Viene pág. 3

nas como nuestro Secretario Departamental que ha sido nombrado.

o Esto quiere decir que el PPC no es tan democrático como dice...

– Está en inicio de formación. Ya se han elegido democráticamente las secretarías distritales, provinciales y en el transcurso de este año deben elegirse democráticamente las secretarías departamentales. Esa es la infraestructura partidaria. Entonces ellos tienen la representación y la autoridad partidaria.

o Aunque, tengamos que herir su modestia. ¿Cómo es posible que un partido como el suyo, con sus cúpulas obcecadas haya querido excluir de la lista a la persona que más arraigo popular tiene, que es Raúl Pereira?

– Creo que la razón ha sido que en KANATARI salió un artículo sobre el Sr. Rabasa. Y parece que dijeron que esta información había sido entregada por mí a la revista. Nadie mejor que Uds. saben que esto no es cierto. Ni sabía, ni conocía el incidente. Y tampoco tenía por qué meterme, porque no va con mis principios ni con mi forma de ser. Pero de todas maneras en vez de analizar si era o no verdad lo que decía KANATARI optaron por decir que Raúl Pereira era una especie de detractor.

o Incluso comentaron que Ud. había pagado a nuestra revista por dar a luz esa información, que hasta ahora nadie ha desmentido. Lo cierto es que castigaron al inocente, ¿no es así?

– Fue Angel Kahn quien declinó su participación y me cedió su lugar.

o Salgamos un poco del recinto de su propia tienda política. ¿Cuál es su opinión más directa sobre la conducta política de Antonio D'Onadio?

– Creo que es un político que ha nacido a raíz del Frente de Defensa, cuando se salió de la Cámara de Comercio. Defiende un planteamiento que en la Cámara de Diputados puede ser importante, pero tal vez la edad que tenga me haga dudar de ello, porque muchas veces lo he visto dormirse en la plaza.

o Un líder de la Izquierda, José Barletti, ha hecho en reiteradas ocasiones elogios de Ud. ¿Qué opina Pereira de Barletti?

– Admiro su posición como hombre de izquierda. Lo considero honesto, sincero, y creo que sería un aporte muy importante en las Cámaras para defender las causas que él considera justas. Agradezco las opiniones que ha vertido sobre mí.

o ¿Qué opinión le merece la lista de Acción Popular por Loreto?

– Al único que podría salvar, porque lo conozco algo, es a Abel Urrunaga. Creo que el actual Director Departamental de Agricultura ha hecho que la Selva tenga graves problemas por los búfalos. Ya agricultura en algunos sitios ha tenido que matar a los búfalos porque se están comiendo lo poco que pueden encontrar y ha originado que la gente que los ha adquirido no encuentre cómo pagarlos de aquí a cuatro años.

o Tiene Ud. a disposición las últimas líneas para exhortar a los lectores de KANATARI a votar por el número 4 de su lista.

– Pienso que el 14 de abril tenemos que hacer un voto de conciencia, analizar la calidad de las personas que se presentan a esta elección como Presidente de la República. Escojamos al mejor y no tengamos que arrepentirnos después de cinco años. La opción del Sr. Bedoya no es la que va a ganar; debería ser la que gane, pero vemos que no es así. Si todos cambiamos y analizamos la posición del Dr. Bedoya creo que sería muy importante para nosotros. Hubiera sido la mejor opción. Invito a todos a que analicen y hagan un voto de conciencia pensando que Loreto tiene grandes perspectivas y hay que ser optimistas para el futuro de nuestra tierra. En fin: vote la lista del PPC por el número 4●

A VUELTA CON LA POLITICA.

La eterna pregunta: ¿Eres de derechas o de izquierdas? Los de derecha suelen contestar que ellos no son ni lo uno ni lo otro: están por encima y más allá de semejante etiqueta.

