½ KANATARI

SEMANARIO DE ACTUALIDADES

Año III - 23 de Noviembre de 1986 - Nº 114

AHORA SÍ: A TRABAJAR...



DESDE el 1ro. de enero de 1987 cuando se hayan apagado todos los ardores de esta atribulada campaña electoral, un nuevo equipo municipal regirá los destinos de nuestra ciudad. Apartir de entonces no contarán ni mítines, ni discursos, ni eslogans. Sólo los hechos hablarán.

Después de presentar la complicada problemática urbana en conjunto que tendrá que enfrentar la nueva gestión, KANATARI se propone dedicar un amplio espacio de sus páginas a los temas más acuciantes en números sucesivos. Confiamos que el flamante burgomaestre y sus colaboradores comprendan que con esto abrímos un servicio a la causa común del pueblo. Que para esto los elegimos.

La guerra puede ser decidida por unos pocos, la paz supone el compromiso solidario de todos. Juan Pablo II

NOTICIAS

VATICANO CONDENA LAS PRACTICAS HOMOSEXUALES

La Congregación para la Doctrina de la Fe, en un documento de 15 páginas titulado "Carta a los obispos de la Iglesia Católica sobre la atención pastoral a las personas homosexuales", reafirma la doctrina tradicional según la cual "los actos homosexuales son intrínsecamente inmorales". Aunque se distingue entre la condición homosexual, que de por sí no constituye pecado, y los actos o prácticas homosexuales, que son siempre pecado, el documento afirma que "la particular inclinación de la persona homosexual, aunque en sí no sea pecado, constituye sin embargo una tendencia, más o menos fuerte, hacia un comportamiento intrínsecamente malo desde el punto de vista moral. Por este motivo la inclinación misma debe ser considerada como objetivamente desordenada. Quienes se encuentran en esta condición deberían por tanto, ser objeto de una particular pastoral, para que no lleguen a creer que la realización concreta de tal tendencia en las relaciones homosexuales es una opción moralmente aceptable". "La actividad homosexual impide la propia realización y felicidad porque es contraria a la sabiduría creadora de Dios".

"¿Qué debe hacer entonces una persona homosexual que trata de seguir al Señor?", se pregunta el documento. "Las personas homosexuales, como los demás cristianos, están llamadas a vivir en castidad". La virginidad, por lo tanto, es el destino que la naturaleza impone a las personas homosexuales, "que están llamadas a realizar la voluntad de Dios en su vida, uniendo al sacrificio de la Cruz del Señor todo sufrimiento y dificultad que puedan experimentar a causa de su condición..."

El documento termina deplorando con firmeza los insultos, desprecios y acciones violentas contra los homosexuales, así como los movimientos que tratan de aceptar las prácticas homosexuales como buenas. "La defensa de la homosexualidad pone en peligro el fundamento mismo de la sociedad, la naturaleza y los derechos de la familia", afirma.

EL DERECHO A LA VIDA EN PELIGRO EN PUNO

El obispo de Puno teme que su diócesis se convierta en un segundo Ayacucho, y ha escrito una carta en compañía de su equipo pastoral en la que advierte del peligro. La carta comienza: "En Puno, el derecho a la vida está en peligro". Entre las causas el obispo destaca la mortalidad infantil y de adultos, la discriminación política en el reparto de alimentos y medicinas a raíz de las inundaciones, y las venganzas entre grupos y terrorismo.

"En estos últimos días, afirma la carta, hemos sido testigos de nefastos y horripilantes hechos de muerte que parecen ser el colofón de una corriente de odio visceral concentrado particularmente entre dos sectores". Estos dos sectores son, según el obispo, el de aquellos que pretenden derrumbar desde los cimientos el orden establecido (los senderistas), y el sector encargado de mantener el orden (policía y ejército), que "es cosa averiguada, ha procedido en muchos casos en forma primitiva y violenta, eliminando al enemigo con medios ilícitos y vedados que provocan antipatías". El obispo advierte del peligro del aumento de la subversión y de la represión indiscriminada, por lo que hace un llamamiento a la solidaridad cristiana en defensa de la vida.

Nuestra IGLESIA

PALABRA

XXXIV DOMINGO DURANTE EL AÑO

SOLEMNIDAD DE CRISTO REY

Lecturas bíblicas: 2 Sam 5, 1-3
Col 1, 12-20

Evangelio: Lucas 23, 35-43. *Jesús: un Rey crucificado. Sólo desde la fe podemos afirmar que Jesucristo es Señor del universo y de los hombres. La realeza de Cristo no se visibiliza en la Iglesia por sus poderes o su esplendor, sino por la justicia, el servicio y la caridad.*

REFLEXION. Hoy, en nuestras comunidades, estamos invitados a reflexionar un poco sobre la realeza de Jesús. Jesús es Rey, nos lo recuerda la fiesta de este último domingo del año litúrgico. Pero, ¿qué clase de Rey es Jesús? Esta es, quizás, la pregunta que muchos de nosotros nos estamos haciendo. En este mundo en que vivimos, bastantes "Reyes" tenemos: el rey "dinero", el rey "poder", el rey "dominio"... etc. Ahora, nos hablan de que Jesús también es Rey. ¡Mira que si estamos cansados de reyes! Sin embargo, pensándolo bien, Jesús sí es Rey en todo el sentido de la palabra. ¿Por qué? Porque se puso allí donde todos estábamos situados: la muerte. Jesús compartió nuestra derrota para sacarnos de ella, para hacernos vencedores y ciudadanos del Reino que él vino a enseñarnos: el Reino del amor de Dios al hombre. Por lo tanto, Jesús es Rey porque compartió nuestra muerte impuesta por el pecado y la venció; así fue constituído Señor del universo redimido al ser resucitado por el Padre.

Si recordamos un poco la historia, sabemos que fue el Papa Pio X quien decretó que en el último domingo del año litúrgico se celebrara la fiesta de Cristo Rey. El contexto histórico y social era concreto. Se buscaba que los Estados, cualesquiera sean ellos, reconocieran pública y OFICIALMENTE a Cristo como Rey del mundo. Las implicaciones políticas y sociales de esta fiesta fueron evidentes para esa época. Han transcurrido los años y, con el Concilio Vaticano II, la Iglesia ha replanteado su posición frente a un mundo que posee su propia autonomía. Por lo tanto, la fiesta de Crsito Rey debe situarse dentro de un contexto histórico y social diferente: el contexto de un mundo autónomo que se rige por sus propias leyes, y de un pueblo que construye su propia historia acompañado por ese Dios de la vida que nos recuerda que todos somos hermanos e iguales en dignidad y en derechos y que ya no es posible concebir un mundo donde se siga pensando en términos de dominadores y dominados, o de esclavizadores y esclavizados, o de explotadores y explotados.

Jesús es Rey porque es del pueblo. Porque comparte nuestra situación para levantarnos de ella y hacernos alcanzar la verdadera libertad y la plena realización como persona. Jesús no es rey de un mundo injusto sino de un mundo de justicia y amor. Jesús es Rey porque valora nuestra condición de criaturas y camina a nuestro lado para hacernos ciudadanos de un Reino de amor. A Jesús no podemos compararlo con los "reyes" de este mundo que oprimen al pueblo. Jesús es el Rey que sufre con su pueblo para liberarlo de la injusticia, para salvarlo del pecado. Así pues, sólo si vives tu fe, la cual te debe llevar a comprometerte con Jesús amando la vida y luchando al lado de tu hermano por un mundo mejor, entonces puedes entender la fiesta que hoy celebramos: Jesús, el Rey crucificado que te ha devuelto la vida.

P. Javier Pinto B. O.S.A.

KANATARI

Publicación Semanal Católica
Edita: Centro de Estudios Teológicos de la Amazonía – CETA

Año III - 23 de Noviembre de 1986 - Nº 114

Director: Joaquín García S. CPP 055
Jefe de Redacción: Julia C. Ramírez C.
Coordinador General: José Alvarez A.
Redactores y Colaboradores: José Ma. Arroyo, Igor Calvo C., Alberto Chirif T., Luis Castonguay, Jorge Arévalo M., Bibiana Daigle, Nicolás Juárez, Aurelio Tang, Miguel A. Villa, Néstor Ruíz, Nancy Alarcón.
Fotos: Augusto Falconí, Pedro Lerma.

