hizo el P. Maximino Cerezo Barredo y que representa las distintas etapas de la historia de la Selva en la cosmovisión amazónica. No era menos el asombro al apreciar el retablo que simboliza la multiplicación de los panes y los peces, que estuvo a cargo de la escultora amazónica Joycy Bartra.

En verdad que esta construcción tuvo algunas paralizaciones debido a la falta de financiamiento. El P. Angel Pastor, responsable de la edificación, tuvo que poner a prueba su paciencia al igual que el maestro albañil Juan Mansilla y el maestro carpintero Marcelino Silva. Pero la espera valió porque, después de tantos inconvenientes, San Juan tiene una nueva casa y puso de fiesta a la población en una fecha no habitual. San Juan, el pueblo, acostumbrado a recibir la visita multitudinaria de los iquiteños durante la fiesta patronal de junio de todos lo años, se vió colmado porque los iquiteños quisieron estar en la inauguración de la casa de San Juan, el patrono.

Los padrinos de la inauguración fueron el ingeniero Tomás Gonzáles Reátegui y su esposa Carmen Valdivieso de Gonzáles al igual que el profesor Teodoro Tello Tello y la señorita Ofelia Tello Ramírez, ambos integrantes de la Junta Directiva de la Comunidad. En estas parejas de padrinos, está graficada la voluntad que debe existir para que las autoridades regionales y los directivos de las comunidades logren el bienestar del pueblo. En estos padrinos, todos los iquiteños, al igual que los sanjuaninos, nos vemos representados.

Al final el brindis de costumbre y los recuerdos de siempre. Por ejemplo el P. José María Arroyo estuvo en la ceremonia y fue el que inició la construcción de la «iglesia vieja» que luego fue concluida por el P. Nicolás Juárez, quien estuvo como maestro de ceremonias de la inauguración. Aunque no lo demostraba, seguro que uno de los sacerdotes más contentos habrá sido el P. Gerardo Hanlon, pues él será, como Párroco, quien oficie las misas en la nueva iglesia de San Juan•



Hermógenes Pinedo y Nacy Cunty en representación del Gobierno Regional



Dos momentos previos a la inauguración

...Adiós Cine Belén

César Ching

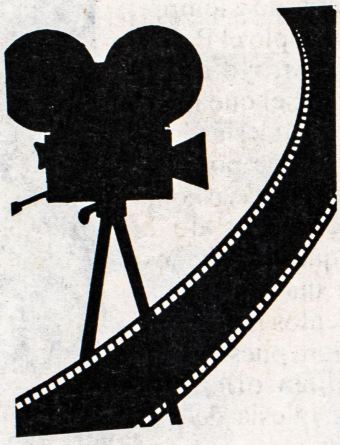
Aunque no es tan fácil llegar a entender cómo es posible estar pobre siendo rico, ni mucho menos cómo vivir rico siendo pobre, en general la gente contesta, regular.

Preferimos usar este eufemismo para referirnos al estado del cine en nuestra localidad que, de tener cinco salas de proyección cinematográfica, ahora sólo dispone de una. A cambio se han abierto más de una docena de locales de venta y alquiler de videos en una clara lucha entre la pantalla chica y la grande.

El 28 de diciembre el cine, llamado el arte de la imagen en movimiento, cumple 100 años. Vale la pena hacer un poco de historia para conocer el origen de esa fuente inagotable de sueños que se remonta a mediados del siglo XV cuando Giovanni Batista de la Porta y Leonardo da Vinci crearon la cámara oscura, el primero para estudiar los eclipses del sol y Leonardo la fotografía.

Se da por oficial el inicio del cine cuando el sábado 28 de diciembre de 1895, en la mañana, los hermanos Lumiere pegaron un anuncio en la puerta del Gran Café del número 14 del Bulevar de los Capuchinos en París. El cartel pintado a mano, invitaba a pasar a contemplar el invento cuya novedad era la imagen en movimiento. 35 personas, entre invitados y transeúntes aburridos, fueron los que pagaron y se sentaron frente a una sábana esa noche para ver 4 películas, entre ellas una que se llamaba "Salida de los obreros" donde los actores eran familiares de los inventores. Cada rollo de aquel entonces medía 20 metros.

Pero a ambos hermanos les faltó la visión para prever el futuro. George Melies era un prestidigitador que rápidamente les ofreció comprar su invento para hacer de él un gran espectáculo. La respuesta que recibió es hoy famosa: "Nuestro invento no está en venta, puede ser explotado durante algún tiempo como curiosidad científica únicamente, pero no tiene porvenir comercial. Créanos, para Ud. será la ruina". Melies no se amilanó e inventó un proyector y, con él, nació el espectáculo, la mentira, la magia que será siempre el cine.