Sebastiano Maffetone –napolitano, 37 años, estudioso de filosofía y política y escritor– mantiene la tesis de que se puede ser liberal en política, socialista en economía, conservador en la vida privada y revolucionario en lo cultural. ¿Cómo calificar al representado por semejante retrato-robot? A ver si alguien se anima...





S	L	V	A	Y	H	O	Z	I	R	U	N	O	Y	A	S
P	O	E	V	A	B	C	A	B	I	Z	C	U	N	T	E
Z	R	Y	U	R	A	C	Y	A	C	U	C	U	I	L	U
Q	O	R	A	A	Z	J	M	K	J	H	Z	N	P	U	C
W	C	S	T	R	I	R	A	S	U	C	U	S	R	T	A
B	A	X	K	U	A	S	I	R	I	H	S	U	A	O	Y
C	P	P	U	C	A	R	A	H	S	E	I	R	O	C	L
H	A	N	M	G	U	F	U	A	M	H	M	A	C	H	A
J	R	X	A	Z	R	K	Y	C	O	S	I	F	I	S	P
H	I	K	Z	P	O	A	I	H	A	T	K	E	R	I	O
U	N	H	A	R	H	E	K	F	S	H	I	S	A	P	C
I	A	M	N	S	T	J	U	L	V	Y	S	H	U	A	S
L	V	A	C	A	C	O	C	H	A	N	U	C	G	T	R
K	X	A	Y	O	C	E	S	K	A	K	I	N	A	U	P
O	T	A	M	B	O	R	Y	A	C	U	S	O	Z	T	O
V	A	D	A	R	B	E	U	Q	O	L	A	B	A	S	R

Afluentes del Napo Peruano

Tacsha Curaray
Tacsha Yashuni
Copalyacu
Aguarico
Lorocaparina
Yuracyacu
Sucusari
Pucara
Curaray
Aushiris
Vacacocha
Secoya
Tamboryacu
Sabalo Quebrada
Mazan
Tutapishco

deportes

"Cerebro, músculo, corazón. He aquí los tres motivos que impulsan la máquina humana. No debemos buscar tanto la belleza de las formas; la belleza pura en sí, sino los tres motores humanos en su función armónica para la formación del hombre perfecto".

De "Vive 100 años"

CORAJE Y DECISION DE MINUSVALIDOS



EMPLEANDO las sillas de ruedas a las que —fatalmente— estarán unidos de por vida, dos jóvenes que sufren parálisis total de sus miembros inferiores han dado una lección de coraje y decisión al unir las ciudades de Chiclayo y Lima en 11 días, luego de recorrer más de 770 kilómetros. Los autores de esa verdadera hazaña, más que deportiva, son los chiclayanos Sebastián Zamora Romero (27) y Marco Antonio Zavaleta Nanay (22) quienes expresaron al llegar a la plaza de armas de Lima: "Hemos cumplido lo prometido. Y hemos demostrado que los limitados físicos estamos capacitados para todo. Ese es el mensaje que dejamos para el futuro... para que nos comprendan y nos brinden las oportunidades que ahora se nos están negando...

La original "marcha sobre silla de ruedas" se inició el domingo 3 de marzo en la plaza de armas de Chiclayo, exactamente a las 9.30 de la mañana e inmediatamente después de haber escuchado la Santa Misa en la Catedral. Durante la larguísima marcha, atravesando el inclemente clima soleado de la Costa, ascendiendo lomas empinadas, descendiendo a profundos valles, con las manos ampolladas y por momentos extenuados, los dos jóvenes recibieron el afecto y apoyo de todos los pobladores de las localidades que atravesaban. Así, entre vítores y aplausos y con una indeclinable voluntad de vencer, llegaron a la meta. ¡Hermoso ejemplo!

SELECCIONADO DE FUTBOL: VICTORIAS Y EMPATES ¿DE CAL Y ARENA?

