KANATARI

SEMANARIO DE ACTUALIDADES

Año III - 7 de Diciembre de 1986 - Nº 116

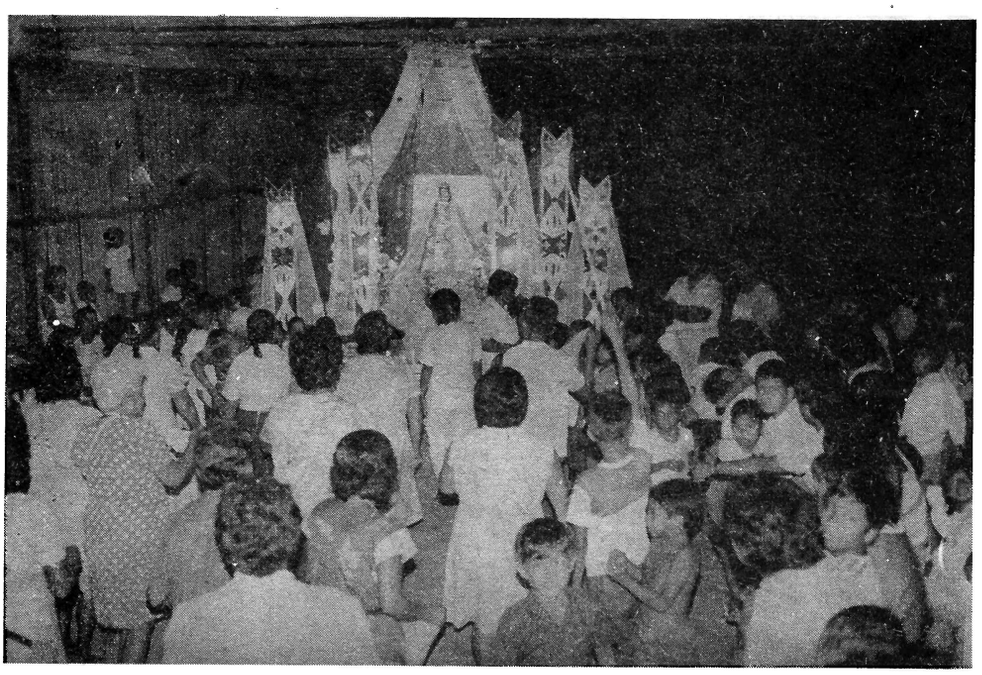
UNA "VELADA" EN PUNCHANA

PRESENTAMOS la imagen de una "velada", típica expresión inmemorial de nuestro pueblo, hábito arraigado en la manera de ser de la gente de la Amazonía, que cobra especial vigencia en la fiesta patronal de Punchana.

Es una de las pocas tradiciones que perduran. Iquitos por esta fecha se desplaza a Punchana como en romería. Al contrario que en los viejos tiempos en que la ida a Punchana en la fiesta patronal tenía un cierto sabor y hasta casi un encanto de aventura, hoy es algo rutinario que la gente celebra como un rito.

Este año Punchana estrena la promesa de distrito, un deseo largamente esperado ansiosamente por el viejo "caserío" que se ha ido transformado a lo largo de los años en el "distrito" que ya casi es.

Fue el Presidente de la República el que inesperadamente, entre el clamor y el regocijo del pueblo, proclamó la anhelada creación. Si bien es cierto que, a pesar de la autoridad presidencial, tendrá que seguir la creación un largo camino de trámites administrativos, no dudamos que la palabra empeñada del Presidente llegará a ser realidad y esperamos que para bien y felicidad de Punchana y de su gente.



EDITORIAL

IQUITOS, LO SOÑADO Y LO REAL

EN nuestro número anterior, en este mismo espacio, publicacamos una nota llamada "Iquitos, Lugar de Encuentro". En ella tratamos de destacar las cosas buenas de Iquitos que, innegablemente, tiene muchas. Así, destacábamos la predilección de que goza en el país para preferirla a otras ciudades provincianas como sede en la realización de seminarios, talleres, congresos, coloquios y otro tipo de reuniones de variada índole y todas ellas de carácter artístico, científico y cultural. Tratábamos de desentrañar los motivos de esta preferencia y deducíamos algunas conclusiones que no vamos a reproducir, nos remitimos a la nota. Fue como un oasis refrescante en el habitual desierto de denuncias que con insistencia indesmayable venimos haciendo desde el primer número de nuestro semanario.

Infortunadamente, la plana editorial, luego de un somero análisis de la nota, llegó a la conclusión de que tenemos que volver a la realidad de siempre, esa realidad que se nos impone con toda implacable rudeza por encima de los risueños deseos que nos impulsaron a escribir esa nota casi idílica de un Iquitos en parte irreal y casi inexistente. Es doloroso confesarlo, pero es forzoso admitir que los basurales con sus repulsivos olores y su inevitable cortejo de insectos se nos meten por todas partes, que seguimos arrastrando (y hasta cuándo será), el endémico problema de la carencia de agua, que los apagones, bien que han disminuido notablemente, siguen acechándonos en todo momento, que tenemos un bajísimo índice de salubridad, que un cinturón de miseria aprieta al casco de la ciudad, que aunque tengamos centros de estudios superiores, colegios, academias, etc., la ignorancia sigue campeando y que, en fin, la realidad es más ruda que el sueño amable y risueño de nuestra nota pasada.

Muy dilatada y enojosa y molesta sería la enumeración de calamidades que destruyen el encanto de la ilusión descrita en la nota que comentamos. Por esto, preferimos no seguir, porque, además, queremos dejar constancia de que no somos sembradores de pesimismo, de que cuando criticamos sin piedad queremos poner delante de nuestra gente, en la que sí creemos, las lacras que nos hieren para que todos las veamos y juntos nos lancemos sobre ellas para que hagamos de Iquitos la ciudad que amamos, la ciudad descrita en la nota que comentamos.

nuestra IGLESIA

PALABRA

II DOMINGO DE ADVIENTO
CICLO A
Lecturas bíblicas: Is 11, 1-10 "Brotará una rama del tronco de Jesé"
Rom 15, 4-9: "Mantengamos la esperanza".

Evangelio: Mateo 3, 1-12: Convertirse.
Jesús, en esta Navidad que empezamos a preparar, nos pide un cambio radical de nuestra forma de pensar y de actuar. Sólo así, seremos sensibles al grito de ese Dios que sufre y muere a nuestro alrededor en cada hermano que clama justicia. Cuando seamos capaces de sentir compasión en nuestro corazón por el hermano que sufre, entonces estaremos mejor preparados para vivir la Navidad.

REFLEXION. Según el relato evangélico, nos encontramos con un personaje totalmente distinto al común del pueblo: JUAN BAUTISTA. Este hombre, desde su concepción tiene unas características propias que le hacen ser SIGNO. Nace de una madre avanzada en edad, lo cual es motivo de gran alegría para el humilde hogar de Zacarías e Isabel. Al mismo tiempo, inquieta a sus vecinos por lo que sucede alrededor del niño. El signo de Juan, da a entender a su pueblo que Dios está con ellos y está preparando los corazones y las voluntades para un cambio radical de la vida de toda una comunidad. La concepción de Juan, su nacimiento, su forma de prepararse y ver la vida, el enfrentarse a un régimen establecido para anunciar la irrupción de un Reino mesiánico, pone a pensar a todo un grupo humano haciéndole reconsiderar su condición de pueblo que está llamado a ser libre y a identificarse como tal.

En el ordinario trajinar de un pueblo humillado, aparece el Juan maduro física y espiritualmente que se propone llamar a la reflexión a sus hermanos para que unidos y mediante un cambio profundo en la forma de ver la vida y de actuar, luchen por una nueva condición: la libertad, que será ratificada por el Mesías anunciado por los profetas. Diariamente se dirige al lugar donde se reunían, bajo el candente sol o al atardecer, los parroquianos de toda clase y condición: el río Jordán, único bien común que podían disfrutar sin ser acosados por los poderosos. Allí, observando a sus hermanos que parecen haber perdido toda esperanza, les arenga con sus palabras quizá temblorosas porque temía, como cualquier hijo de vecino, la represalia de los de arriba. Sin embargo, lo hacía con firmeza y decisión: ¡Conviértanse, despierten de su letargo que el Reino de Justicia está cerca!. ¡Bautícense, dejen lo pasado y comprométanse con la causa de la libertad! ¡Alégrense porque el Dios de nuestros padres nos quiere como pueblo y lucha a nuestro lado!

Seguro que muchos se reirían del pobre Juan. Otros, quizá, ni le escucharían considerándolo como un loco. A otros, tal vez, les quedaría dando vueltas y resonando en la mente lo que este hombre desarrapado decía. Surgirían preguntas en el continuo cuchicheo de todos entre los ires y venires de su desorientada vida. De todas maneras, Juan continuaba su cita en el río con los suyos para invitarlos a un cambio de vida, a un aceptarse como pueblo pero jamás a quedarse resignado a su situación. Es necesario decir ¡basta! y empezar a caminar buscando nuevos horizontes. Es necesario cambiar los corazones y las voluntades si queremos construir un mundo mejor, más vivible. Las palabras de Juan Bautista siguen resonando hoy en nuestros oídos: ¡Conviértanse porque el Reino de Dios está en medio de ustedes!.