Semejante acontecimiento ha merecido durante este año simposios, forums, conferencias, festivales, libros y cantidades de artículos periodísticos. Varias revistas nacionales hicieron encuestas a marcados cinéfilos sobre un total de 60 películas, para citar sus favoritas, apareciendo muchos títulos ya conocidos: "Ciudadano Kane" de Orson Welles, "Nos habíamos amado tanto" de Ettore Scola, "Casa Blanca", "Lo que el viento se llevó". Pero en todo esto hay una coincidencia, pareciera que el buen cine se hubiera detenido 20 años atrás.

El cineasta nacional Armando Robles Godoy, al plantearse este problema, cita a un poeta nacional que sintetizaba la situación del cine nacional de la siguiente manera: después de ser una bella realidad durante más de 20 años, la cinematografía peruana ha pasado a ser un bello sueño.

Desde luego que por bello que sea el sueño es infinitamente preferible el despertar y esto nos trae nuevamente al ámbito local.

Si hemos puesto así el título que encabeza esta nota, es porque el cierre del cine Belén este año, representa en parte la crisis por la que atraviesa el cine en nuestro medio que conoció de las mejores épocas y que representaba para la población el entretenimiento favorito a tal punto que un modesto aumento en el costo de las entradas, por los años 50, paralizó a la ciudad y estuvieron a punto de ser incendiados los locales.

Todos recordamos al cine Belén cuando se proyectaban las películas mexicanas donde actuaban los ídolos como Jorge Negrete, Pedro Infante, Lola Flores y doña María Félix, todos ellos de una generación del llamado Cine de Oro mexicano. Lógicamente ver a esos actores, como también películas como "El derecho de nacer", ocasionaba la formación de largas colas, acompañadas en muchos casos de tumultos que ocasionaban asfixias, ya que la exhibición de las películas duraba sólo 2 días para luego cambiarse por otras. Algo parecido sucedía en los otros cines.

Víctima de sus errores el cine fue decayendo. Los distribuidores culparon la ausencia del público a la aparición de la televisión por cable, pero también fue producto de la moral discutible del gobierno militar cuando, un grupo de "honorables y nobles" peruanos, podían discernir lo que la mayoría de peruanos podíamos ver. A tanto llegó, que las películas eran decomisadas a viva fuerza, como pasó con el "Decamerón" de Pier Paollo Passolini, pero, también amparados en una mala legislación que castigaba con fuertes impuestos a quien traía buenas películas, se favoreció la proyección de películas de contenido dudoso donde la fórmula violencia, sexo y drama, daba pingües ganancias ocasionando, tras un hartazgo, la crisis por la que ahora atraviesa el cine nacional.

Paradójicamente al llegar el cine a sus 100 años, con todos los adelantos técnicos inimaginables y en que, por su extensa producción, en algunos países es considerado un producto de exportación y en otros se tiene que dar leyes que lo protejan por considerarlo patrimonio por la proyección de identidades, nuestro cine languidece.

Este año, tras un duro batallar, el cine goza de una nueva ley con la que se espera que florezca nuevamente. Incluso se ha considerado de necesidad la enseñanza del lenguaje visual en la secundaria. Esperamos que en nuestro medio las instituciones que guardan los corto y largometrajes regionales como "El Viento del Ayahuasca" de Nora de Izcue, los puedan mostrar nuevamente y que tal vez instituciones oficiales promuevan la aparición de cineastas locales que permitan que el medio visual mas óptimo para representar, instruir y reconciliar al hombre con el hombre, resurja nuevamente entre nosotros●

noticias locales

VIERNES 15 de diciembre

♠ Trabajadores de Petróleos del Perú, División Selva, donaron S/. 5,705.00 al Comité de Damas del Hogar Clínica San Juan de Dios.

♠ El 2do. Vice Presidente de la República, Dr. César Paredes Canto, inauguró el nuevo local de la Facultad de Ciencias Administrativas y el aserradero de la Facultad de Ingeniería Forestal de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana UNAP.

♠ La Dirección Regional de Salud anunció oficialmente que han disminuido, momentáneamente, las posibilidades de producirse en Iquitos una epidemia de Dengue Hemorrágico.

SABADO 16 de diciembre

♠ Representantes de la Quinta Región Militar juramentaron al Cuerpo de Rondas Urbanas de Auto Defensa, de la Municipalidad Distrital de Punchana. La ceremonia se realizó en la Plaza Grau de ese distrito.