DICEN que unas son "de cal y otras de arena". Así lo está demostrando nuestro seleccionado de futbol el que luego de dos importantes victorias frente a Bolivia y Chile ha iniciado una racha de empates que nos hacen pensar en algunos reajustes en la nómina. Tenemos así que luego del 2 a 2 (con sabor a victoria) frente a los celestes de Uruguay, viene un 1 a 1 frente a un seleccionado chileno, al que se había derrotado en su propia cancha (después de 31 años) y el 13, un penoso 2 a 2 frente al Nacional de Montevideo. Un 2 a 2 que pudo ser derrota, de no mediar la extraordinaria intervención de un José Velásquez que se hizo presente dos veces en el arco contrario. De este último encuentro, quizá más que de los anteriores se tiene que sacar experiencia. Moisés Barack lo sabe perfectamente: es preferible un comienzo de ascentamiento a unas cuantas victorias que no permiten definir titulares ni banca.

Medicina & deporte

EL CORAZON Y EL ENTRENAMIENTO (II)

En esta segunda parte podemos decir con toda autoridad: "un corazón saludable depende de un tejido muscular saludable y éste de la saturación de vasos sanguíneos saludables que lo irrigan".

Esta saturación de vasos es uno de los beneficios más importantes del efecto del entrenamiento y en ninguna víscera es más importante que en el corazón.

El ritmo cardiaco es un indicador de la salud del corazón. Este a medida que se agranda y se fortalece, puede palpitar más lentamente porque bombea más sangre con cada latido. Casi todos los corredores de fondo bajan de los 35 latidos por minuto en reposo. El que escribe estas líneas está alrededor de los 45 latidos. En cambio tengo amigos menores por muchos años, "jinetes de escritorio" que luego de sus horas de oficina continúan "trabajando" frente al televisor por unas 4 ó 6 horas más con el control remoto a la mano. Estos no bajan de 85 latidos por minuto en el mejor de los casos.

¿Cuántos tiene Ud. amigo lector?. Es fácil saberlo. Acuéstese por unos 10 minutos, luego tómese el pulso durante un minuto. Si tiene más de 80 pulsaciones decídase cuanto antes a ejercitar su cuerpo, puede Ud, llegar a ahorrar a su corazón unos 20 a 30 mil latidos por día y estoy seguro que lo puede lograr en menos de 6 meses.

Realmente es penoso ver jóvenes menores de 30 años con unas "barrigas" que aparentan "flotadores empotrados" y que al subir algunos tramos de una escalera se sienten como asfixiados por el pequeño esfuerzo realizado.

El entrenamiento reduce además el **ritmo cardiaco máximo** que también es importante. Los corazones saludables llegan a 190 latidos por minuto con bastante esfuerzo, mientras que los mal entrenados pueden llegar a los 220 latidos o más en cualquier actividad agotadora, lo que es peligrosamente alto.

Una persona practicante de ejercicios aeróbicos, tiene una cadencia cardiaca máxima entre 165 y 170 latidos por minuto. El entrenamiento fortalece al corazón para poder soportar cadencias máximas por períodos más largos antes que aparezca la fatiga.

A medida que su corazón se fortalece en respuesta al entrenamiento, se requiere más ejercicio para cansarlo.

Las primeras semanas o incluso meses de iniciar ejercicios regularmente, Ud. se fatigará en cada ocasión. Llegará el momento en que la misma cantidad de ejercicio y con la misma intensidad, le hará ganar los 30 puntos semanales sin sentirlo.

Concluímos diciendo que el efecto del entrenamiento beneficia al corazón en varias formas, desarrollando un músculo fuerte, saludable, que funciona con menos esfuerzo tanto en momentos de relajamiento como en los de esfuerzo físico máximo, y, al hacerlo, conserva grandes reservas de energía y resiste cualquier tensión física que le sea impuesta. Su corazón le agradecerá y Ud. tendrá que hacer lo mismo en reciprocidad.