Redacción Administración e Impresión
CETA – Putumayo 355 - Apartado 145
Teléfono 23-3552
Iquitos – PERU

Distribución: Librería "El Buen Consejo"

¿FRAUDE ELECTORAL?

CANDIDATOS A LA ALCALDIA OPINAN SOBRE LA IMPUGNACION DEL VOGA

KANATARI ha entrevistado a varios candidatos a la Alcaldía de Maynas en las pasadas elecciones del 9 de noviembre (los que han podido ser ubicados) y les ha preguntado su opinión sobre la impugnación presentada por el VOGA el pasado martes 18 ante el Jurado Departamental de Elecciones. Estas son sus respuestas:

FRANCISCO JOSE BARLETTI PASCUALE, Candidato por IU: "Bueno, no conozco los detalles de la impugnación presentada por el VOGA, pero me parece que son cosas muy generales. Lo que sí es cierto es que la diferencia de votos entre el APRA y el VOGA es muy grande; va más allá de los 10,000 votos. En el caso de que hubiera algunas mesas en las que se cometieron irregularidades, de ninguna manera alteran el resultado de la votación.

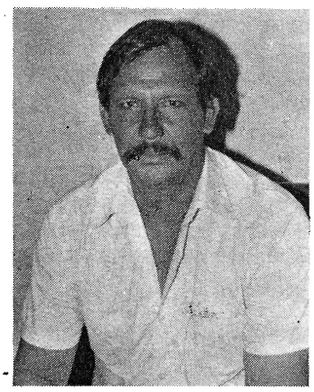


Respecto al carácter fraudulento del proceso electoral, creo que lo de Lima y Cuzco es bastante evidente. Aquí también hubo irregularidades: por ejemplo, en algunos sitios, a los personeros de IU no los dejaba entrar la fuerza armada, a pesar de llevar sus credenciales. Tuvo que intervenir el diputado D'Onadio. En Tamshiyacu, el mismo día de las elecciones no se respetó la ley seca: en la balsa del candidato del APRA, el Sr. Mudarra, se estuvo regalando licor a los campesinos que venían a votar. En Santa María del Alto Nanay, los miembros de la Marina han estado en la cámara secreta, y le preguntaban al elector por quién quería marcar, y marcaban ellos la cédula.

Estas cosas en sí no son un escándalo. Son cosas propias del APRA, para el que da la impresión que vale todo. Aunque no son suficientes para provocar la nulidad de las elecciones, sin embargo creo que la denuncia es correcta, porque pone sobre aviso al pueblo sobre lo que está sucediendo ya que estas son las primeras elecciones que dirige el gobierno aprista..."

ARISTIDES RUIZ REATEGUI, Candidato por el FRENATRACA: "No estoy muy enterado sobre el planteamiento del VOGA, pero cuando ha presentado una impugnación es que tiene razón. Sin embargo yo quiero presentar una denuncia: a nosotros los partidos nos dieron un espacio en la TV estatal de 10 minutos, gratuito. Nos pedían llevar nuestro mensaje grabado en BHF. Nosotros gastamos bastante dinero en conseguir una cinta y grabarla. La mandamos al canal 7. Al no aparecer los primeros días, reclamamos y nos dijeron que la habían robado, y que además para pasar esa cinta debíamos llevar un Betamax. Yo les dije que allí había uno, y me dijeron: "no, ese es de la de CORDELOR, solamente para el APRA". Yo le dije que teníamos el mismo derecho, y me dijeron que hiciese una solicitud... Lo cierto es que hasta ahora no nos devuelven la cinta, y la predenuncia que he presentado ante el Jurado Electoral me la han rechazado alegando defectos de forma...

A la hora de mandar nuestros personeros a las mesas, tampoco nos los han aceptado engañándonos y dando excusas ridículas. Lo cierto es que no nos han dado opción a tener personeros.



En general ha sido una elección poco seria. Apruebo que el VOGA la haya denunciado. Nosotros le vamos a apoyar. Que se realicen unas elecciones verdaderamente justas y limpias..."

JOSE RICARDO SICCHAR VALDEZ Candidato por el PST: "Está queriendo que le devuelvan la plata. Pienso que lo está haciendo de broma. No hay mayor posibilidad... Hay más del 10% de diferencia en los votos, entre el APRA y el VOGA. Parece que esto es un sufrimiento moral de haber gastado tanto dinero, repartido tantas promesas, y ver frustradas sus esperanzas. En política hay que saber perder, y hay que saber ganar. El otro año el APRA sacó el 60%, ahora el 35%. Significa que su descenso ha empezado. Nosotros estamos firmes, seguros de nuestro avance. Hemos sacado un regidor... Hemos sacado el 600% de la votación que logramos la vez pasada. Estamos seguros de que la conciencia del pueblo va madurando. La burguesía, a través de sus partidos el VOGA y el MRL, no acepta esta derrota.

Respecto a la impugnación, pienso que las irregularidades son normales. Ha habido manipulación de los medios de comunicación, del PAIT... Pero no se ha probado que haya habido una tergiversación del resultado electoral. Las cédulas que me ha presentado Moyano son de algunas mesas de los ríos... no demuestran que la elección haya sido fraudulenta. A nosotros sí se nos ha perjudicado, porque ha aparecido en la cédula el Partido Socialista del Perú, que aquí no se ha presentado, y se nos han perdido cerca de 3,000 votos.



Creo que el VOGA no tiene mayor argumentación. Es una especie de compensación sicológica de querer dar un consuelo a su militancia un poco confundida. La victoria del APRA es un hecho innegable. Ahora hay que obligarle a que cumpla lo que ha prometido, que no den las espaldas al pueblo como siempre las han dado".

JORGE LUIS DONAYRE LOZANO, Candidato por el MRL: "Cuando se dieron los resultados de las elecciones, he cumplido con mi deber de ir a reconocer al Dr. Máximo como el ganador del evento electoral. Era un deber de conciencia, de ciudadano y de caballero. El pueblo acertadamente, o no acertadamente, lo ha elegido. Por consiguiente hay que aceptar ese resultado. Yo no puedo aducir fraude electoral, porque además de ser un buen perdedor, soy abogado, y como abogado tengo que entender que no puedo afirmar o probar si yo no tengo do-

pasa a pág. 8

A VUELO DE RONSAPA

EL PRESIDENTE VIAJO A PIURA UNA VEZ MAS. ¿Cuántas van? El norte lo ha recorrido por lo menos seis veces en quince meses, a la Amazonía ha venido una vez de prisa y corriendo, básicamente en campaña electoral que dio resultados positivos y por decir esto y otras cosas parecidas con mesurado respeto, una persona que ocupa uno de los más altos puestos en el partido del gobierno juró y prometió clausurar nuestro semanrio si le era favorable la voluntad popular en las elecciones. Pues el Presidente en Piura le ha dado un lección de tolerancia al convocar a los apristas a no caer en la tentación de la soberbia, la vanidad, el sectarismo y el totalitarismo. Confiamos en que el aludido aprenderá la lección y moderará el desenfreno dictatorial que le corroe y se olvidará de la grosera ley de la mordaza.



DIAS ANTES EL PRESIDENTE HABIA VIAJADO A HUARAZ a clausurar el CADE 86. Allí pronunció un excelente discurso en el que planteó varios "proyectos históricos" que se complementaron en Piura al plantearlos de nuevo de forma ante una inmensa muchedumbre que deliraba de entusiasmo al oir las palabras elocuentes del Presidente. Nos adherimos al entusiasmo popular de Piura y al más moderado de los ejecutivos del CADE, pero sentimos la necesidad de *anotar una observación: que la Amazonía queda* fuera de todos los "proyectos históricos" *formulados en ambas ciudades. Sólo* en Huaraz hubo una ligerísima mención para los "arroceros de la selva". ¿Tenemos razón al quejarnos?