♠ La Dirección Regional Agraria anunció que ofertará, a los productores de la zona, una gran cantidad de herramientas agrícolas enviadas por el Ministerio de Agricultura.

♠ El Gobierno Central, a través de una Resolución Suprema, designó a Rodolfo Rodríguez Chávez y Carlos Power Villacorta como miembros integrantes del Gobierno Regional.

LUNES 18 de diciembre

♠ En la Municipalidad de Maynas se inició oficialmente la transferencia de cargos de la administración de Joaquín Abensur Araujo a la del nuevo alcalde, Jorge Chávez Sibina.

♠ El Alcalde Electo, Jorge Chávez Sibina, anunció que la ceremonia de asunción de cargo se realizará por primera vez en la Plaza de Armas. La ceremonia está prevista para el 31 de diciembre a las 8 de la noche.

♠ El economista Rommel Pinedo Reátegui fue elegido ayer como el nuevo Decano del Colegio de Economistas de Loreto.



♠ Con una Solemne Acción Litúrgica fue inaugurada la nueva iglesia de "San Juan Bautista" de la comunidad de San Juan. La ceremonia estaba presidida por Monseñor Julián García Centeno.

♠ La Intendencia de Aduanas de Iquitos anunció que el 10 de enero de 1996 será rematado un pool de maquinaria que estaba destinado a la Municipalidad Distrital de Punchana.

MARTES 19 de diciembre

♠ La Quinta Región de Defensa Civil comenzó la fumigación de diversos sectores de la ciudad para evitar el brote del Dengue Hemorrágico que es producido por el zancudo Aedes Aegypti. La fumigación será hasta el 30 de diciembre

♠ La actividad pública, comercial y financiera se vio afectada por la suspensión, sin aviso alguno, del servicio telefónico por parte de la empresa Telefónica del Perú.

♠ Por razones de austeridad financiera, la Municipalidad de Maynas organizará una serenata y una Sesión Solemne por el 132 aniversario de Iquitos, a realizarse el 5 de enero de 1996.

♠ En el auditorio del CRISAP-UNAP fue presentado el libro "Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía". La obra fue auspiciada por el IIAP, el Gobierno Regional y la Agencia Española de Cooperación Internacional AECI.

MIERCOLES 20 de diciembre

♠ El Alcalde Joaquín Abensur anunció que el 29 de diciembre inaugurará los trabajos de ampliación del bulevar del Malecón y un snack bar construido en esa área recreativa.

♠ Comenzó a circular el libro "La Peruanidad de Tumbes, Jaén y Maynas", escrito por el periodista Oscar Olavarría Saldaña.

♠Decenas de vendedores ambulantes, ante la proximidad de las fiestas de Navidad, invadieron varias cuadras de las calles Próspero y 9 de Diciembre, imposibilitando el tránsito vehicular y peatonal.

♠ El Secretario General del SITRAMUN-Maynas, Roberto Ortiz, reveló que cerca de 400 trabajadores municipales contratados se quedarán sin trabajo al iniciarse la gestión del Alcalde Jorge Chávez Sibina.

JUEVES 21 de diciembre

♠El Ing. francés Christopher Mascitti, en conferencia de prensa realizada en la Biblioteca Municipal, anunció la intención de su país de mejorar el sistema de agua potable en nuestra ciudad.

♠ Corpac anunció oficialmente que el 25 de diciembre se iniciarán los trabajos de instalación de una cerca eléctrica a lo largo de la pista de aterrizaje del Aeropuerto Internacional "Francisco Secada Vignetta".

SALUD PARA EL AÑO 2000

Dante Perea Mori (*)

El fascinante atractivo de la alta tecnología y la exigencia de "curaciones milagrosas" por parte del público, han supuesto que hayamos casi abandonado el principio de auto cuidado en una "comunidad de ayuda mutua". Nos hemos infringido heridas a nosotros mismos en la creencia de que la ciencia, los doctores y los hospitales curarían, en lugar de prevenir, en primer lugar las causas mismas de la enfermedad.



Los hospitales sólo pueden "curar", probablemente, entre el 10 y el 20% de las enfermedades. En vez de promocionar la salud y prevenir la enfermedad, hemos invertido la mayor parte de los presupuestos sanitarios en "palacios de la enfermedad" que, en realidad, sólo han curado nuestras enfermedades agudas. Además, algunos países no sólo han construido hospitales que resultan demasiado costosos para la compensación que ofrecen en términos de salud, también han construido demasiados.