P. Javier Pinto B. OSA

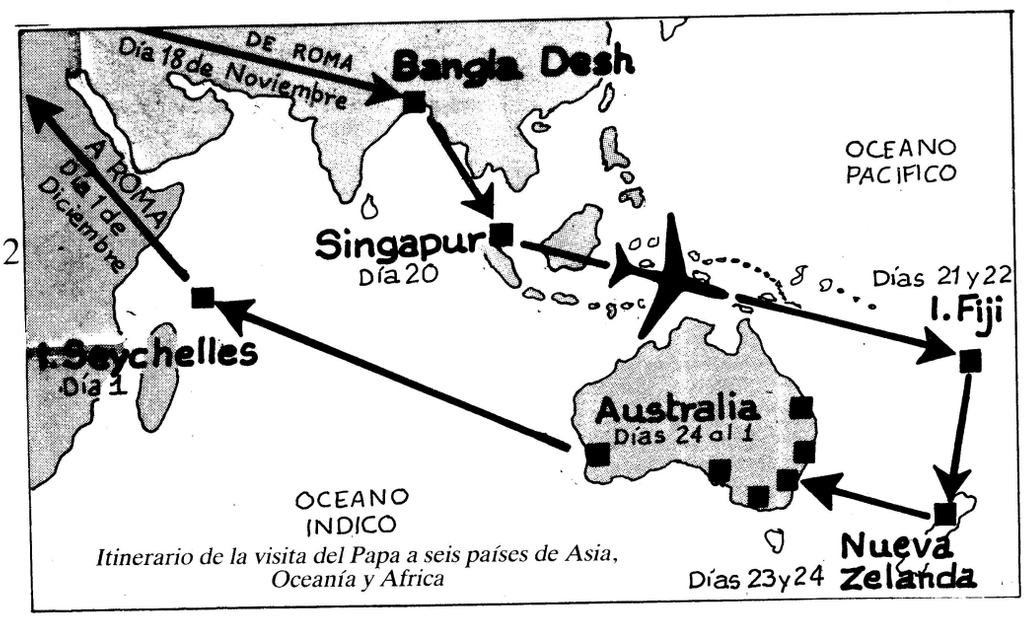
FINALIZO VIAJE MAS LARGO DE JUAN PABLO II

El pasado 2 de diciembre finalizó el más largo viaje realizado por el Papa Juan Pablo II en su pontificado. Lo había iniciado, como se puede apreciar en el mapa adjunto, el día 18 en Bangla Desh, al norte de la India, y finalizó con una escala en las Islas Seychelles, colonia británica del Africa Austral, cercana a Madagascar.

Durante las dos semanas que duró el periplo, el papa pronunció decenas de discursos, que sería imposible resumir en un espacio tan reducido como el que disponemos. Habló entre otras cosas, de la defensa de las culturas nativas, defendió enérgicamente los derechos de los nativos a mantenerse y poseer las tierras de sus antepasados ("que no se diga que el reconocimiento justo y equitativo de los derechos de los aborígenes a la tierra es discriminación. Hacer un llamado por el reconocimiento de los derechos a la tierra de la gente que nunca renunció a esos derechos no es discriminación", afirmó textualmente el pontífice ante cientos de miles de aborígenes en Australia).

Otros temas de los que habló el Santo Padre durante su viaje fueron: La defensa de los derechos de los trabajadores en general y de las mujeres trabajadoras en particular, la condena de la discriminación racial, del antisemitismo y de la manipulación genética en la especie humana, el peligro de la secularización y el crecimiento del ateísmo en la sociedad moderna, etc.

También tuvo gestos simpáaticos, cómo no, durante este largo recorrido por seis países: en las Islas Fiji, por ejemplo, aceptó un trago de un fuerte licor local, y un obsequio de dientes de ballena, como signo de respeto a su cultura. En Australia, sostuvo en sus brazos un simpático osito Koala, expresando así su respeto y amor por la naturaleza.



Itinerario de la visita del Papa a seis países de Asia, Oceanía y Africa

KANATARI

Publicación Semanal Católica
Edita: Centro de Estudios Teológicos de la Amazonía – CETA

Año III - 7 de Diciembre de 1986 - Nº 116

Director: Joaquín García S. CPP 055
Jefe de Redacción: Julia C. Ramírez C.
Coordinador General: José Alvarez A.
Redactores y Colaboradores: José Ma. Arroyo, Igor Calvo C., Alberto Chirif T., Luis Castonguay, Jorge Arévalo M., Bibiana Daigle, Nicolás Juárez, Aurelio Tang, Miguel A. Villa, Néstor Ruíz, Nancy Alarcón.
Fotos: Augusto Falconí, Pedro Lerma.

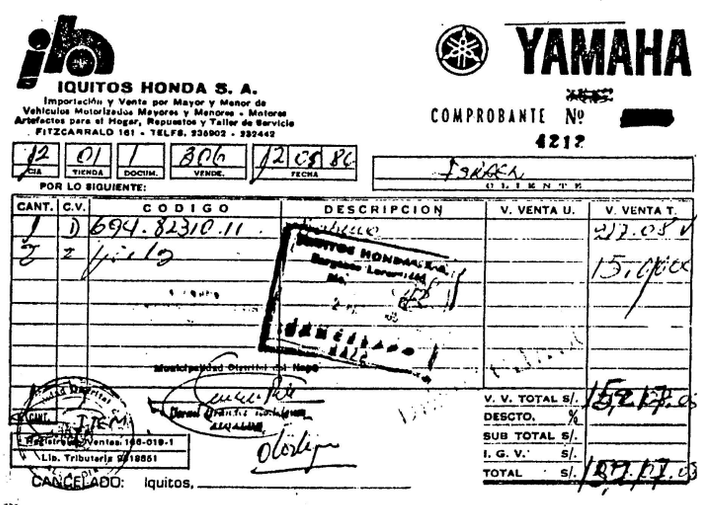
Redacción Administración e Impresión
CETA – Putumayo 355 - Apartado 145
Teléfono 23-3552
Iquitos – PERU

Distribución: Librería "El Buen Consejo"

ESCANDALO EN SANTA CLOTILDE: BOTON DE MUESTRA DE LA CAOTICA ADMINISTRACION EN LAS MUNICIPALIDADES DISTRITALES

Auditoría en el Concejo Distrital del Napo Revela graves irregularidades en el manejo de los fondos municipales.

YA en anteriores números de KANATARI habíamos dado la voz de alarma sobre las irregularidades, la improvisación y los malos manejos de ciertos alcaldes distritales que se encontraban de pronto con miles de millones provenientes del canon en sus manos y no sabían como administrarlos (ver Nº 105 de KANATARI). A esta preocupante situación se añade además el agravante de que no hay mecanismos de control ni de verificación de la gestión de los alcaldes en los distritos.


IQUITOS HONDA S. A.
Importación y Venta por Mayor y Menor de Vehículos Motorizados Mayores y Menores - Motores Artefactos para el Hogar, Repuestos y Taller de Servicio
FITZCARRALD 161 - TELFS. 232902 - 232442

YAMAHA

COMPROBANTE Nº 4217

CIA.	TIENDA	DOCUM.	VENDE.	FECHA
12	01	1	806	12 OCT 86

POR LO SIGUIENTE:

CANT.	C.V.	CODIGO	DESCRIPCION	V. VENTA U.	V. VENTA T.
1	D	694.82310.11			217.00 V
1	2	[illegible]			15.000

V. V. TOTAL S/. 152.127.62
DESCTO. %
SUB TOTAL S/.
I. G. V. S/.
TOTAL S/. 167.127.62

CANCELADO: Iquitos,

Precisamente en el Nº 110 de KANATARI presentamos un documento en el cual se comprobaba que los pobladores de Santa Clotilde habían tomado la decisión histórica, en Cabildo Abierto, de cerrar con tranca el local de la Municipalidad de este Distrito, por las graves irregularidades cometidas por el Alcalde Israel Grandez Rodríguez, sobre todo en lo que concierne al manejo de los fondos de la municipalidad.

El pueblo tuvo que levantarse ante la pasividad de las autoridades competentes.

Ahora ha llegado a nuestra redacción una copia del informe de Inspectoría del Concejo Provincial de Maynas, así como copias de las "pruebas instrumentales", como dirían los expertos, de las graves irregularidades cometidas por el Alcalde de ese distrito.