EN LAS NACIONES UNIDAS Y EN OTROS FOROS INTERNACIONALES e igualmente en reuniones bilaterales de funcionarios de diversos rangos, Argentina está logrando aumentar el número de adeptos para su causa en el diferendo de las islas Malvinas que los ingleses llaman Falkland. En todas esas reuniones se insta y exhorta a la Gran Bretaña en la persona de su Primera Ministra a negociar con Argentina este problema. Pero la aludida, la señora Margaret Thatcher, la llamada "dama de hierro" por su dureza, rudeza e inflexibilidad que se acercan a la insensibilidad, jura y perjura que negociará con Argentina cualquier cosa menos la soberanía de las islas. Entonces no hemos hecho nada. La señora Thatcher estará esperando a que lleguemos a otra situación de peligro como la que se presentó treinta años atrás cuando el asunto del Canal de Suez.

EL GOBIERNO DE COREA DEL SUR HA DADO UNA TERRIBLE PATINADA al anunciar la muerte por asesinato de su odiado rival el presidente Kim-Il-Sun de Corea del Norte. No sabemos en qué noticias, hipótesis o evidencias se afirmaron para asegurar con tanto desparpajo y lujo de detalles semejante fantasía. Al fin todo no ha pasado de ser más que un oscuro y mal contenido deseo freudiano de que tal mentira fuera realidad.

Lo cierto es que el "muerto" presidente del norte apareció en público con su atuendo típico a la moda de Mao, sonriente como siempre entre los frenéticos aplausos de su pueblo. Ahora los del sur afrontan las críticas implacables de los partidos de la oposición que, no obstante pesar sobre ellos el decreto de proscripción, han salido a luz pública a censurar al gobierno y a producir una seria crisis política.

RONALD REAGAN TAMBIEN ESTA PASANDO UN CONATO DE CRISIS. Se debe al hecho de



que su administración ha pasado "bajo la mesa" armas a su archienemigo el régimen de Irán. Con esa expresión queremos decir que la maniobra fue tan secreta que pasó desapercibida hasta para las figuras más prominentes del gobierno como el Secretario de Estado y el Secretario de Defensa. Esto originó una crisis de gabinete y se dijo insistentemente que los dos funcionarios aludidos, George Schultz y Kaspar Weinbergerg, presentarían la respectiva renuncia de sus cargos al Presidente. La noticia ha sido desmentida reiteradamente y Reagan ha dado las explicaciones del caso que no han convencido a los funcionarios y ha prometido solemnemente no volver a repetir la fechoría. Los dos secretarios han hablado con una independencia poco común en esos niveles de gobierno en donde todo se realiza en coordinación, como dando a entender que no están dispuestos a tolerar otra salida individual del Presidente sin contar previamente con el consejo o el asentimiento de ellos.

LA SEÑORA CORAZON AQUINO, ESA SEÑORA TAN DELICADA Y FEMENINA que es presidenta de Filipinas, está en graves apreturas. Hace siete días se cometió un crimen horrendo en el que cayó asesinado el dirigente sindical Rolando Olalia y cuando empezaba a cicatrizarse la herida, otro influyente político y empresario del antiguo régimen de Marcos, el señor David Puzón, cayó ante las balas asesinas. Junto con él perecieron su chofer y el director de una fábrica del empresario. Por si fuera insuficiente tanta sangre, dos policías fueron emboscados paralelamente a los otros crímenes y también fueron víctimas de las armas asesinas. En fin, que el panorama filipino se presenta con tonos muy sombríos.

FRANCIA, EN DIAS NO MUY LEJANOS, APOSTO AL PELIGROSO JUEGO de proteger con fútiles pretextos a los terroristas españoles. El gobierno francés no pareció advertir que estaba jugando con fuego y ahora se ve envuelto en el terrible círculo del terrorismo. Agrupaciones terroristas de todo pelaje se ensañan hoy en poner bombas en París y otras ciudades y en cometer asesinatos diversos. Fue necesario que el gobierno francés sintiera el terrorismo en carne propia para que se percatara de que es muy peligroso.

MUTUAL LORETO

OFICINA PRINCIPAL: IQUITOS
SUCURSALES: PUCALLPA Y TARAPOTO

OTORGAMOS PRESTAMOS PARA:

– VIVIENDA
– CAPITAL DE TRABAJO Y
– DIVERSAS NECESIDADES

al más bajo interés de la región y su novedoso

CREDITO AEREO:

- ***Pago del importe total del pasaje en 5 cuotas mensuales***
- ***Sin recargo de intereses***
- ***Sin gastos financieros***

Por eso y mucho más:
Mutual "Loreto"... La Solución

SOLEMNE NOVENA EN HONOR DE LA PURISIMA CONCEPCION DE PUNCHANA

A partir del próximo domingo (30 del presente) se dará comienzo a los Cultos Religiosos que con motivo de la Novena Patronal se realizarán en la Iglesia de la Inmaculada de Punchana.

ACTOS RELIGIOSOS:
5 a m. Rosario cantado o de la Aurora. (Todos los días)
7 p.m. Novena y Misa dedicada cada día a uno de los diversos grupos que forman la Comunidad Cristiana. (Grupos Apostólicos, PP. Jóvenes, Obreros, Juventud, Niñez, Familia, Campesinos, etc.)
8 p.m. Traslado de la Imagen Patronal y VELADA en un Pueblo Joven.

Además, el día 30 se llevará a cabo una GRAN KERMESSE organizada por el Consejo Pastoral de la Parroquia de la Inmaculada. Con platos variados, y música regional se amenizará el Campeonato Deportivo en el que participarán los equipos mas sobresalientes de Punchana. ¡NO FALTAR!.

CETA CONVOCA A FESTIVALES DE NAVIDAD 1986

De nuevo, como lo ha venido haciendo desde hace 15 años, el Centro de Estudios Teológicos de la Amazonía (CETA) convoca los Festivales de Navidad correspondientes a 1986. Las bases de los concursos son las mismas de los años anteriores (aparecen completas en una separata con este mismo número de KANATARI) y las podemos resumir así: Hay tres especialidades (Festival de Canciones Navideñas, Festival de Nacimientos y/o Altares Navideños y Festival de Narraciones Navideñas). En el primer festival hay tres categorías (Coros de adultos, infantiles y cantantes individuales o conjuntos); en el segundo hay dos categorías (Parroquias o grupos, y familias); en el tercero no hay categorías.

Los premios oscilan entre I/. 1000 y 250; se otorgarán también diplomas y menciones honrosas. Estos Festivales estarán apoyados y auspiciados por las firmas e instituciones que lo han venido haciendo en años anteriores.

Para las inscripciones, y para obtener cualquier información adicional, acercarse a las oficinas del CETA en Jr. Putumayo 355.

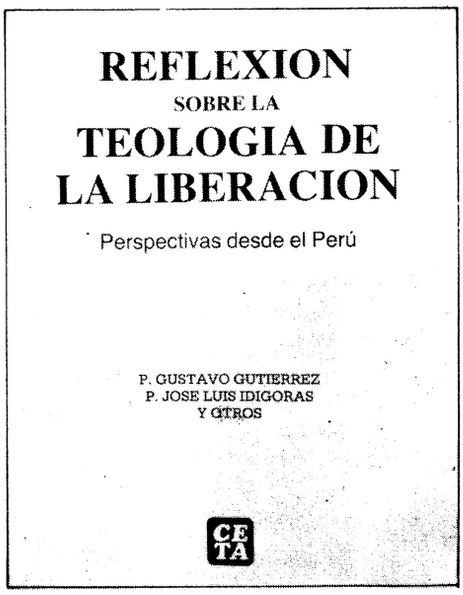
NESTOR RUIZ SE REINTEGRA A SUS ACTIVIDADES

DESPUES de dos meses de dolorosa enfermedad y casi totalmente repuesto, el pasado domingo 16 regresó a Iquitos nuestro entrañable amigo e incondicional colaborador de KANATARI, Néstor Ruíz Zegarra. Durante tan larga ausencia todos sentimos angustia e incertidumbre ante una de esas extrañas enfermedades que sorprenden con frecuencia a la gente del trópico. Además, faltaron en nuestro periódico las hermosas columnas de análisis político con sus sabrosos comentarios de varia índole. Cuando, en la tarde del pasado día lunes, Néstor volvió a ocupar su silla de siempre en el Consejo de Redacción hubo un unánime sentimiento de alivio y alegría.