El paludismo, la viruela, la fiebre tifoidea, el cólera, algunas de las grandes plagas de la humanidad, ya no suponen misterio alguno para la medicina moderna, pero el cáncer, las enfermedades del corazón, el impulso auto destructivo del fumador y del bebedor, así como los efectos del desempleo sobre la mente y sobre el cuerpo, son algunas de las "nuevas enfermedades".

¿Por qué permitimos la "epidemia de accidentes de tráfico" que agota vidas y drena nuestros recursos financieros?

Hemos de estar agradecidos por los sorprendentes adelantos de la ciencia médica en los cien últimos años, pero la inepcia con que los gobiernos han desdeñado la planificación y han invertido sus recursos, así como la persistencia con que el individuo y la comunidad han hecho caso omiso de la salud, ha significado que haya quedado sumamente descuidada la más importante investigación: la de promocionar una vida sana y prevenir la enfermedad.

Si queremos evitar la crisis en la que ya estamos inmersos, debemos efectuar desde ahora cambios radicales en la dirección en que se consigue la salud y en la organización de los cuidados médicos.

Debemos, con toda sinceridad, evaluar si nos estamos engañando con la continuidad de la evolución de una tecnología enormemente costosa para hacer frente, por ejemplo, a las enfermedades del corazón, cuando una buena medicina preventiva y atenciones médicas, por y para el individuo y la comunidad, podrían reducir el riesgo de la mayor parte de las lesiones cardiacas.

Sólo los insensatos dirán que no necesitamos la ciencia, la tecnología y la investigación. Desde luego que las necesitamos, pero en el lugar adecuado y en el momento oportuno. La alta tecnología debiera ser parte de un eficiente sistema de referencia. La investigación debe ayudarnos a comprender la forma de mantenernos sanos y de prevenir la enfermedad, no sólo curarla.

Las nuevas enfermedades no se curan milagrosamente, pero podemos hacer mucho para abordar sus causas.

Hemos tendido a pensar en la salud simplemente como lo contrario de la enfermedad, respecto de la cual un médico, o quizás un hospital, significa la curación o la muerte. ¡No!. La salud supone también que el industrial adopte las medidas necesarias para no contaminar los ríos que proporcionan el agua que hemos de beber; significa que se elimine la pobreza, el peor enemigo de la salud y que los gobiernos actúen para reducir el desempleo. Muy pocas personas se dan cuenta de que el desempleo verdaderamente acrecienta de forma inexorable la enfermedad y la muerte.

Este marco político de participación y toma de decisiones, debe amoldarse para que cuente con la aprobación de las profesiones médica y política. No es quizá culpa de los médicos el que hayan llegado a adquirir y, desde luego, el público ha ayudado a imponérselo, un status que les ha alejado de las mismas personas a quienes más desean servir.

En consecuencia, necesitamos aprovechar las habilidades del profesional médico para conseguir un cambio en la formación basado, por ejemplo, en la comunidad más bien que en el hospital. Esto significará compartir el conocimiento de los temas médicos con enfermeras, asistentes sociales, comadronas y con la familia.

Debemos adoptar, ya, las decisiones, porque el tiempo escasea. Muchos de estos problemas no pueden ser resueltos por una persona o una autoridad de turno en solitario y necesitamos elaborar para nuestro país o región una política sanitaria. Necesitamos objetivos y fechas para disminuir el alcoholismo y el hábito de fumar. Ello quiere decir que necesitamos apoyo social y decisiones políticas. Podemos encontrarnos con que necesitamos una especie de "manifiesto pro salud" que suprima las fronteras partidistas, las diferencias ideológicas y personales, al que todos puedan respaldar bajo los focos del foro político.

Todo esto conlleva a hacernos una pregunta ¿en qué lugar nos situamos cada uno de los que habitamos en esta hermosa región de la selva?

(*) Presidente del Cuerpo Médico del Hospital IPSS - Iquitos

LA LEYENDA DE HOYAKALI

P. Ricardo Alvarez Delgado



Un piro salió a cazar lejos, a las cabeceras de una quebrada juntamente con un cuñado suyo. Cuando habían andado varias horas el cuñado, que iba atrás, desapareció y en su reemplazo le seguía hoyakali, que iba bajo la forma del cuñado. El dios se llamaba "Gouariyauaka".

Hoyakali habla diciendo: "Cuñado, acércate a mí. Voy a hacerte semejante a un dios". El piro se le acercó. El hoyakali escupió en sus propias manos y las llenó de "piripiri" vaciándolas en la boca del piro. El piro cayó al suelo sin poderlo tragar.