Irregularidades por doquier

Por falta de espacio nos es imposible detallar a nuestros lectores todo lo que el informe especifica, pero vamos a enumerar algunos de los asuntos más graves: Irregularidades en los libros de actas de las sesiones, falsificación de firmas de regidores por parte del alcalde con el fin de cobrar dietas, ausencia de un Libro de Caja de la Municipalidad para llevar el control de ingresos-egresos. De un total de 327,067.50 intis girados en cheques, se comprobó que había un sobrante de I/. 152,527.62 sin documentación sustentatoria. También se comprobó la existencia de documentos que sustentaban egresos cuyas firmas fueron falsificadas, así como las cantidades, habiendo un exceso o diferencia de egresos no justificados de I/. 7,562.50. Hay un caso especialmente llamativo: se trata de la compra de una bobina realizada en Iquitos Honda. Según los archivos de esta empresa, la factura es de I/. 217. En la fotocopia que publicamos aparece la burda falsificación: a la cantidad inicial han sido añadidos I/. 15,000, y han sido toscamente corregidos los totales.

Otras irregularidades comprobadas fueron: vales falsificados del servicentro Tijero, por concepto de combustible, una factura falsificada de un flete realizado por la Motochata Elvia María: en ella aparece la cantidad de I/. 100.000, cuando el propietario de la motochata afirma en documento firmado que sólo recibió un pago de I/. 30,000, y no se le pidió factura. Hay también facturas emitidas a cualquier nombre, menos al del Municipio Distrital del Napo, por un valor de 13,860 intis, y una serie de irregularidades más en lo referente a obras, contratos y facturas diversas. (Por ejemplo, entre el total de materiales adquiridos para los caseríos del distrito y el total entregado, se aprecia un faltante de I/. 94,587.)

330 Millones... ¿Dónde están?

No necesitamos hacer ninguna apreciación de valor para que el público se dé cuenta de la gravedad del caso. No somos nosotros quienes debemos deslindar las responsabilidaes del Sr. Alcalde. Nos vamos a limitar a transcribir el Nº 3 de las conclusiones del citado informe de inspectoría: "El alcalde ISRAEL GRANDEZ RODRIGUEZ, durante el período en el cual ha estado sujeto a examen sobre su gestión administrativa, se lo encuentra responsable de malos manejos de los recursos provenientes de Ingresos Propios 1985 y 1986 hasta agosto, y del Canon Petrolero de Abril a Agosto del presente año, ascendiendo su responsabilidad al monto aproximado de I/. 330,772.62, pudiendo ser mayor esta cifra con las evaluaciones posteriores que deberán efectuarse".

Lo grave del caso no sólo es el hecho (gravísimo, sin duda) de que se estén malversando ("robando", por qué no decirlo) los dineros del pueblo en un alejado distrito de nuestro departamento, sino que éste **no es un hecho aislado**: Tenemos la constancia de que hay otros muchos concejos distritales que están pasando por idéntica o parecida situación, como por ejemplo, Estrecho, Torres Causano, Mazán y Orellana. Y las autoridades "competentes" no parecen darse por aludidas de momento. Sólo en Santa Clotilde, cuando el pueblo se levantó en pie de lucha en defensa de sus derechos inalienables, recién las autoridades tomaron cartas en el asunto. De momento, sólo para investigar. Veremos si se castiga a los culpables (desgraciadamente, la historia cercana enseña que no suele ser así...)

Como periodistas, nos tenemos que limitar a investigar, cuestionar e informar al público. El juzgar les corresponde a otros. Pero sí queremos hacer un llamado desde estas páginas a las autoridades para que cumplan con el sagrado deber de defender los derechos e intereses del pueblo, que es quien les ha elegido, deslindando responsabilidades y cstigando a los culpables, sin caer en el "borrón y cuenta nueva", de triste memoria (y tristes consecuencias) en nuestro país. Sólo haciendo cumplir la Ley, castigando a quienes la violan, en todos y en cada unos de los casos, se avanza en el camino de hacerla respetar.

El pueblo de Santa Clotilde ha sentado un precedente, con su épico gesto, que puede llegar a hacer historia. No les dejemos solos



■ DESPUES DEL GRAN TRIUNFO, LA GRAN CRISIS. Eso es lo que exactamente le ha ocurrido al presidente del Brasil José Sarney. Primero obtiene un triunfo rotundo en las elecciones municipales y gubernamentales, las primeras luego de restaurada la democracia y cuando a duras penas empezaba a saborear el triunfo, inmediatamente, en una brusca voltereta, devalúa el cruzado, la nueva moneda brasileña, congela los salarios y adopta otras medidas impopulares que hicieron que los electores se arrepintieran del voto de confianza que acababan de otorgar a su presidente.

■ JOSE SARNEY, COMO SE RECORDARA, FUE ELEVADO A LA PRESIDENCIA casi sin percatarse. Acompañaba en la candidatura al inolvidable Tancredo Neves y al fallecer éste sumiendo en el dolor y en trágica desesperación a todo el Brasil, Sarney se encontró con que de la noche a la mañana era presidente de la nación. No pertenecía al mismo partido que el fallecido presidente y se decía de Sarney que no estaba a la altura del cargo. Nunca había ocupado un cargo de importancia y se desconfiaba mucho de su talento y habilidad para gobernar. Sin embargo, desde el primer momento anunció que iba a seguir puntualmente todo el programa del fallecido presidente. Y así fue. Por esto se ganó a todo el pueblo y por esto la gente optó por darle un voto de confianza en las primeras elecciones que se realizaron luego de la restauración de la democracia.

■ FUE UN AUTENTICO VOTO DE CONFIANZA AL PRESIDENTE, no a su partido, el Movimiento Democrático Brasileño, del que se dice que es un partido sin ideología. Así y todo, los brasileños, con acertado tino, eligieron a los "hombres del presidente" para los primeros cargos que se ponían a pública elección. Pero Sarney, con las cartas de triunfo en la mano, se lanzó por los caminos de la austeridad indiscriminada y el pueblo se lanzó contra él. Ahora el Congreso tiene que redactar una nueva constitución que reemplace a la de los militares y luego se convocará a nuevas elecciones presidenciales y entonces, o mucho cambian las cosas o Sarney las perderá indefectiblemente.

■ EN ESTADOS UNIDOS SE HABLA YA ABIERTAMENTE DEL WATERGATE de Reagan y para hacerlo con más propiedad, los ingeniosos han inventado la palabra "Iraniangate", en evidente alusión a Irán, motivo de la crisis. Los analistas más expertos aseguran que, a pesar del parecido, la situación no es idéntica a la que vivió el presidente Nixon que se vio en la necesidad de renunciar a la presidencia. Opinan estos analistas que Reagan superará la crisis pero que saldrá de ella muy maltrecho y que llevará a su partido a una derrota electoral sin precedentes, o sólo comparable a aquella otra a la que le llevó Goldwater en el sesenta y cuatro. De manera que Reagan levantó y hundió al partido republicano en su presidencia.

■ LAS NACIONES UNIDAS ESTAN ABORDANDO DECIDIDAMENE EL CASO de las Islas Malvinas que los ingleses indefectiblemente llaman "Falklands". Las votaciones favorecen las tesis argentinas, pero los ingleses que tienen a su favor el derecho al veto se obstinan en sacar adelante su proposición del derecho a la autodeterminación de los "isleños". Pero como certeramente ha manifestado la delegación cubana, los supuestos isleños no son más que ingleses transportados allí luego de que la armada inglesa por la fuerza se posesionó de las islas y desalojó a los legítimos propietarios que eran argentinos. Por tanto, no puede aplicarse la doctrina de la autodeterminación porque los actuales habitantes no son nativos de las islas, son una población ficticia transportada allí desde Inglaterra y otras latitudes.

■ JAVIER PEREZ DE CUELLAR, NUESTRO COMPATRIOTA, reelegido por rara unanimidad para un nuevo período de las Naciones Unidas, ha lanzado un angustioso llamado sobre la situación económica de la Organización. Según el Secretario General, las Naciones Unidas podrán subsistir una semana más luego que se inaugure el nuevo período de sesiones. Esta crisis se debe a que un elevadísimo porcentaje de naciones miembros de la Organización no cumplen con pagar las cuotas con las que obligatoriamente deben contribuir al sostenimiento del organismo internacional y que, además, la burocracia ha crecido desmesuradamente en los años de los mandatos anteriores a Pérez de Cuéllar. Esta ha sido una de las razones para que este hombre, responsable hasta el sacrificio, haya aceptado una reelección que no deseaba en modo alguno. No ha querido entregar una institución en quiebra, quiere a toda costa salvar el deficit. Esperemos que lo logre.

■ LOS "CONTRAS" NICARAGUENSES, A LOS QUE REAGAN HA TENIDO QUE DEJAR de llamarlos luchadores por la libertad, están pasándolo my mal. El dinero de esos "contrabandos" oficiales de armas a Irán que fueron destinados para ellos, han resultado una espada de doble filo que ha venido casi a destruirlos. Inclusive Honduras,que de mala gana había cedido parte de su territorio fronterizo para entrenamiento y actuación de esos "luchadores", no disimula su malhumor y los deseos que tiene de que abandonen el territorio hondureño. En fin, que van a quedarse sin piso, literalmente.