Todos los que de alguna manera formamos parte de esta familia editorial, te damos, Néstor, la bienvenida y deseamos tu definitivo restablecimiento.

REFLEXIONES SOBRE LA TEOLOGIA DE LA LIBERACION (perspectivas desde el Perú)

TENEMOS a la vista un nuevo volumen sobre la Teología de la Liberación. Acaba de salir de la prensa y talleres del CETA y se presenta al público para estudio y reflexión sobre un tema tan actual y controvertido en algunos sectores.

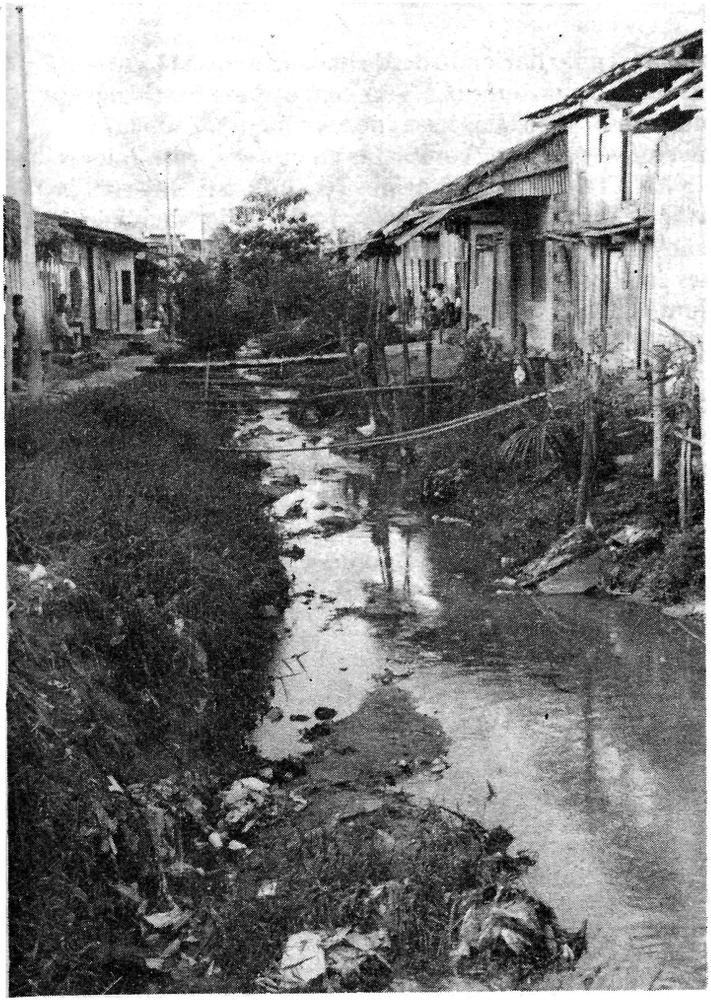


Se trata de una serie de artículos escritos por teólogos de nota que exploran el tema y hacen precisiones desde diversos ángulos. Encabezan este ramillete de reflexiones teológicas, como tenía que ser casi por necesidad, unas reflexiones iniciales de Gustavo Gutierrez, el iniciador de esta corriente teológica con las que se introduce el tema y se centran con acierto y sencillez certeras precisiones en torno a la materia. Gustavo, desde la publicación del primer estudio en el que lanza lo que sería casi un reto para demostrar la legitimidad de "hacer teología" desde esta perspectiva latinoamericana, vuelve otra vez con sencillez ejemplar y a la vez con raciocinio lógico, porque "toda teología intenta de alguna manera responder a los retos de su tiempo, no por el gusto de hacerlo, sino por obediencia al mandato del Señor de hacer discípulos a todas las naciones". Por este mandato, hombres de la talla de San Agustín y Santo Tomás de Aquino, hicieron en su tiempo las reflexiones que todavía son un desafío para el hombre moderno y por esto mismo el teólogo de hoy hace las suyas como otro reto en otro contexto diferente.

Los autores, todos ellos connotados teólogos, profesores y escritores, hacen sus propias reflexiones en torno al tema y las ofrecen al lector como una contribución para el esclarecimiento de algo tan vital para el hombre, mucho más para el hombre en esta perspectiva latinoamericana.

Ordenamiento Urbano, Abastecimiento, Higiene y Cultura

LAS VERDADERAS PRIOR
EN CUENTA LA NUEV



Premonitoriamente el ahora virtual alcalde electo don Máximo Meléndez Cárdenas, con parca oratoria decía a sus seguidores durante la reciente campaña proselitista: ... "**Yo sí les ofrezco cumplir con tres cosas: Trabajar, trabajar, y trabajar**".

Ahora que las cosas están (casi) definidas, KANATARI pretende hacer causa común con algo que es consenso en nuestra comunidad: que la promesa no vaya a quedar nuevamente en la simple oratoria demagógica y que en verdad se quiera trabajar no para el partido sino para el pueblo. Eso esperamos del nuevo equipo que asumirá el mando el primer día hábil de 1987.

Evidentemente que en Iquitos está todo por hacer, pero KANATARI considera que básicamente el gobierno del señor Máximo Meléndez Cárdenas debe abocarse prioritariamente a afrontar agudos y medulares problemas vinculados al ordenamiento urbano, al abastecimiento, la higiene y la cultura.

El equipo de trabajo, cuya conformación –sabemos– estará encabezada por el que fuera jefe de campaña Demetrio Hernández, debe abocarse a formular ya, sin perder un minuto, los planteamientos concretos que lleven a una solución definitiva de los tan manoseados tópicos que anotamos. Es que a partir de la toma de mando no habrá disculpas digeribles para el pueblo ni "**chivos espiatorios**" que barajen una eventural "espera". Nadie, que esté fuera de la ortodoxia partidaria, creerá aquello de que "déjame un tiempo... para decidir". Y en esta oportunidad el nuevo gobierno del señor Meléndez no podrá decir: No hay dinero o "espérenme que quiero organizar el aparato municipal..."

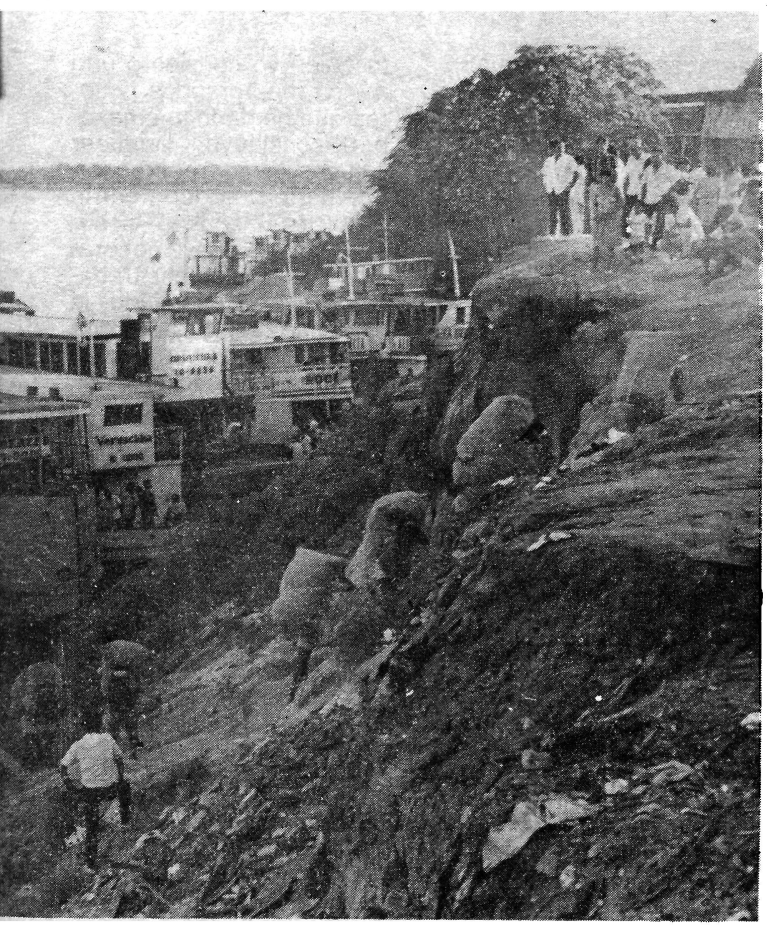
Cuando en 1981, el entonces populista Luis Armando Lozano Lozano asumió el poder local, tuvo argumentos para pedir una tregua y hasta finalmente fue dispensado en un viajecito a Miami con bolsa y pasajes pagados por la Municipalidad de Maynas. Se echó la culpa al docenio militar que dejó una incipiente administación, sin mayores recursos que la cuenta gota que recibía a través de la entonces dirección general de "gobierno interior", del Ministerio del Interior.