Al poco tiempo le dice: "Cuñado, párate". Hoyakali de nuevo escupió en sus manos y llenó la boca del piro. Este cayó por segunda vez sin poder tragar el "piripiri". Pero se levantó y el hoyakali le metió otra ración en la boca. Esta vez cayó, se levantó y de un golpe le entró el "piripiri" en el estómago. El piro ya era semejante al dios.

Van los dos a cazar. El piro con una piedra mató una sachavaca. El hoyakali la cargó sobre sus hombros como si fuera una paja y caminaba con ella cantando y jugando. Su fuerza era enorme. El palo o árbol que le estorbara el paso lo apartaba o lo trozaba con los dedos.

Hoyakali dice al piro: "¿No has visto pisadas de sachavaca?". El piro le contesta: "No las he visto". El dios le dice: "Mira, pisadas de sachavaca". El piro dice: "No son de sachavaca sino de un ratón de pechuga blanca que camina en las orillas de los ríos". Dios dice: "sigamos al ratón".

Siguieron las huellas del ratón con el perro del hoyakali que era sachavaquero. El perro encontró al ratón y el ratón se metió al río. Entonces el piro le disparó una flecha en la blanca pechuga y saltó una sachavaca zambulléndose en el agua mientras se desangraba.

El piro regresó a su casa convertido en hoyakali. Tenía poder para transformar las cosas y los animales, lo mismo que su maestro. En la casa no estaba el cuñado que le acompañara al monte. Su cuñado era el hoyakali que había visto y que le había enseñado la ciencia de los dioses.

Después de instruirle, había volado a la patria u olimpo de los hoyakali, dejando en la tierra su reemplazo, que serviría de enlace entre los piros de esta vida y los de la otra.

MOTORES FUERA DE BORDA
Jhonson
REPRESENTADOS EXCLUSIVAMENTE POR
COREPSA
DESEA A SUS CLIENTES Y AMIGOS
¡FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO ANO NUEVO!
Y LES REGALA GRANDES OFERTAS EN ESTA OCASION CON LA COMPRA DE MOTORES FUERA DE BORDA "JHONSON" DE CUALQUIER CABALLAJE Y REPUESTO LEGITIMOS
VISITENOS HOY MISMO EN:
Putumayo 141-145
Telfs. 23-4301 y 23-2362
Fax: 09423-3708
Y APROVECHEN NUESTROS PRECIOS
1995

INCA KOLA
MARCA REG.

Apartado 614

DOS REALIDADES

Mark Gordon

Es tradicional en los EE. UU. lamentar la excesiva comercialización de la Navidad, cuando las compras están envueltas en papel de regalo y las ventas están contabilizadas. Los materialistas pasan momentáneamente a arrepentirse de su materialismo.

Cada año me acuerdo de esto y me pregunto ¿cuánta sinceridad y cuánta hipocresía se encierra aquí?. Para contestar esta pregunta debo primero referirme a la actualidad: Iquitos 1995.

Desde hace nueve años el aspecto comercial de la Navidad se ha visto reducido a su mínima expresión. Papá Noel se viste de paisano y mantiene un perfil bajo, los tigres del Jr. Próspero no se animan a ornar sus locales, los villancicos no resuenan en la vía pública, en suma, no se nota ambiente de Navidad.

Aquí sólo queda la memoria. La vaca flaca se ha olvidado de los pastos verdes y hay una generación de jóvenes que no conocieron los beneficios de ser niño en esta época del año. Antes, ser pobre en Navidad era ser dos veces pobre, ahora, es como cualquier cosa.



En cambio, en los EE.UU., tanto la gente como las cajas registradoras tintinean con felicidad. Los que venden, se exaltan porque para un vendedor no hay mayor placer que vender. Y, los que compran, se congratulan por su poder adquisitivo. Quizá el año ha sido duro, pero se le cierra con broche de oro. Los norteamericanos tiran la casa por la ventana comprando regalos para parientes y amigos.

Y, al final, se hastían. La campaña navideña dura más de un mes, es rauda y fuerte y, sin poderlo evitar, los norteamericanos llegan a un punto de embotamiento que desemboca en autocrítica. ¿Es eso el sentido real de la Navidad?.

En cuanto a la respuesta, nunca llega. Cualquier intento es atropellado por los sonidos, sabores y alegrías de Noche Buena y la comida pantagruélica de Navidad. Nadie sabrá nunca la respuesta porque, después de las fiestas, pierde relevancia hasta el próximo año. Pero, para no dejar las cosas en el aire, ensayemos una.