CURSOS VACACIONALES CETA – 1987

Entre el 5 de enero y el 6 de febrero de 1987 se estará desarrollando, como todos los años, el Curso Vacacional organizado por el Centro de Estudios Teológicos de la Amazonía (CETA). Como se sabe, es un curso de tres años de duración, con un total de 100 horas por periodo vacacional. Este año tiene la particularidad de que está orientado exclusivamente para catequistas.

El currículum abarca los siguientes temas: "Estudio de la Palabra de Dios" (Biblia), "Jesús, vida de los creyentes", "La vida de la Iglesia", "La liturgia, vida de la Iglesia", "El anuncio de la Palabra de Dios", "Espiritualidad y Moral", "La historia y la realidad del mundo en que vivimos". Tendrá también como materias de apoyo "Dinámica de grupos", "Cantos" (música), y "Ecumenismo".

Para mayor información, y para realizar la matrícula, acercarse a las oficinas del CETA, en Calle Putumayo 355.

MUTUAL LORETO

OFICINA PRINCIPAL: IQUITOS
SUCURSALES: PUCALLPA Y TARAPOTO

OTORGAMOS PRESTAMOS PARA:

– VIVIENDA
– CAPITAL DE TRABAJO Y
– DIVERSAS NECESIDADES

al más bajo interés de la región y su novedoso

CREDITO AEREO:

- ***Pago del importe total del pasaje en 5 cuotas mensuales***
- ***Sin recargo de intereses***
- ***Sin gastos financieros***

Por eso y mucho más:
Mutual "Loreto"... La Solución

Este fin de semana

SORPRESIVAS REUNIONES DE ALCALDES

LUCHANDO contra el tiempo y mismo "campaña electoral" (de la que ya nos habríamos librado), los alcaldes apristas (electos y salientes) de Loreto fueron convocados por el Comité Ejecutivo del PAP, que preside el entrante burgomaestre Máximo Meléndez Cárdenas, a una "reunión de trabajo". No se sabía, hasta el cierre de nuestra edición, cuántos alcaldes habrían llegado para la cita programada, en principio, para los días 4, 5, 6, 7 y 8 de diciembre. Tampoco se sabía cómo se había financiado el costo de los pasajes y la estadía de los visitantes, pero sí estuvimos enterados que varios deslizadores "oficiales" de Agricultura, Coopop, y del PAIT, surcaban y bajaban el Amazonas y tributarios en los últimos días.

Es costumbre (y así lo fue durante todo el período belaundista) que las citas partidarias se financien, de mil maneras, con fondos del Estado. Igual sucede con las campañas electorales en las que se usan vehículos, enseres, locales, pinturas y fondos de las reparticiones estatales y abundante gasolina que luego se contabiliza como parte de la labor "oficial".

La reunión fue planteada en forma exclusiva para los alcaldes apristas, presumiéndose que en ella se hayan tratado estrategias para iniciar el período 1987-1990 y de seguro que se habría advertido a los asustados asistentes que **"primero está el partido, al que nos debemos"** y luego "la decisión particular de cada alcalde". "No queremos huelgas como las registradas en 1985 con Rony Valera...", habría sido la conminación.

Mientras tanto se supo que Máximo Meléndez Cárdenas y sus principales asesores, entre ellos Hernández, Espíritu y Valdivia, realizaron una visita protocolar el miércoles 3, al alcalde saliente Rony Valera Suárez. Este, en su tallado y laqueado despacho, los recibió con recíproco abrazo, evidenciando que entre ellos existe entrañable amistad. En el encuentro se vieron aspectos sobre el trabajo que deben desarrollar las comisiones de "transferencia" nombradas por el alcalde saliente y el electo, en los próximos días. Valera Suárez, trascendió, que se habría adelantado en decir a su sucesor, que **"pedirá a Contraloría... para que realice una inspectoria antes de fin de año"**, para evitar "malos entendidos". Máximo Meléndez, por su parte, dijo que "la idea no está mala", pero que de todas maneras, una de las primeras medidas que adoptará al tomar el mando de la ciudad va a ser justamente revisar personalmente el estado de las cuentas municipales y, de paso, dar una poda a la frondosa burocracia del actual gobierno local.

OTRA REUNION DE ALCALDES

El mismo miércoles 3, José Rojas Vásquez, diplomado por el gobierno de Rony Valera por ser el maestro de las Convenciones, Forums, Paneles, etc. etc., organizados por la Municipalidad de Maynas durante el período que fenece, anunció a los medios de prensa la realización de la **Primera Asamblea Popular** para el viernes 5, con la participación de alcaldes, también electos y salientes, de Loreto, Tumbes, Piura y Puno, sumándose a ellos las Juntas de Vecinos, Sindicatos, etc. etc.

Esta cita, convocada y promovida por la Municipalidad de Maynas, a diferencia de la anterior, tenía como finalidad un planteamiento político de alcance nacional: **presionar al Parlamento, para que sin más dilaciones, apruebe el proyecto de ley presentado el 28 de Julio por el Ejecutivo, sobre la creación de las regiones del Altiplano, Grau y de la Amazonía.**

Aunque, casi definitivamente, lo cierto es que en esta legislatura, a la que le quedan menos de ocho días, no se tocará este tema. Será para la próxima, previa huelga... para decir lo menos.

Al cerrar nuestra edición no sabíamos si esta última reunión tuvo el éxito deseado o no. Y si llegaron los alcaldes de tan lejanas distancias.

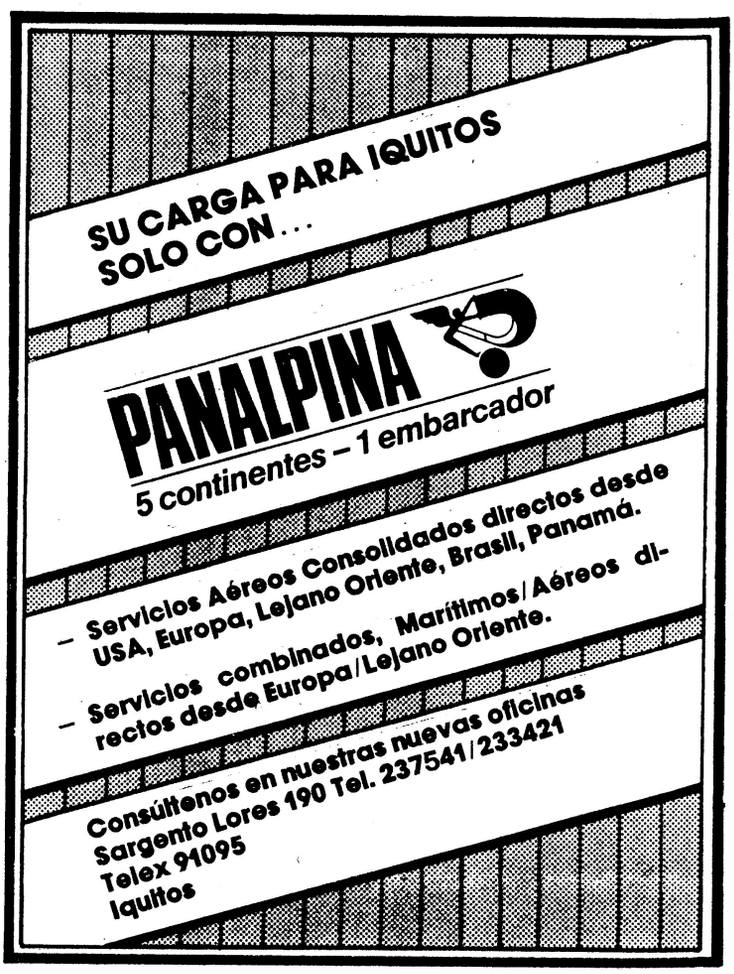
A última hora, Manuel Zegarrra Tuesta, Presidente de la Cámara de Comercio de Loreto, manifestó a uno de nuestros redactores, que su Institución, respaldaba la convocatoria de la "Asamblea Popular" y además pedía que en ella se vieran también "otras promesas incumplidas del gobierno central", especialmente lo referente a la ley 15600.

El mismo directivo ha expresado a través de los medios radiales que "en Enero, fijaremos nuestra posición frente a la sistemática postergación de medidas tributarias, principalmente, que venimos reclamando..."■

INVITACION

La Hermandad de San Martín de Porres invita al público en general a la celebración del cumpleaños del Santo Moreno para el próximo día martes 9 a las 7 p. m. en la Iglesia San Agustín.

¡NO OLVIDEN TRAER SU REGALO!



SANEAMIENTO AMBIE
IMPOSTERGABLE EN EL
MUNICIPAL

COMO un aporte al alcalde electo, Dr. Máximo Meléndez Cárdenas, y como signo de apoyo a su gestión municipal, KANATARI inicia hoy una serie de reportajes sobre los problemas más acuciantes de la ciudad.