En 1984, el ingeniero Rony Valera Suárez, nada tonto, tomó el mando advirtiendo que "el caos y el desorden administrativo" campeaban en la Casa Consistorial y además, naturalmente, "no habían recursos". Planteó entonces tres caminos: organizar y establecer un aparato municiapl eficiente desde la óptica aprista, conseguir el canon petrolero para las municipalidades de Loreto (hasta entonces en exclusivas manos de Cordelor) y organizar las juntas vecinales para hacer participar al pueblo en la





DADES QUE DEBE TENER FUNCION MUNICIPAL



decisión y gestión (¿?) municipales.

En la práctica, Meléndez Cárdenas, lo tiene todo en bandeja. Hay dinero, principalmente. También tiene sembrado un aparato organizativo con la participación de técnicos y profesionales apristas y algo muy importante: esta municipalidad tiene presencia nacional, lo que le facilitará hacer escuchar su voz en todas las esferas sin mayor esfuerzo.

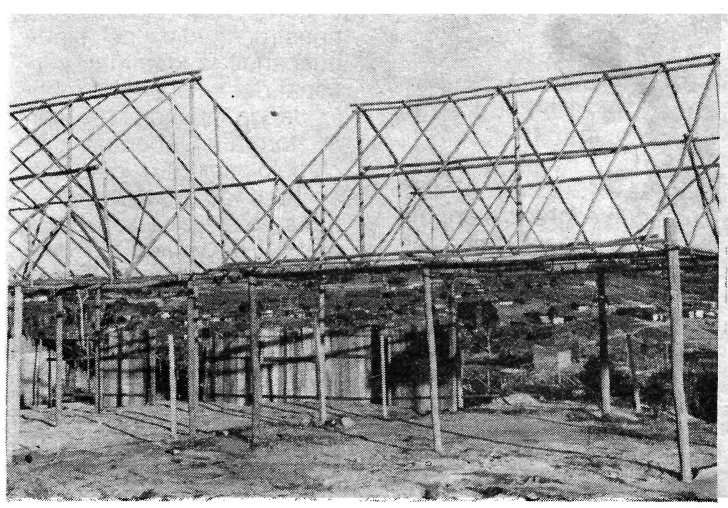
El nuevo gobierno municipal no tendrá escapatoria ni podrá disculparse de nada en lo que a satisfacer la demanda popular se refiere, ya que si todo le fallara, puede recurrir al manejo partidario, del cual fue huérfano, por lo menos en el último año, el ingeniero Valera. Meléndez Cárdenas es el actual secretario general del Comité Ejecutivo Departamental del PAP y como tal tiene preferencia en la cúpula partidaria. Dicha condición también le permitirá echar mano de su poder de influencia en la CORDELOR, en SEDALORETO y en tantas empresas cuyos máximos ejecutivos están allí con su visto bueno. Es decir, Máximo Meléndez Cárdenas es ahorita, sin haber asumido oficiosamente el mando del gobierno local, nada menos que el "más más".

Así las cosas, comentaba un ocasional aficionado a la farándula política, **"qué se le puede pedir a la vida!..."**.

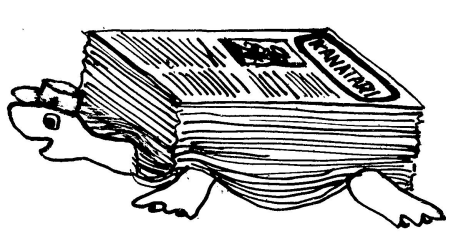
La ciudad de Iquitos particularmente, hinchada de una frondosa burocracia, está virtualmente condenada al caos con tanto desorden en su estructura urbana. Variadas opiniones se dan al origen de esta caótica realidad. Unos echan la culpa al "boom" petrolero iniciado en las postrimerías de la década del 60, que localizó en la periferia a miles de chacareros (muchas veces tratados despreciativamente); otros, con sentido más actualizado, a los dirigentes políticos y autoridades de turno, que trabajaron no con una orientación técnica sino bajo los mandatos del gobierno que los encumbró o los partidos al que pertenecían.

Y ahora tenemos una ciudad a imagen y semejanza de aquellos irresponsables drigentes y de ineptas autoridades: con un plan director que es letra muerta, sin futuro; con calles pestilentes y que se inundan cada vez que llueve. A ello se agrega la incipiente infraestructura que no permite un normal abastecimiento a una población que fácilmente bordea los 300 mil habitantes y que sin reparos acepta el calificativo de parasitaria. Aquí, o somos comerciantes o somos empleados. Pocos producen los alimentos básicos. Y lo mínimo tiene procedencia extradepartamental. La población de Iquitos depende de Pucallpa, Yurimaguas y de Tarapoto hasta en una papaya. Y últimamente compramos maní del Brasil, para decir lo menos.

Pero no adolece nuetra comunidad solamente de precaria estructura puramente material. También el aspecto cultural está descuidado. El tema cultural, tan amplio, acaso haya sido abordado tangencialmente por el nuevo equipo de gobierno. Esperamos que sí.



lea y difunda



YANDO O LA BUSQUEDA DE LA IDENTIDAD PROPIA

Entrevista de A. Eléspuru N.

HILDEBRANDO Rios Valderrama, conocido familiar y artísticamente como YANDO, visitó nuestra ciudad luego de muchos años de permanencia en los Estados Unidos. El, conjuntamente con Róger Rumrrill, Javier Dávila, Jaime Vásquez Izquierdo, Manuel Túnjar, Teddy Bendayán y Juan Saavedra, entre otros, formaron en la década del sesenta un gran movimiento cultural, "Bubinzana", que sacudió los cimientos de nuestra expresión amazónica. YANDO, en el agasajo ofrecido por el INC, tuvo la oportunidad de mostrar transparencias de sus principales trabajos realizados antes y durante su larga permanencia en el exterior. En ellos notamos la permanente preocupación y angustia del artista por expresar la organicidad y complejidad del mundo selvático. YANDO continua trabajando (experimentando) en lo suyo. Y en lo nuestro.

¿De que manera "Bubinzana" ha gravitado en tu visión plástica?

LLegué a "Bubinzana" después que el grupo se había formado. Fue un gran movimiento renovador, fundamentalmente en el campo literario. Así que yo fui su único exponente pictórico. "Bubinzana" centró su preocupación en la cosa regional y en el rompimiento con la tradicional expresión paisajista y selvista. Yo ya, en Pucallpa, antes de venir a Iquitos, en 1968, había experimentado un nuevo tipo de pintura, acorde con lo que "Bubinzana" aspiraba promover. Así que, prácticamente, el grupo me ha permitido afianzar más mis ideas, mis trabajos.

Como definirías tu estilo?