Dentro de la fortaleza materialista de su vida, el norteamericano desea sinceramente levantar torres hacia el firmamento y lo hace, por lo general, en la forma más expeditiva: dona dinero a la iglesia o a la caridad. El auténtico sentimiento religioso no tiene que ver con que uno tenga o no tenga fondos, sino con el tiempo de que dispone para valorar el mundo en que vive.

Creo que el norteamericano desea conocer el significado real de las cosas y no son las cosas materiales lo que más lo detiene, sino el ajetreo en que vive. Pero, con todo, disfruta cada año de una Navidad tradicional, su bienestar le predispone en favor del prójimo y, sinceramente, desea paz en la tierra.

BOTICA AMAZONAS

"Su Botica amiga"

Expresa su cariñoso saludo y los mejores deseos para que todos disfrutemos de una FELIZ NAVIDAD y un PROSPERO AÑO NUEVO.

Utilice nuestros servicios y hará de ésta su Botica Preferida.

SERIEDAD EXPERIENCIA GARANTIA

Jr. Próspero # 699 Tlf. 23-1832
Iquitos - Perú

Servicios Astoria

En Servicios Astoria Ud., tiene una atención muy personal, visítenos y compruebe, le brindamos:

- *Servicios de grúa*
- *Petróleo*
- *Hielo de mesa*
- *Gasolina de 80 y 84 oct.*
- *Lavado, engrase a presión y pulverizado*
- *Kerosene*
- *Tejas selva*

Atención las 24 horas

Servicios Astoria ofrece a sus clientes y amigos lo mejor en servicio.

Estamos para servirle en:

Servicios Astoria
Av. La Marina Nº 944 Telf. 232986
Punchana - Iquitos

LA FIESTA

A efectos de reconciliar al hombre con la naturaleza en que se afirmen sus valores espirituales, sociales y políticos, se ha creado espacios participativos llamados fiestas. A la fiesta la definimos como un nivel de comportamientos sociales que busca dar respuestas y reconocer la identidad de las personas que en ella toman parte.

Estas reuniones, de carácter colectivo y comunitario, destacan un universo de vivencias que rigen y resaltan en la forma que se les de, sea celebraciones, conmemoraciones o simplemente evocaciones.

Sin duda una de las celebraciones más grandes del mundo cristiano es la Navidad, que marca el día 25 de diciembre como la llegada del Hijo de Dios con el mensaje celestial de "Gloria a Dios en las alturas y paz en la tierra a los hombres de buena voluntad". Seguramente, como en los tiempos bíblicos, muchos hombres no verán la estrella de Belén y estarán al margen de todo lo que signifique esta fiesta, particularmente en los pueblos indígenas.

Desde que los Arrucos, pueblo indígena de la isla de Guanahaní, recibieron a Colón en el año de 1592 y fueron los que descubrieron a los españoles, se ha creado un estado de desconfianza en el mensaje cristiano por el proceso de integración que se hizo vía conquista y colonizaciones y que, en su momento, tenía el estilo del pueblo que los emprendía.

Los Reyes Católicos y durante un siglo los herederos de la corona, se empeñaron en "conquistar almas" y "evangelizar infieles" en un afán de cristianizar los nuevos territorios en un proceso dentro del cual la espada y la cruz marcharon acompañados la una con la otra.



Francisco de Orellana, los jesuitas que salieron de Quito por las cuencas de los ríos Napo, Amazonas y afluentes y los franciscanos que, saliendo de Lima y Huánuco ingresaron por las cuencas del Alto Huallaga, Ene, Perené y Alto Ucayali, iniciaron sus primeras acciones evangelizadoras entre finales del siglo XVI y principios del XVII, con el objeto de incorporar la población amazónica al régimen colonial español y cristianizarla.

Este propósito, que aún perdura, desde luego que ha cambiado tradicionalmente modos de vida desde cómo labrar la tierra además de cazar y pescar para alimentarse. Se introdujeron nuevas necesidades y, lo que siempre ha sido cuestionado, las imposiciones de nuevas ideas religiosas, desprestigiando las antiguas creencias indígenas.

A pesar de todas estas circunstancias, en muchos pueblos indígenas se sigue manteniendo las celebraciones de sus fiestas o grandes eventos sociales.

En estas celebraciones, como está dicho, se manifiestan aspectos sociales y esto es debido a que durante su existencia han adquirido conocimientos detallados de los diferentes cambios que se producen en la naturaleza a lo largo de todo un año. Estos cambios son de diferentes tipos (astronómicos, climatológicos, faunísticos, florísticos e hidrológicos) y han permitido a sus pueblos orientarse en el tiempo -distinguiéndose épocas o estaciones- y organizar sus actividades en función de estos fenómenos naturales.