Hemos creido que el problema más urgente, porque afecta a la salud y a la supervivencia misma de nuestro pueblo, es el de los desagües y el de la basura. Hemos entrevistado a diversas personas, expertos en el tema y gente del pueblo, cuyas opiniones creemos que expresan el sentir de la colectividad en su conjunto. Estos son los resultados de nuestro humilde esfuerzo, que esperamos sirvan de algo a la nueva administración municipal, en la que el pueblo ha depositado tantas esperanzas. Que no sean, una vez más, defraudadas.



Limpiar nuestras calles de basura, no es sólo una cuestión estética: está en juego la salud y el bienestar de nuestro pueblo

SANEAMIENTO AMBIENTAL, CUESTION DE VIDA O MUERTE.

El Dr. Alfredo Fort Dauriol es un especialista en Salud Comunitaria con el que hemos conversado largamente sobre el peligro que representan para la salud de nuestro pueblo los desagües sin canalizar de la mayoría de los barrios y pueblos jóvenes, y la basura acumulada en las calles. El se admira de que, cuando se funda un pueblo joven, una de las primeras preocupaciones, por su gran repercusión política posiblemente, es dotarlo de luz. Y en esto los dirigentes se ven apoyados incluso por la alcaldía. Sin embargo, la luz tiene una incidencia muy escasa en la salud popular. El motivo de que el saneamiento ambiental sea tan olvidado, nos dice el Dr. Fort, es que la principal consecuencia de su ausencia son enfermedades tan prevalentes, tan generalizadas, que la gente se ha acostumbrado ya a ellas y cree que son cosa natural, que van a existir siempre (por ejemplo, las diarreas crónicas, que tanta incidencia tienen en la mortalidad infantil).

La mayor parte de las muertes infantiles son causadas, de hecho, por las diarreas crónicas. ¿Por qué se producen? "Todos sabemos, continúa el Dr. Fort, que la mayoría de los canales de desagüe en Iquitos discurren frente a las casas: los niños juegan, una pelota o una bola cae al caño, la levantan, y esas manos inmediatamente son contaminadas. Los parásitos, que se enquistan o forman huevos, y así permanecen en el agua de desagüe o en el polvo, pasan al cuerpo humano infectándolo nuevamente. ¿Qué pasa entonces? Se establece un ciclo de transmisión perenne, cotinuo... De manera que uno puede ir a un pueblo joven, cada tres o seis meses a hacer una desparasitización, dando tratamiento a todos los niños para librarles de sus parásitos, y sin embargo, a los tres meses pueden estar nuevamente reinfectados".

Con la basura ocurre otro tanto: cuando se acumula, produce una proliferación de microorganismos, que pueden contaminar todo, principalmente los alimentos: el vehículo pueden ser las moscas, que circulan de la basura a los alimentos, o puede ser una persona que pasa por un basural y toca luego los alimentos. Cuando un niño, pongamos por caso, come una fruta en el mercado lavada con agua contaminada con bacterias, puede coger una disentería muy peligrosa...

La proliferación de microorganismos en el ambiente por causa de la basura acumulada también favorece la fermentación de los alimentos, que cuando son ingeridos en ese estado provocan en las personas intoxicaciones o cólicos peligrosos.

LO PRIMERO, EDUCAR AL PUEBLO

¿La solución? Para el Dr. Fort, debería ser global, comenzado con una campaña de concienciación, de sensibilización de la opinión pública, a cargo de las autoridades de salud, para que la gente conozca cuál es el verdadero peligro de que no existan desagües.

También debería hacerse una campaña en lo que respecta a los servicios higiénicos en las casas de los pueblos jóvenes. Muchas veces lo que existe es lo que ellos llaman la "letrina", y no es más que hacerlo en la huerta. Otras familias tienen una letrina rudimentaria, pero mal cuidada, que a veces se alaga y esparce todo su contenidó por el lugar donde los niños juegan. Antes, pues, de un plan de alcantarillado, de desagüe global, que urgentemente debe emprender el municipio, todas las casas de los PP.JJ. deberán tener una letrina, construida según las especificaciones del Ministerio de Salud.

Otro paso importantísimo será tomar medidas de educación sanitaria e higiénica: por ejemplo, educar a la gente para que se lave las manos después de hacer las deposiciones y antes de tomar los alimentos.

"Saneamiento ambiental, concluye el Dr. Fort, no es una labor fácil para el Municipio. Es muy costosa y no se ve como la luz. Son desagües, bajo tierra, no es muy popular. Las auto-

El solucionar e
una cuestión
cuestión



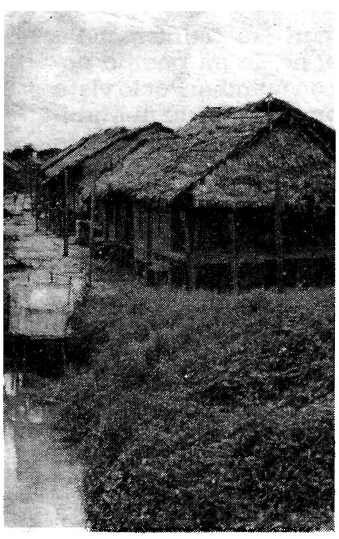
La canalización g
significaría una
enferm

'TAL: PRIORIDAD QUEHACER

roblema de los desagües y la basura no es ;tética para nuestra ciudad: es una vida o muerte para nuestro pueblo.

ridades deben estar seguras de que, aunque sea una inversión inicial muy costosa, el establecer una red general de alcantarillado tiene una repercusión para la realidad sanitaria tremendamente alta. Muchas enfermedades infecciosas, como las diarreas y disenterías causadas por parásitos, bacterias y virus, se verían reducidas hasta en un 50%. Y a la larga sería la inversión más productiva, porque de que nuestros niños crezcan sanos y se desarrollen bien depende el futuro de nuestro país. Un niño que para enfermo toda su infancia será luego un adulto que no rendirá lo necesario para el bien común".

"En Iquitos, de hecho, la mortalidad infantil es de 120 por cada mil que nacen vivos, cuando en el resto del país está por debajo de cien. La gran mayoría mueren por procesos diarreicos y hepatitis viral, y se vería enormemente disminuido su número con un plan de saneamiento global. Esto se vería reflejado en una disminución de las muertes,



os desagües de Iquitos ión en un 50% de las ifecciosas...



... los niños juegan, una pelota o una bola cae al caño, la levantan y esas manos inmediatamente son contaminadas

àsí como también del gasto que tienen que realizar las madres de familia y los hospitales no se verían tan recargados... Sería una inversión inical costosa, pero duradera".

PLAN DE DESAGÜES EN IQUITOS: ¿UNA UTOPIA?

El Ing. Emiliano Vela Larrea es un anciano lúcido y jovial, al que los años no le han disminuido el entusiasmo por su trabajo. El nos ha hablado del viejo problema de los desagües en Iquitos, desde cuando era un pueblo de 25,000 habitantes: "En esa época, en 1910 más o menos, nos cuenta el Ing. Vela, ya existía un proyecto de desagüe realizado por una compañía inglesa . Incluso comenzó a construir los túneles que deberían llevar las aguas al río Amazonas. Algunos todavía existen, como el de Ricardo Palma y el de la Plaza Clavero. Pero como no había plata, se optó por el camino más fácil, que era aprovechar la pendiente del terreno y llevar las aguas a Morona Cocha, lo cual fue un tremendo error. Antes Morona era un lugar de paseo y esparcimiento, donde se podía pescar y bañarse. Ahora está inservible y contaminado".

Para Dn. Emiliano, todavía estamos a tiempo de remediar el error, con un plan de desagües totalmente nuevo, calculado como mínimo para 500,000 habitantes, que lleve las aguas negras al Nanay o al Amazonas. Este debería ser hecho antes de realizar el asfaltado de la ciudad. Y así se podría sanear el Lago Morona Cocha, para convertirlo en un lugar turístico de primer orden cercano a la ciudad. Para el Ingeniero esto no sería muy difícil, pues podría usarse una draga (él tiene experiencia en ese campo) y desviarse un brazo del Nanay que acabaría por limpiar en unos meses todo el cauce actual del lago. Es un viejo sueño de Dn. Emiliano, que nosotros hacemos también nuestro, y lanzamos a la opinión pública, esperando que tenga eco... ¿Por qué no?

DESAGÜE EN IQUITOS: MAS QUE UN PROBLEMA, UN DESASTRE.

Para el Ing. Félix Wong (nos habla, en su despacho de la calle Moore, rodeado de documentos y proyectos), el tema de los desagües y del saneamiento en la ciudad de Iquitos, ha devenido en un problema muy serio, ya que la expansión urbana ha desbordado todas las previsiones. Actualmente esto ya no es un problema, nos dice irónicamente: es un desastre".