Siempre me ha sido dificil responder a esta pregunta. Se me ha dicho que mi obra se inscribe dentro del arte mágico alegórico o que es la expresión del barroquismo selvático. Yo pienso que todos estos elementos están en mi trabajo, pero no lo agotan, no lo reducen. Siempre he pensado que lo mágico no es suficiente para definir el trabajo que hacemos los plásticos amazónicos, porque esta connotación encasilla fácilmente, erróneamente, la realidad amazónica. Y encubre nuestra incapacidad para rescatar y reflejar la gran variedad de elementos que están dados en nuestra selva.

Existe dentro de mi trabajo un apego ancestral a la naturaleza. Ella es mi única guía. La selva es orgánica y la forma es sólo un elemento de ese todo orgánico. La forma evoluciona en función del proceso de la naturaleza. Por eso yo no estoy contento con la manera de enseñar artes plásticas en nuestro medio; se sigue buscando la identidad personal del artista vía el estilo, dando mucho énfasis en la forma. Debemos, en cambio, ser muy cuidadosos con los aspectos de la naturaleza, con las tradiciones nativas y mestizas. Una síntesis de esto es lo que prtendo realizar.

Tu permanencia en USA ¿Qué ha aportado a tu búsqueda?

Me ha permitido revalorar lo que tenemos aquí en la región, experimentar con nuevos elementos y, sobre todo, afianzar la búsqueda de la identidad propia, la cual es absolutamente necesaria. Es por eso que, como ya me estaba olvidando de ciertas cosas, es que en esta oportunidad vine en una visita de reencuentro con mis raíces y, a partir del próximo año, estaré trabajando tres o cuatro meses al año en nuestra región y, luego de exponer mis cuadros en las principales ciudades amazónicas, presentarlas al mercado internacional. Tengo, evidentemente, la necesidad de expresarme en mis propias raíces, en mis propias fuentes y con los propios elementos de nuestra naturaleza.

¿Qué opinión te merece la actual plástica amazónica?

Hay un desarrollo tremendo de nuestra plástica de acuerdo al desarrollo de nuestros pueblos. En Pucallpa, Eduardo Meza es ya un pintor bastante maduro, con una identidad propia, con una obra cimentada que no tiene nada que pedir a nadie y que puede competir en cualqueir mercado. En Iquitos, esta nueva generación (Coriat, Dantas, Ching, y otros), además del maestro Fernando Sovero (a quien yo considero uno de los más grandes pintores que ha dado la amazonía), constituyen, sin lugar a dudas, lo más representativo de lo que debe ser la plástica amazónica. Por supuesto, esta nueva generación debe continuar trabajando duro, buscando la identidad propia, antes que por el estilo, por una constante identificación con nuestra realidad, indagando siempre por el quién soy? dónde estoy? Sólo de esta manera se podrá utilizar mejor nuestros propios materiales y explotar mejor nuestro medio ambiente. Hay que desarrollar, antes de nuestra racionalidad, nuestra sensibilidad. La realidad amazónica para ser expresada se la debe sentir, vivir a plenitud, antes de ser pensada, racionalizada. Hay que dejar que el nativo haga lo suyo (cuyo arte no tiene parámetros ni cánones estéticos) y pedirle que nos enseñe lo que sabe, lo que tiene.

PROXIMA ACTUACION DE BALLET CLASICO EN IQUITOS

Bajo los auspicios de la Municipalidad Provincial de Maynas y la Corporación de Desarrollo de Loreto, los día 26 y 27 del presente a las 8 p.m. el Ballet Clásico de Cámara de Lima ofrecerá sendas actuaciones como homenaje a la ciudad de Iquitos.
El público local podrá en ocasión tan extraordinaria como ésta, deleitarse con un abundante y selecto programa en el que se incluyen "poemas danzados" de Chopin, varias obras de Tchaikowski entre las que puede destacarse "Cascanueces" y otras de los más notables compositores clásicos.

En esta oportunidad, el Ballet Clásico de Cámara de Lima estará dirigido por Jorge Rodríguez Tello. La coordinación general del espectáculo está a cargo del profesor y bailarín Leonardo Rodríguez Pulido quien durante varios años de intenso trabajo en nuestra ciudad dejara huellas de singular afecto e inquietudes profundas por el ballet en los medios culturales. A él se debe, ante todo, esta hermosa iniciativa de poner al alcance de todos los públicos de Iquitos lo mejor del arte Nacional. Deseamos que tan generoso esfuerzo se vea colmado con un lleno de bandera en el Coliseo Cerrado con el aplauso unánime de toda la familia loretana.

PATRON INMORAL CALUMNIA A HERMANAS MISIONERAS EN EL PUTUMAYO

TAMBIEN la campaña VAN 86 deja sus víctimas. Esta vez son ni más ni menos que las religiosas **Del Niño Jesús de Praga** que desde hace más de 25 años vienen trabajando al servicio de la gente más pobre y marginada en las duras fronteras patrias del río Putumayo. Donde no llegan los poderes del Estado, donde apenas hay banderas para ser izadas, éstas hermanitas de nacionalidad peruana consumen su vida en silencio para acompañar a los más débiles. Los últimos meses han venido haciendo interminables viajes para que las vacunas alcancen a todos los niños del Perú.

Nunca falta una voz pérfida que trata, como en el caso de Jesús, de calumniar para cubrir su propia miseria. Pues bien, esta vez un tal Vicente Alvarez, patrón de profesión y de dudosas actividades en la zona, ha querido vengarse de las justas denuncias de las misioneras acusándolas ni más ni menos que de criminales por la muerte ocasional de uno de sus trbajadores.

Para ello se ha servido de algún infame radioperiódico de Iquitos, como si las voces pagadas alcanzaran a ocultar los propios crímenes de Alvarez, que acusa de "meterse en política", de "diabólicos" a quienes no hacen otra cosa que recordarle a él en nombre de Jesús, que sólo en la verdad y la justicia es posible ser verdaderos hermanos, mientras tanto un grupo de alumnos de la promoción del Colegio Secundario de El Estrecho han llegado a nuestra ciudad camino de otras partes del país, dando un testimonio público de la obra incomparable que vienen realizando en región tan lejana estas religiosas nacidas del mismo pueblo peruano. Adelante hermanas, Loreto reconoce su valor.

VAN – 86

La tercera y última etapa de la Campaña de Vacunación Nacional (VAN–86), organizada por el Gobierno a través del Ministerio de Salud, se cumplirá el sábado 22 y domingo 23.

Los puestos de vacunación han sido instalados en lugares estratégicos para facilitar la atención a los padres de familia que conducirán a sus hijos de cero a 4 años de edad, a fin de que sean inmunizados contra la poliomielitis, difteria, sarampión, tétanos y tosferina, y de esta manera evitar que sufran cualquiera de estas terribles enfermedades que dejan impedidos físicamente a nuestros niños.

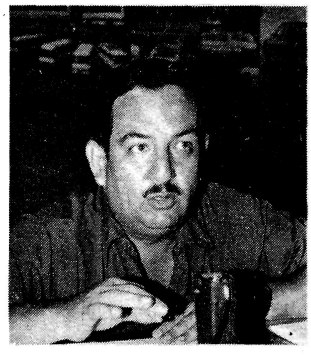
Garantizar la salud de los hijos, vacunándolos oportunamente es hacer algo grande por el país. Hay que demostrar la responsabilidad que se tiene como padres acudiendo a los centros de vacunación para asegurar el bienestar de los peruanos del futuro. (Del Boletín Informativo CORDELOR)