El pueblo shipibo, por ejemplo, dividían su tiempo en cuatro grandes épocas: GENETIAN era la época de lluvias; TSOSINAITIAN, época de vaciante de los ríos; BARITIAN, época del sol y GENE BEA TIAN época de creciente. En cada tiempo había fiestas.

En estos eventos se dramatizaban y se escenificaban gestos, acciones, discursos y objetos simbólicos. Un huitoto se expresaba así de su fiesta: "Así vamos para estar presente en varias fiestas, luego, terminadas éstas, estábamos en la casa preparando otra fiesta. Mediante el discurso vamos a bailar. Así no más, trabajando, no tenemos costumbre de bailar, así, en otra oportunidad vamos a bailar y siempre vamos a estar presente en otra casa. Nosotros no dejamos el discurso, en los tiempos en que no hay oportunidad de bailar, trabajamos para volver a bailar".

Todo esto representaba una filosofía de vida y en ella, desde luego, hay un lazo espiritual de unión con una población, dispersa y a menudo aislada, en un todo, en un conjunto al que llamamos sociedad. Lazos que también comparten con la sociedad cristiana occidental.

ETSA

deporte fundamental

CONSEJO REGIONAL DEL DEPORTE



JUEGOS DEPORTIVOS LABORALES 1995

El miércoles 20 del presente, en las instalaciones del estadio Max Augustín, se procedió a la inauguración de los II Juegos Deportivos Laborales, que son organizados por el IPD, promovidos por APRODELA-LORETO y ejecutados por la Policía Nacional del Perú.

La ceremonia de inauguración se inició con un desfile de todos los equios participantes, desde la Plaza de Armas hasta el Estadio Max Augustín. Las instituciones participantes son:
Gobierno Regional de Loreto, SEDALORETO, Dirección Regional de Salud, Dirección Regional de Agricultura, Dirección Regional de Transportes y Comunicaciones, Dirección Regional de Educación y la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.

Estuvieron presentes autoridades políticas, civiles, militares y deportivas, estando a cargo de la inauguración de los Juegos, el Comandante General de la Policía Nacional del Perú, Rafael Rengifo Llanos.

Luego se procedió al desfile de los equipos participantes, todos ellos con vistosos uniformes y, como partido inaugural, se jugó una fecha entre los equipos de SEDALORETO y la Dirección Regional de Salud, venciendo el sector Salud por dos goles a uno

VOLEY DE IQUITOS CAMPEON DEPARTAMENTAL

Los días 14, 15 y 16 de los corrientes se desarrolló el Campeonato Departamental de Voley, Categoría Menores, organizado por la Liga Distrital de Voley de Iquitos, con la participación de las selecciones de Punchana, Requena e Iquitos.

En la primera fecha el representativo de Iquitos, demostrando mucha superioridad, derrotó a su similar de Punchana por 3 sets a 0; en la segunda fecha, el representativo de Punchana derrotó a la selección de Requena por 3 sets a 2 y, en la tercera fecha, el sexteto de Iquitos derrotó a Requena por 3 sets a 0 coronándose de esta manera, Campeón de la Etapa Departamental.

Con este triunfo, nuestra Selección aseguró su participación en el Campeonato Regional, a realizarse en el mes de enero en la ciudad de Yurimaguas, en donde estará tentando un cupo para el Campeonato Nacional.

NOTAS CORTAS DE INDIANA

El próximo 26 de diciembre, el Insituto Superior Pedagógico "Damaso Laberge" cumplirá 4 años de creación por Ley N°25376, promulgada por el Presidente de la República Alberto Fujimori Fujimori. Así se concretizó el anhelo del pueblo de Indiana.

En aquel entonces el Dr. Andrés Cardó Franco era Senador de la República y Miembro de la Comisión de Educación del Congreso. Las gestiones comenzaron cuando el Alcalde Prof. Elisban Ochoa Sosa inició su 1er. periodo en el año 1990. Se buscó hacer funcionar un área desconcentrada del I.S.T. Pedro A. del Aguila Hidalgo, de Iquitos, en esta localidad, pero no se consiguió hasta después de un año, el 21 de marzo de 1991, aprovechando la visita del Dr. Cardó Franco.