Sobre todo el crecimiento vertiginoso y descontrolado de las invasiones, algunas de las cuales han ocupado zonas bajas, inundables, ha convertido a la red de desagües existentes en algo totalmente insuficiente y obsoleto. Han debido ser abandonados los primeros proyectos que se hicieron, y el resultado ha sido una red totalmente desarticulada. Las cuencas se han ido haciendo independientemente unas de otras, pues lo más fácil era extender los desagües ocupando las quebradas naturales de la ciudad, la mayoría de las cuales desembocan en Morona, que se ha convertido con eso en un auténtico pozo negro.

UN PROYECTO DE 200,000 MILLONES DE SOLES

Según nos informa el Ing. Wong, existe un proyecto de la CORDELOR, elabo-

Pasa a pág. 8

Evocación nostálgica de Punchana de aquellos tiempos ya muy lejanos

PUNCHANA 1940

Por: Luis Arrarte Carvalho

¡MAÑANA es la Purísima! Vamos a Punchana, vamos en lancha. La "San Miguel" ya está llevando a la gente, también la "Luz II", la "Luella", la "Huayna Capac". Se embarca en el puerto de Khan y Cia. en la calle Sargento Lores. Desde el día 7 a las 12 m., la gente se movilizaba, muchos preferían caminar por el camino serpenteante, con altos y bajos, y llegaban hasta el caño (hoy la Coca Cola). Allí se daban un baño y continuaban el peregrinaje comiendo mullaca en todo el camino y tomando chicha en las casas que había de trecho en trecho.

Había que apurarse. El bullicio y el desorden eran terribles. La gente se amontonaba en la pasarela, el barco hacía sonar la sirena aumentando la barahúnda. Gritos, maldiciones, denuestos, empujones.

¡Alguien se ha caído al agua! Está salado, decían algunos, pero otros le ayudaban. Atiborrado partía el barco con explosión de gritos de alegría acompañados por el ulular de la sirena y los aullidos de rabia de los que no llegaron a embarcarse.

El viaje era encantador. Las verdes orillas salpicadas de casitas despidiendo humo de las cocinas... Allá lejos estaba la caravana de caminantes que no quisieron pagar veinte céntimos por el pasaje.

¡Ya llegamos! era el grito triunfal... Otra vez los empujones, el puerto era alto, con el peso de tanta gente ya se habían perdido los escalones en la tierra. Se subía como fuese, las mujeres mostraban su agilidad, entre otras cosas!!! El panorama era diverso y divertido.

Allí estaba Punchana, como siempre, un ruedo de 50 metros de diámetro con su Iglesia de paredes de barro en el centro, casas de palmas alrededor, la más notable era una de dos pisos, de madera, que ostentaba un gran letrero: "Bar el Caranguesho". Allí estaba tocando el popular Huapa con su orquesta. En todo el poblado el baile era general. La comida y la bebida abundaban, la tortilla, el puchucuyo, la sacta, los suspiros, los pancitos, todo de maíz; alfeñiques de todo color y sabor, el masato, el huarapo, el ventisho, la chicha, los tragos que hacen retornar la juventud.

La gente se desparramaba por todos los rincones mirando y probando de todo. El calor y el polvo unidos al bullicio eran insoportables. Otros grupos caminaban por la antigua carretera a Nanay y llegaban a la quebrada "Victorias Regias", verdadero oasis de frescura y de quietud, y se bañaban en las cristalinas aguas bordeadas de naranjos y guayabos y de palmeras de huasaí que rivalizaban en esbeltez con las muchachas que se bañaban.

Llegaba la noche, la música arreciaba, la alegría se desbordaba, el calor, los tragos ingeridos y la agitación del baile sacudían con fuerza haciendo perder el control. Las blancas arenas de los bosques cercanos y las mullidas yerbas de los prados eran escenarios de luchas amorosas con risas y gritos que los cantos de los grillos no lograban acallar.

Había de todo: gritos de alarma, sollozos, suspiros, risas... también la promesa de redimir la tragedia con las doncellas.

El día 8 a las 4 de la tarde cesaba el torbellino, salía la procesión, la Virgen recorría el poblado, su presencia consolaba a las víctimas y ponía contritos a los culpables, ella limpiaba sus dominios y el pensamiento de todos los presentes.

Luego venía el corte de la Humisha. Los pífanos y tambores se encargarían de llevar al paroxismo a la multitud, ya habían comido hasta no poder más, habían bebido hasta orinarse y ahora bailaban hasta caerse.

Ya ha caído la humisha, la multitud sudorosa y maloliente en un último esfuerzo se ha abalanzado sobre los regalos que nadie logra coger. Todo se ha hecho pedazos entre la ferocidad de los danzarines.

Las mujeres quedan con los vestidos destrozados, en los días siguientes mostrarían moretones y mordiscos en las partes más íntimas de su cuerpo.

En el puerto, las sirenas de las lanchas pitan sin cesar llamando a la gente que sube la pasarela cabizbaja y en silencio... es que el cansancio vence.

En el otro lado la multitud toma el camino polvoriento y escabroso, muchos se detienen con frecuencia en los bosquecillos, es la consecuencia del abuso de los tragos y las comidas, todos llevan el paso cansado. Están agotados pero no satisfechos, en el fondo todos piensan lo mismo: volverán el próximo año●

Viene de pág. 7

rado por la compañía "Hidrotécnica S.A.", en 1984, cuyo título es "Estudio Integral de Saneamiento de la Ciudad de Iquitos". Es un proyecto muy ambicioso, que para aquel entonces estaba calculado en 200,000 millones de soles, e involucra las 500 hectáreas que abarca más o menos la ciudad, desde Pampachica por el lado sur, hasta Punchana por el norte.

El proyecto tiene una etapa prioritaria, que básicamente consiste en construir el interceptor principal, que iría paralelo al río por la calle Alzamora. Este va recibiendo las aguas de los colectores de las siguientes etapas, y va adesaguar al Amazonas, antes de la Base Clavero.

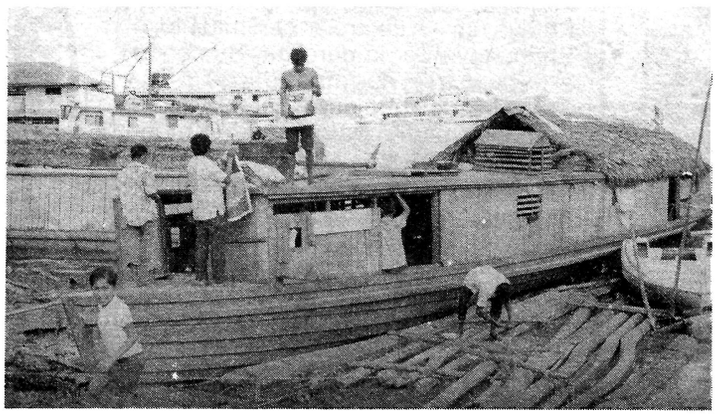
Para solucionar el problema de las zonas bajas inundables, de la periferia de la ciudad, el proyecto considera la construcción de unas grandes estaciones de bombeo. La principal estaría ubicada entre la Putumayo y la calle de la Norteñita, al término de la Urb. Sgto. Lores. Esta estación de bombeo tendría varios equipos de bombas que funcionarían de forma alternada. Habría también una gran laguna de compensación, de modo que cuando en una época de lluvias las bombas no se abasteciesen para enviar toda el agua al emisor principal, ésta sería captada por rebose por la laguna. Obviamente, habría que hacer para ello ciertas reubicaciones de personas. Según este proyecto, por tanto, todas las aguas irían al Amazonas, excepto una porción muy pequeña, correspondiente a la zona sur de la ciudad (9 de octubre) que desaguaría al Itaya.

Este proyecto, según el Ing. Wong, estaba programado para este año, pero al tener que repartir la CORDELOR el presupuesto del Canon Petrolero con las Municipalidades, no se ha podido poner en marcha. Por lo visto ahora ha pasado al Municipio, y parece que ni éste ni la CORDELOR quieren hacerse cargo de él, por la inversión que significa (representaría un buen porcentaje del Canon)...

No somos nosotros quienes tenemos que decidir quiénes han de hacerlo. Pero sí estamos seguros de representar el sentido del pueblo si desde estas páginas pedimos, es más, exigimos, que se lleve a cabo inmediatamente. La salud, y por tanto el futuro de nuestro pueblo está en juego. Y esto no puede esperar■

BANCO AGRARIO: 12 días de demora en el pago a los productores de arroz

Casi dos semanas han tenido que estar, con sus botes en el puerto, los productores de arroz del Alto Napo, a la espera del pago de su cosecha de arroz, que no terminaba de llegar. Si a estos 12 días les añadimos los 7 que han demorado en bajar a Iquitos, y los 9 de surcada, nos encontramos con que es casi un mes de ausencia de sus casas, lejos de sus familiares, de sus chacras y de sus actividades cotidianas.



Casi dos semanas han permanecido acoderados en el puerto los botes del Alto Napo, a la espera de que la condescendencia del burócrata de turno se dignase a pagarles su arroz...