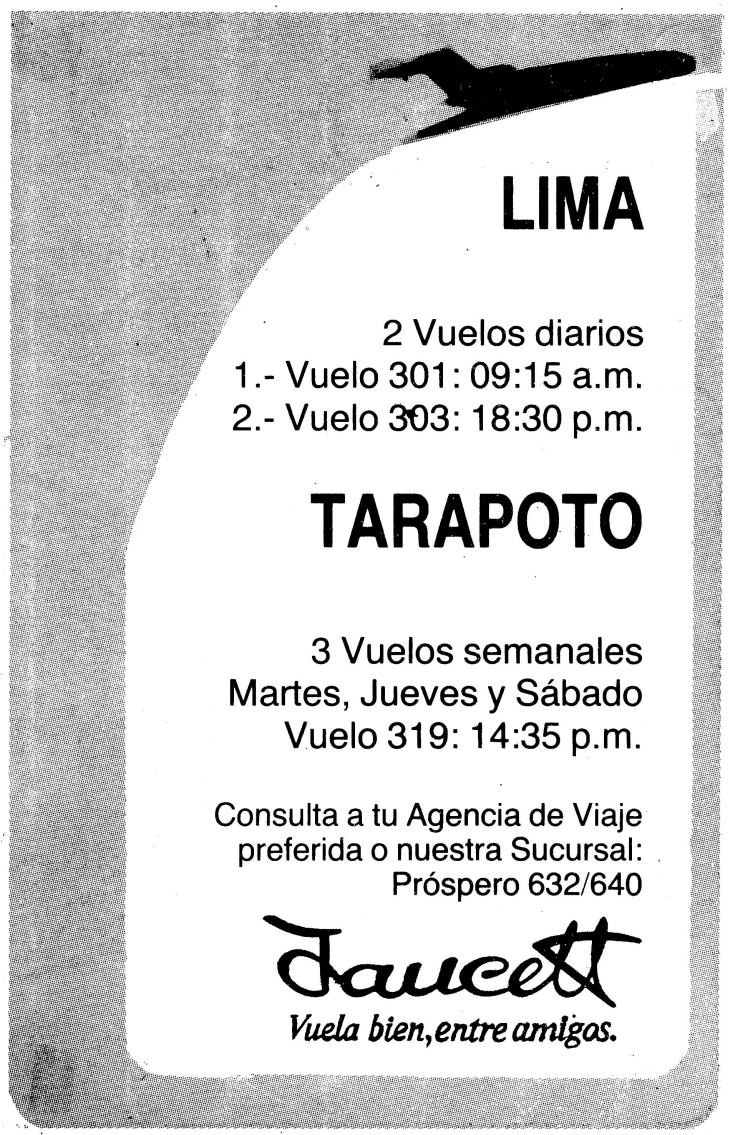
viene de pág. 3



cumentos o pruebas fehacientes que muestren que ha habido fraude. Sería por demás lamentable, despretigiaría sostener lo contrario. Más aún si se tiene en cuenta que soy el decano de los abogados de Loreto, el que ejerce la presidencia de todos los abogados del Perú. Quien no tiene pruebas no puede afirmar un hecho doloso".

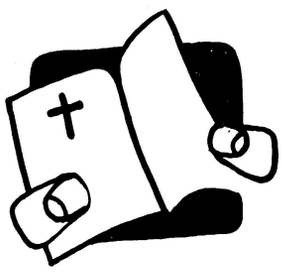
JORGE CARLOS BABARCZY SAENZ, Candidato por el PPC: "En realidad no creo que haya habido la suficiente sustentación por parte del VOGA como para poder hacer anular las elecciones municipales. Ha habido algunas situaciones medio anormales en cuanto a las cédulas, pero entiendo yo por las opiniones que he recibido de los mismos miembros del Jurado Departamental de Elecciones, que esto ha sido aceptado por los mismos personeros del VOGA en las mesas. Y si el personero del VOGA acepta, y los demás personeros aceptan, no creo que se pueda ahora argumentar que ha habido fraude. Ha habido ciertamente un poco de desorganización en el reparto de las cédulas electorales. Estas irregularidades pueden traer consigo la anulación de una o dos mesas, pero no del proceso electoral. Yo conceptúo que el proceso ha terminado, que hay un ganador y que tenemos todos que apoyarlo en bien de toda la comunidad, ¿no?"





COLUMNA BIBLICA

Por: Luis Castonguay



¿ADAN Y EVA SON SIMBOLOS PUROS, O PERSONAJES HISTORICOS?

Lo que la Palabra de Dios enseña formal y explícitamente en los primeros capítulos bíblicos, es que la humanidad entera, hombre y mujer, fue pensada y creada feliz por el Señor; y desde los comienzos, se desvió de Dios por un acto de orgullo, hundiéndose a sí misma, de esta manera, en el mal y el sufrimiento. El relato supone la existencia de un primer hombre y de una primera mujer de los cuales el género humano entero tiene su origen.

El autor humano de Génesis 1-2 da a esa primera pareja unos nombres simbólicos: Adán (proveniente de la palabra *tierra* que se dice *adama* en hebreo) sacado de la tierra según Gen 2, 7, y Eva (de la palabra *viviente* que se decía *hawa* en hebreo antiguo), madre de todos los vivientes según Gen 3, 20. Estos nombres son simbólicos. Pero que la humanidad ha tenido un comienzo y sufre un mal profundo, esto es un hecho histórico.

Las lecciones del Buchi



Geografía

COHENGA.- Es un río bastante encajonado y relativamente profundo que puede ser surcado en canoa. Los primeros días la navegación ofrece serias dificultades, obviables con una trocha desde Puntijao hasta Tambo Inca, que en un día de camino ahorra tres malos pasos en el río. Desde Puerto Inca se pueden emplear motores para la navegación del Cohenga hasta la Boca del Mashansha. Surcando por este río con bastantes dificultades por ser su lecho de piedra y presentar algunas cascadas como la de "Concha Moco", se llega al varadero de Vacapistea, uno de los formadores del Yuruá. El Cohenga recibe por la izquierda las aguas del Chuquiriao y, ya cerca de su confluencia, las del Puntijao, río capturado por el Cohenga cuando éste puso su punto de confluencia dos horas más arriba del antiguo.

Flora

ISHPINGO.- (Jacarandá copaia, Aublet). Fam. Bignoniaceae. A pesar de la magnífica calidad de su madera, apenas es usada por su dureza y peso.

Fauna

MOJARRAS.- Hay varias especies. **(Hemigrammus ocellifer, H. pulcher, H. rhodostomus, Hyphesobrycon heterorhabdus, H. rosaceus, H. flameus, Moenkhausia oligolepis, Ctenobrycon spirulus) Fam. Characidae.** Todos son pequeños y actualmente se les emplea como peces de adorno.

Creencias populares

GUERRAS INTERTRIBALES. Figueroa, en su obra, refiriéndose a los roamainas, dice: "Ha ayudado a su consumo el matarse unos a otros por leves ocasiones y comerse; porque no sólo usan de comer carne humana de enemigos y naciones extrañas, sino la de sus parientes, y aun dicen que tal vez se les antoja matar niños para comérselos. Cuando algunos mueren de enfermedad echan la culpa a otro que ellos imaginan por sus discursos y embustes y, dan sobre él y procuran la venganza. Cuando por esta causa o por otra trata alguno de vengarse y matar a sus parientes, suelen algunas veces enviarle aviso que van a matarlo y que tienen gana de comerlo. El que recibe la embajada no huye, sino que despeja la casa, echando la chusma y mujeres a que se escondan en el monte y él coge las armas, que suelen ser chinganas (especie de lanzas) o lanzas y una rodela, y limpiando el patio aguarda en él al contrario que por ir prevenido de gente que le ayude, lleva de ordinario la victoria y muere el que esperaba peleando, y se lo comen. Pero tal vez le sucede al revés, que van por lana y vuelven trasquilados o, por mejor decir, queda el desdichado agresor muerto comido de el que él buscaba".