En reunión del doctor Cardó con autoridades y moradores de esta localidad, entre ellos don Juan Chucle Chuquinume, Faustino Moncada y otros, se les presentó una agenda con 7 puntos, siendo el séptimo relacionado con el pedido de la creación de un I.S.T. en Indiana, pedido que aceptó gustoso, solicitando presentarle el Estudio de Factibilidad. Con el apoyo del personal del I.S.T. de Iquitos y el Sr. Rafael Lecca Torre, se llegó hacer llegar este proyecto. Transcurridos dos meses, el 07 de mayo a través de un telegrama dirigido al Alcalde, el Dr. Cardó manifestó: "Compláceme comunicarle presenté Proyecto de Ley en Senado para la creación del Instituto Superior Tecnológico de Indiana". Grande era la alegría en el pueblo y, sin mayores contratiempos, se promulgó la Ley el 26 de diciembre de 1991, con las especialidades de Agricultura, Pesquería y Salud.

Inició su funcionamiento en el mes de Abril de 1992 con las especialidades de Agricultura y Salud, aún queda por implementar Pesquería, siendo su primer Director el Ing. Oscar Cortés Barbarán, quien trabajó por 3 años. Actualmente la Dirección está a cargo del Ing. Agr. César Calderón Vela. De sus aulas egresaron hasta fines del presente año 2 promociones con un total de 36 técnicos, que ya prestan sus servicios a la comunidad.

El I.S.T. aún no cuenta con infraestructura propia, las gestiones están tardando en el INFES.

nuestra micuna

FACULTAD DE INGENIERIA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS - UNAP

HUASAI

El huasaí pertenece a la Familia Palmacea, Género Euterpe, Especie Euterpe precatoria Mart.

La descripción de la planta y el fruto, así como su distribución y ecología son las mismas de la chonta (Euterpe olaracea Mart.)

En la amazonía peruana el alimento principal es el palmito o chonta, el cual se consume al natural o en trozos o defoliado tipo spaguetti. La chonta de huasaí es muy popular en los mercados de Iquitos y es un alimento indispensable en la dieta del poblador rural y urbano de esta región.

La fruta se consume en forma de "chapo" el cual es una bebida muy popular de las poblaciones ribereñas y nativas.

El valor nutricional del Huasai (E. precatoria), es muy similar al de la chonta (E. Olaracea)●



AQUI... INDIANA

Laurencio Rengifo Paima



■ Han transcurrido 40 años desde la creación de la Escuela Prevocacional No. 180, actualmente Centro Educativo Primario 60071. Cuarenta años forjando la educación e instruyendo a los niños en Indiana. Su primer director fue el doctor Andrés A. Cardó Franco, quien ocupó en el gobierno del Presidente Belaunde el cargo de Ministro de Educación. Actualmente cuenta con una plana de 35 docentes y un total de 668 alumnos. El director actual, profesor José Rigoberto Ushiñahua, manifestó que este año se empezó a aplicar el Método de Articulación, luego de capacitar adecuadamente a los profesores. Los niveles de coordinación con la APAFA y la Municipalidad distrital permiten dinamizar los trabajos emprendidos. Este año se construyó el cerco perimétrico, se refaccionaron puertas y ventanas, se pintaron aulas y baños. Un trabajo positivo en bien de la educación.

■ El día jueves 7 de los corrientes, se clausuró el Seminario Taller de Locución Práctica que fuera dictado por el periodista Roger Rengifo, con una duración de diez días en dos turnos. Se ha observado a la juventud indianense asistiendo puntualmente a recibir sus clases. Tenemos entendido que se inscribieron 93 personas. Es evidente que hay mucho interés por el tema de la comunicación. En la clausura, el señor Alcalde instó a los participantes a seguir en la línea de la capacitación para informar con claridad y veracidad, fomentando el respeto a la persona, familia y sociedad.



INDUSTRIAL IQUITOS S.A.

Av. La Marina Nº 400
Telf. 23-2051
Iquitos - Perú







El Festival

Como no podía ser de otra forma, este año el set de Amazónica de Televisión - Canal 2 de Iquitos se vistió de gala para recibir a los participantes del XXIV Festival de Canciones. El Jurado Calificador, integrado por Mario Celi, Hjalmar Ramírez y Jorge del Aguila, tuvo arduo trabajo pero al final todos salieron contentos porque, por encima de vencedores y vencidos, lo importante fue recordar el nacimiento de Jesús, el hijo de Dios.

Papá Noel iquiteño

Este hombre amazónico, con amplia barba, tupida y larga cabellera sólo tuvo que darse una pequeña teñida de cabello para salir a las calles y regalar a niños y jóvenes toda clase de caramelos. El, por eestas fiestas de Navidad estuvo en el Grifo Astoria regalando a manos llenas. Mientras en otros países existen academias para formar a los Papá Noel del futuro aquí en Iquitos tenemos uno propio con barba, campana y todo.

Sintonía Arrasadora
Somos Radio "La Voz de la Selva"
93.9 F.M. Super Stereo