Quizás el culpable no sea exactamente el Banco Agrario, que da la excusa de que no hay dinero, sino ECASA, que no deposita los fondos correspondientes a tiempo. Quizás para sus burócratas, bien alimentados y con el sueldo fijo al final del mes, no signifique nada una demora de dos semanas en unos pagos. Pero para unos pobres campesinos que llegan sin recursos a Iquitos con sus familias, y que tienen que pagar estadía, cada día de espera es un calvario

Esta situación, además, no es nueva, pues son numerosos los reclamos de los productores en este sentido y en estos, diríamos, "detalles" (que para las personas implicadas son auténticos dramas) es donde se debería apreciar el "cambio" propugnado por el actual gobierno, en el sentido de la defensa de los derechos de los productores y de los más desposeidos. Pero parece que el tan cacareado cambio todavía no ha llegado a las polvorientas oficinas de algunos burócratas. O por lo menos hacen tremendos esfuerzos por disimularlo■

XI ASAMBLEA ORDINARIA DE AIDESEP

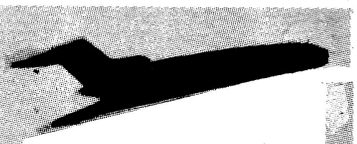
EL 17 de Noviembre pasado finalizó en Lima una reunión de Organizaciones Regionales Indígenas de la Amazonía convocada por AIDESEP (Asociación Interétnica de Desarrollo de la Selva Peruana). Entre los muchos planteamientos que presentaron los nativos al Gobierno, queremos destacar uno que hace referencia a la elaboración de Leyes Amazónicas. A este respecto, los delegados nativos declaran que de ninguna manera pueden seguirse elaborando leyes amazónicas a espaldas de los indígenas peruanos. "Nosotros constituimos, afirman, Pueblos con una identidad propia difícilmente representable por personas desconocedoras de nuestra historia, cultura, realidad de vida y las dificultades de nuestro medio. No existe en el Parlamento representación indígena y no puede legislarse, sólo por este motivo, sobre la vida y el futuro de más de 50 pueblos sin antes escucharles. Es, además, un compromiso repetido por el Gobierno, tanto en el RIMANACUY como en otras ocasiones, y que no debe quedar reducido a los discursos esporádicos y espontáneos".

"Demandamos, continúan los nativos, el apoyo necesario para que se suspenda todo debate en nuevas leyes de desarrollo amazónico hasta que se dé exacto cumplimiento a las obligaciones previas de garantías plenas a las Comunidades Nativas y de diálogo directo y permanente para resolver los asuntos que nos atañen".

Este pron unciamiento, del que hemos extractado algunos fragmentos, lleva la firma de 22 representantes de organizaciones nativas de la Amazonía Peruana●



"No existe en el Parlamento representación indígena y no puede legislarse sobre la vida y el futuro de más de 50 pueblos sin antes escucharles", afirman los líderes nativos.



LIMA

2 Vuelos diarios
1.- Vuelo 301: 09:15 a.m.
2.- Vuelo 303: 18:30 p.m.

TARAPOTO

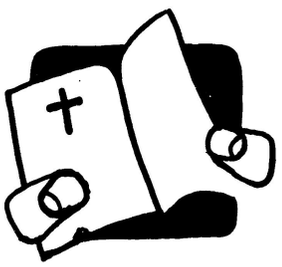
3 Vuelos semanales
Martes, Jueves y Sábado
Vuelo 319: 14:35 p.m.

Consulta a tu Agencia de Viaje
preferida o nuestra Sucursal:
Próspero 632/640

Faucett
Vuela bien, entre amigos.

COLUMNA BIBLICA

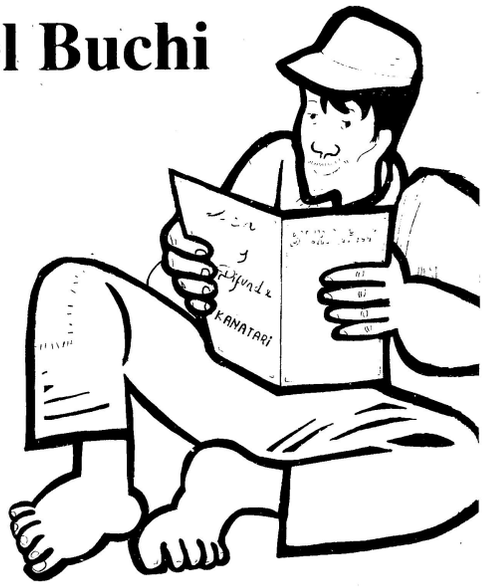
Por: Luis Castonguay



¿QUE DICE LA BIBLIA DE LAS PRIMERAS PAREJAS DESPUES DE ADAN Y EVA?

Precisamente la Biblia no dice nada sobre este tema. **La Biblia no es un tratado científico o de historia; no le interesa decir todo sobre todos los temas**; deja a las ciencias naturales lo que es de su propio campo. El buscar quiénes fueron las primeras mujeres y cómo fueron las primeras uniones conyugales, puede ser una curiosidad legítima (¡que probablemente jamás será satisfecha!); pero en materia bíblica, éste es un **error de perspectiva**. Los primeros capítulos del Génesis se interesan por el drama del hombre en el universo y nos revelan un plan de Dios que invita a la esperanza. Las circunstancias concretas de los incidentes y aún de los acontecimientos de la prehistoria, no entran de ninguna manera en sus preocupaciones. Esos primeros capítulos del Génesis no nos ofrecen **una pequeña historia familiar** en la que Adán y Eva estuvieran buscándose una nuera, sino **la gran historia de una humanidad pecadora en busca de esperanza.**

Las lecciones del Buchi



Geografía

RIO TAMAYA.- Se forma por el Alto Tamaya, que entra por la izquierda; Putaya en el centro y el Shauinto o Shahuanya por la derecha. Surcando el Putaya, a los dos días se llega al Cayanya que le entra por la derecha, desde donde parten varaderos al Amoenya y Huacapistea. Todos estos ríos nacen en la Cordillera Ultraoriental y presentan en sus cabeceras bruscas caídas de nivel, en las regiones llamadas "hurmanas" y en otras partes "cashoeiras", con lechos pedregosos o pizarreños.

Flora

LAGARTO CASPI O ALFARO.- (Calophyllum brasilienses, Camb). Fam. Gutíferas. Madera relativamente fácil de trabajar. Se le explota en regular cantidad. Es inferior a la caoba y cedro por torcer mucho la fibra cuando se la reduce a tablas.

Fauna

NEON TETRA O PIABA.- (Hyphessobrycon innesi). Fam. Characidae. De uno a dos cms. de longitud y admirables colores iridicentes en rojo y azul. En el año 1977 fueron exportados 4'701,423 especímenes de esta especie ornamental.

Creencias populares

GUERRAS INTERTRIBALES. Figueroa más adelante añade: "Los indios que acertaron a matar alguno en estas refriegas, en señal de su valor y por insignia de matadores se trasquilan abriendo una calle en la cabeza desde la frente hasta la coronilla. Los itucales se cortan el pellejo del filo de la nariz sin desunirlo en sus puntas, y lo envuelven con un ollejo de palma.
Y al paso que van haciendo proezas en las guerras van cortando más y más este pellejo a lo largo y envolviéndolo, de modo que vienen a formar un arco unido en su rostro, desde entre cejas hasta la punta de la nariz. Por esto les aplicaron el nombre de cingacuchuscas... Dan asaltos para matar y ésta es la mayor felicidad y gusto que tienen en esta vida, ecompañando con el de las bebidas, bailes y cantos con que celebran las cabezas cortadas. En estos asaltos o guerrillas acostumbran algunas naciones comerse a los que matan, si se hallan muy ofendidos, comiendo la carne, corazón o hígado con fiereza, unos asada o cocida, otros cruda. Los jeberos, los hígados fritos, tocados con ají".

Tome
INCA KOLA
MARCA REG.