Teléf.: 23-5191 – 23-4206 – 23-2541

EN SANTO DOMINGO DE LA CALZADA, CANTO LA GALLINA DESPUES DE ASADA



Refiere la historia que, con ocasión de las grandes peregrinaciones compostelanas, un día acertó a hospedarse en una venta de Santo Domingo de la Calzada cierta familia alemana, compuesta por padre, madre y un gallardo mozo, del que se prendó al punto la hija del posadero. El mancebo, sin embargo, no correspondió a aquella súbita pasión, y la moza, despechada, se propuso vengar el desdén, introduciendo bajo mano en el zurrón del peregrino un valioso objeto de plata tomado de su casa. Hecho lo cual y cuando la familia había reemprendido ya el camino, la moza corrió a denunciar el "hurto" a la Justicia, cuyos ejecutores salieron a escape en persecución de los peregrinos. Detuviéronles, hallaron, en efecto, el objeto "sustraído" en la alforja del muchacho, y éste, sin posibilidad de exculparse, fue ajusticiado sumarísimamente. Con la aflicción presumible, los padres prosiguieron su camino hacia Santiago, rindieron voto ante la tumba del Apóstol, y cuando días más tarde, de regreso en Santo Domingo, se acercaron al cadalso, donde debía colgar aún el cuerpo del hijo, advirtieron con estupor que este se hallaba sano y salvo al pie de la horca. Corrieron jubilosos a dar cuanta del prodigio al corregidor, pero éste, burlón manifestó que lo creería cuando las aves que se estaban asando en el fogón –un gallo y una gallina– emprendiesen el vuelo. No bien dijo esto el corregidor, las aves aludidas salieron, en efecto, volando raudamente. El prodigio, ni que decir tiene, corrió de boca en boca y el dicho ***en Santo Domingo de la Calzada, cantó la gallina después de asada*** *quedó para siempre enraizado en el lenguaje popular.*



MOLDE DE CARNE

Ingredientes:
3/4 de kg. de carne,
2 huevos, una taza de arvejitas,
1 cebolla picada,
1 taza de zanahoria,
2 tazas de pan remojado,
1 taza de leche,
sal, pimienta y puré de papa

Preparación:
Mezcle la carne con el pan remojado, la cebolla, los condimentos, las verduras y los huevos. Engrase el molde con mantequilla y vacíe la mezcla en él. Llévelo al horno por espacio de una hora. A continuación la verterá el puré encima y nuevamente lo pondrá al fuego; esta vez a fuego intenso para que dore, servir caliente.

IMPORTACIONES SELVA S.C.R. Ltda.

Ofrece artículos de Ferretería y Pintura

ARICA 1000 – Próspero 1120

Teléfono: 23-54-26

Representaciones Motrices S. A.

"REMOSA"

Para sus lubricantes y grasas
AMALIE

Y sus repuestos y motores Diesel Franceses
"BAUDOUIN"

Alferez Távara 670

SERMAFLU

Agencia Naviera Fluvial de 1a. clase
Recepciones y Zarpes de naves de cabotaje e internacionales.
Inscripciones y refrendas de documentos de naves

Napo 151 - Telef. 23 - 5905

TIMBUCHE DE LETRAS

L	K	L	E	I	R	A	L	M	O	D	C	O	R
I	A	N	E	Y	E	O	R	P	A	A	O	A	I
T	A	L	A	O	L	E	O	R	A	E	N	N	S
T	G	Z	R	R	I	A	C	I	P	T	A	F	G
S	N	R	I	A	B	A	K	N	U	I	D	T	L
G	A	X	I	U	R	J	K	G	N	V	I	L	A
W	A	O	F	A	A	O	H	G	N	V	R	X	L
E	P	E	N	G	V	R	U	I	A	A	H	B	I
L	O	I	V	E	I	L	O	T	A	K	A	E	R
E	D	E	U	K	T	N	H	Y	L	H	M	N	A
K	I	N	A	R	E	E	I	R	T	K	L	C	L
K	Y	L	U	B	D	F	R	U	P	A	Z	U	D
P	A	M	A	R	N	O	W	A	I	E	N	D	E
E	L	Y	T	R	L	Z	N	R	O	L	C	I	S

MONEDAS DE ASIA Y OCEANIA (2)

Pa'anga
Tala
Dinar
Dông
Baht
Libra
Riel
Siclo
Ringgit
Tughrik
Dirham
Taka
Ngultrum
Won



Medicina & deporte

EL SECRETO DE LA VIDA ES NO SOPORTARLA SINO VIVIRLA
Benito Cachique

PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

Cuando nos ocupamos de la **obesidad** dijimos todo el peligro que representa la **grasa** en los "gorditos simpáticos". Pero resulta que dicho elemento no es patrimonio de ellos sino también de toda persona que sin ser obesa tenga un peso mayor que el que le corresponda.

La grasa corporal, traducida en peso extra, tiene un efecto limitador sobre la capacidad de correr: puesto que el peso es parte de la fórmula de consumo de oxígeno, se deduce fácilmente que un 5% de aumento de la grasa corporal actúa negativamente en la eficiencia del sistema de oxígeno y viceversa.

Se considera ideal que los **varones** maduros promedio tengan un **15 a 20% de grasa**; para las **mujeres**, las cifras son de **25 a 30%**. Sin embargo los corredores de competencia (distancias de fondo) suelen estar por debajo del 10% de grasa. Por último los corredores mayores (ejercicios aeróbicos) tienen entre 10 y 14% de grasa corporal.

Investigaciones de médicos londinenses han demostrado que un 56% de las mujeres y un 52% de los hombres tienen un peso 15% superior al ideal que les corresponde.

Es muy común que las personas con exceso de grasa, sean más propensas a sufrir enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos además de diabetes, artritis etc. Cuanto mayor sea el porcentaje de grasa de la persona, más probabilidades tendrá de morir antes de lo previsto, dicho en charapa: **"antes de su hora"**.

La causa de la obesidad es muy sencilla, hay un desequilibrio entre las "entradas" y "salidas". **La grasa viene de la comida; no puede venir de ninguna otra parte. Nadie ha conseguido aún ponerse gordo dejando de comer**.

La causa fundamental del **transtorno graso** implica hábitos y costumbres tan regulares y profundamente arraigados que resultan en gran medida inconscientes. Sabemos que debemos cambiar, pero ¿cómo hacerlo mientras vivamos en una sociedad que nos exige tres comidad diarias, nos ofrece alimentos sobrecargados de calorías e importantes cantidades de alcohol bajo el pretexto de cualquier compromiso social como son: parrilladas, cumpleaños, matrimonios, etc, etc.?

Existen numerosos métodos para calcular el porcentaje de grasa del cuerpo, unos más exactos que otros. El que sigue no indica en sí la relación entre la grasa y el peso total del cuerpo, pero sirve para reconocer la existencia del "transtorno graso". Es el llamado **Test del pellizco de 2.5 cm.**. Pellízquese la carne que rodea su cintura (el "rollo" o "flotador" incorporado) con los dedos pulgar e índice, sin presionar demasiado, luego manteniendo rígidos ambos dedos, aléjelos de la cintura y mida la distancia en centímetros que hay entre ellos. Si el pliegue de su cintura mide más de 2.5 cm. es que está Ud. probablemente grueso. Se calcula que cada 2.5 centímetros equivalen a 18 Kg. de grasa.

VOLEY DEPORTE PARA HOMBRES Y MUJERES

Hace algunos días escuchamos por radio la entrevista al presidente de la Liga Distrital Mixta de Voley de Iquitos, Raúl Herrera Soria. La consideramos interesante por dejar en claro que el deporte de la Net Alta ha sido creado para que lo practicaran hombres y mujeres a pesar de considerársele, en nuestro medio, sólo para mujeres.

Indudablemente que las mujeres en Vóley nos han brindado las mayores satisfacciones a nivel nacional e internacional pero también los varones se están entusiasmando, localmente, y ojalá pronto contemos con un buen equipo que defienda nuestras divisas.



RESPALDEMOS A HUNGARITOS

Hungaritos Agustinos se ha incorporado al Fútbol Profesional en base a su esfuerzo y como premio a su buen desempeño en la Copa Perú. Es justo entonces, que la afición deportiva que ha visto con buenos ojos su debut auspicioso en esta edición del Descentralizado, vaya este domingo a colmar las instalaciones del Max Augustin para brindarle su aliento en busca de una merecida victoria al actuar como local.

LOS MEJORES PROGRAMAS...

CUZCO
(Diciembre)

EUROPA A TU ALCANCE
(Mayo y Junio)



SANTIAGO RIO Y BUENOS AIRES
(Febrero)

Turismo Pacífico

.... Al Mejor Precio

Turismo Pacífico R. Palma Nº 180 Telfs. 23-3041 - 23-1627