Teléf.: 23-5191 – 23-4206 – 23-2541



TIMBUCHE DE LETRAS

L	S	M	Z	E	D	U	M	R	E	B	C	O	A
C	A	N	E	C	E	I	A	P	A	A	O	L	L
P	L	C	H	A	C	Z	T	E	C	E	D	H	V
A	A	R	A	M	A	L	C	S	H	Q	E	U	A
O	V	R	A	L	B	N	K	A	U	I	T	A	R
R	E	X	A	C	R	A	K	N	A	V	A	Y	A
E	R	S	A	N	M	A	R	T	I	N	G	N	D
U	R	E	U	T	V	U	U	A	C	A	L	A	O
G	Y	I	A	C	P	Y	P	C	A	K	E	C	Y
A	L	E	C	A	R	C	H	R	V	H	R	A	U
A	C	N	N	M	E	E	I	U	N	K	I	P	R
V	A	O	R	B	E	G	O	Z	O	Q	V	A	A
I	U	A	P	L	A	R	A	V	I	L	O	B	M
R	L	Y	G	A	M	A	R	R	A	L	C	I	A

GOBERNANTES DEL PERU (2)

San Martín
La Mar
Salazar
Alvarado
Riva Agüero
De Tagle
Bolivar
Sucre
Santa Cruz
Gamarra
Bermúdez
Orbegozo
Salaverry

PAN DE NAVIDAD



Ingredientes:

2 tazas de azúcar
2 tazas de agua
1 1/2 taza de guindones sin pepa
1 1/2 tasa de pasas
1/3 taza de mantequilla
3 tazas de harina sin preparar
1 cucharadita de bicarbonato
1 cucharadita de polvo de hornear
1 cucharadita de sal
1 cucharadita de canela en polvo
1/2 cucharadita de clavo de olor en polvo
1/2 cucharadita de nuez moscada rallada
1/2 taza de pecanas picadas
1/2 taza de frutas confitadas.

Preparación:

Poner en una cacerola el azúcar, el agua, la mantequilla, los guindones y las pasas, llevar a fuego moderado y cuando empiece a hervir tapar la cacerola y bajar a fuego mínimo; dejar que hierva por 20 minutos. Retirar del fuego y dejar enfriar. Cernir 3 veces todos los ingredientes secos y mezclar con la fruta hervida que debe estar fría, agregar las pecanas y la fruta confitada. Forrar con papel manteca 2 moldes alargados de unos 20 centímetros y vaciar la mezcla que debe quedar espesa. Acomodar con una espátula y llevar a horno de 350 grados por espacio de 40 minutos. Retirar del horno y adornarlo con glacé y figuras navideñas.

FESTIVALES NAVIDEÑOS 1986

Nuevamente el CETA, como lo viene haciendo desde hace 15 años, convoca los Festivales de Navidad. Como es costumbre, hay tres especialidades: Canciones; Nacimientos y/o Altares y Narraciones.

Los premios oscilan entre I/. 1000 y 250; se incluyen además diplomas y menciones honrosas.

Para informes e inscripciones acercarse a las oficinas del CETA en Jr. Putumayo 355.

SE VENDE
Bote deslizador, fibra de vidrio de 18 pies.
Marca: 4 Winns.
Motor: 170 HP, dentro, fuera de borda.
Tratar: Telfs. 235702 – 231521

JOAQUIN PLANAS MORELLI
Representaciones e Importaciones
Petrolube - Lubricantes y Grasas
Eternit - Canalón - Sábana Roja
Gran Onda - Teja Andina - Plancha
Panel y Tanques de Agua

Carretera de la Marina No. 1412

COMERCIAL TACNA

Venta de Abarrotes en General
Al por Mayor y Menor

Tacna 570 Teléf. 23-1528

COLEGIO
"CORPUS CHRISTI"

Inscripciones para 1987
Inicial: de 4 y 5 años
Primaria: 1o., 2o., 3o. y 4o. grados
Secundaria: 1o., 2o. y 3er. grados
Atendemos en el Colegio
Av. Abelardo Quiñones
(frente al Amazonas Hotel)
Telef. 23-9376

Medicina & deporte

"Si ya eres cesante o jubilado, sigue cumpliendo las sabias leyes de la naturaleza, porque detenerse equivale a disminuir la vida y acelerar la muerte"

A.F. Cajas U.

AEROBISMO: EL CORREDOR VETERANO

Con el reciente auge en muchos países –y en menor grado el nuestro–, de las competencias de carreras de fondo para personas mayores de 40 años, han surgido muchas preguntas sobre el entrenamiento y la competencia en la edad madura. ¿Hay efectos dañinos relacionados con el entrenamiento aeróbico después de los 40 años? ¿Deberán tomarse precauciones antes de iniciarse en el aerobismo? ¿Qué cambios pueden esperarse en el organismo luego de muchos años de inactividad? ¿Existen diferencias entre corredores maduros entrenados y los sedentarios?

En cuanto a las precauciones que deben tomarse en un corredor mayor, son importantes un examen físico detenido y una evaluación de la aptitud física.

Con respecto al examen físico, debemos recordarles que un **electrocardiograma en reposo** no garantiza una actividad normal del corazón; lo que corrobora las investigaciones de una Universidad del Estado de Carolina del Norte, en la que se evaluó a 40 corredores veteranos (38 a 65 años) de un Club de Atletismo, llegándose a la conclusión que el 25% tenían **electrocardiograma anormal** cuando eran sometidos al esfuerzo o al **stress** y que volvían a la normalidad al primer o segundo minuto de reposo. Esta anormalidad se asocia principalmente con un déficit relativo de circulación en el músculo cardiaco (isquenia) por lo que el médico deberá recomendar al corredor mayor, entrenarse a un nivel de frecuencia cardíaca, donde se sepa que el corazón y la circulación funcionan adecuadamente; en otras palabras: sin exagerar la nota.

Existen ciertas características que diferencian al corredor mayor de otros de su misma edad, incluyendo jóvenes que llevan una vida sedentaria. El corredor mayor tiene más consumo de oxígeno, menor frecuencia cardiaca en reposo, menor porcentaje de grasa corporal, presión arterial, triglicéridos y colesterol en la sangre. No hay que olvidar que en los dos últimos, la dieta, juega un rol importante.

Hoy en día, nadie duda que los corredores mayores poseen condiciones fisiológicas extraordinarias para su edad, comparables con la de un joven sano menor de 20 años, que practica deportes esporádicamente. Todas aquellas características son el resultado de años de continua actividad física.

Yo voy por el 7o. año de entrenamiento aeróbico, tras un período de vida sedentaria de 12 años, luego de dejar la práctica activa del deporte, y todo lo dicho más arriba lo he comprobado en mi propio organismo. Al tomar las pruebas de aptitud física a personas de todas las edades, incluídos los niños, más del 80% de los evaluados se encontraban en malas condiciones fisiológicas y físicas.

Sabemos que la vida sedentaria en el proceso de envejecimiento reduce la capacidad de trabajo y la función cardiopulmonar, aumentando la grasa corporal en proporciones alarmantes. Tales efectos son invertidos por el entrenamiento aeróbico. Querido amigo, cuanto más tarde te inicies en el entrenamiento aeróbico, tus limitaciones serán mayores, y no olvides la frase del gran compositor criollo, Manuel Acosta Ojeda: **"cada latido es un paso hacia la fosa".**

DEPORTE AMATEUR NECESITA DE APOYO

Algo muy curioso que sucede en nuestro medio es que los clubes profesionales de futbol, para poder subsistir, programan sin más ni más los famosos Telefutbol con la única finalidad de buscar el apoyo económico a través de la comunidad en general. También se organizan otras actividades tales como parrilladas, bingos, avant-premiers, etc. etc., aunque en estas últimas se expone algo en busca de ese apoyo económico y no como en la primera donde se pide y nada se dá.

Lo peor de todo es que muchas veces los animadores de estos programas, tras de incentivar a la colectividad a dar su aporte, lanzan palabras hirientes contra quienes no dan el apoyo que andan buscando.

Creemos muy particularmente que los clubes profesionales deben vivir de sus propios recursos porque quienes necesitan del apoyo de la colectividad y de los "MECENAS" que antaño ayudaban a las instituciones, son los clubes amateurs.

CIRCULO DE PERIODISTAS PREMIARA A MEJORES DEPORTISTAS

Tal como sucediera el año pasado, el Círculo de Periodistas Deportivos del Perú, filial de Iquitos, premiará a los mejores deportistas del año 1986 en una fiesta a llevarse a cabo en el mes de Enero de 1987.

Para este fin, a sugerencia de uno de los más antiguos periodistas, la elección de los mejores en cada una de las ramas deportivas la harán todos los periodistas deportivos quienes los eligirán en base a fichas que serán llenadas por cada uno de ellos; no primará pues la opinión de un solo hombre de prensa y sí, el consenso general de los hombres de la prensa deportiva.

SOLITO, PAREJA O GRUPOS

– **RONDA SUDAMERICANA:** 17 días por Santiago– Buenos Aires–Río y Sao Paulo por sólo I/. 1,545 mensual
– **FANTASIA SUDAMERICANA:** Asunción–Iguazú–Río y Buenos Aires en 17 días por I/. 1,571 mensual
– Visita y Compras en **Santiago y Viña del Mar** 10 días por sólo I/. 625 mensual
– Visita y Compras en **Santiago y Buenos Aires** 10 días por sólo I/. 1,150 mensual
– Visita y Compras en **Río y Sao Paulo** 10 días por sólo I/. 691 mensual

– **EUROPA** en 34 días, todo incluido por sólo I/. 28,000.00
Hasta 15 meses de plazo
Asombrosa promoción para todo el año. Tú indicas cuándo quieres viajar.

Turismo Pacífico R. Palma Nº 180 Telfs. 23-3041 - 23-1627