COLEGIO PARTICULAR DE MUJERES

"CORPUS CHRISTI"

Avda. José Abelardo Quiñones
frente al "Amazonas Hotel"

Matrícula 1985
Inicial, 1er. año de primaria,
1er año Secundaria
Informes y matrícula en Próspero 960
Telf. 23-5099

¡oh nanay!

Atención esmerada con platos regionales

Próspero 401

Banco Amazónico

CONFIANOS TU CONFIANZA EN LA AMAZONIA

OFICINA PRINCIPAL
Sgto. Lores No. 171 - Iquitos, Perú

ACTUALIDAD DEL VIA CRUCIS

Desde tiempos muy antiguos los cristianos llegados en peregrinación a Jerusalén acostumbraban a hacer el mismo recorrido que hiciera Jesús desde que lo sentenciaron en la casa de Pilatos hasta su muerte en la pequeña colina del monte Calvario.

Esta tradición ha tenido mucho arraigo en el pueblo y a lo largo de los años se dio en llamar el *Via Crucis*, es decir el *camino de la cruz*, que se suele hacer en una caminata simbólica por el interior de las iglesias de cuyas paredes cuelgan los cuadros que representan las catorce estaciones.

Hoy nuestros pueblos y ciudades, al mismo tiempo que recuerdan la inmolación del Señor, repiten en su propia vida aquellos personajes y aquellos lugares. Cristo es el hombre, cada hombre que sufre. Y hay Gólgotas, hay jueces injustos como Pilato; hay cruces casi insoportables; hay Verónicas y hay Cireneos compasivos con los que padecen; y hay caídas y agonías y muertes, y abandono de los amigos, y mujeres fuertes que, como María, siguen de pie el curso de la tragedia humana.

Esta ciudad en que vivimos puede ser también hoy el Vía Crucis de Jesús que soporta doliente la pasión de tantos hermanos que agonizan.



KANATARI

SUPLEMENTO No. VI

VIA CRUCIS



CAMINANDO CON JESUS

Rezar el Viacrucis es recorrer el camino doloroso de Jesús.

Este Viacrucis quiere, siendo fiel al Evangelio, hacer meditar en los sufrimientos de Jesús, en su muerte en cruz con realismo, fe y esperanza.

Pero la condenación y la muerte de Jesús no están desconectadas de la opresión, las injusticias y todo el pecado que se comete en el mundo. Los padecimientos que producen hoy en nuestros hermanos y en nuestros pueblos esos abusos, hay que verlos en el Viacrucis. Jesús sufre esos padecimientos y esas muertes como el último de los condenados.

Con licencia Eclesiástica

CETA

CENTRO DE ESTUDIOS
TEOLOGICOS DE LA AMAZONIA.

PRIMERA ESTACION: JESUS ES CONDENADO A MUERTE



De los Evangelios de S. Mateo y S. Juan.

Los Sumos Sacerdotes movieron al pueblo a pedir la condenación de Jesús.
Los judíos gritaron a Pilatos: "Si dejas libre a Jesús, no eres amigo del César; pues, el que se proclama rey va contra el César". Al oir esto Pilatos hizo salir a Jesús. Y se sentó en un escaño. Pilatos dijo a los judíos: "Miren a su rey" Ellos gritaron "¡Quítalo de en medio. Crucifícalo!" Los Sumos Sacerdotes dijeron: "No tenemos más rey que el César". Entonces Pilatos les entregó a Jesús para que fuese crucificado.

Meditemos sobre eso

Lo apresaron de noche, en el huerto de Getsemaní. Jesús no ofreció resistencia. Lo han interrogado noche y día. Le han dado palizas. Lo han torturado. Y lo condenan a morir de la forma más denigrante: en la cruz.

Jesús es condenado por ser fiel a su misión. El ha visto al pueblo como ovejas sin pastor en los colmillos del lobo, y ha dado su vida por liberarlo, porque en el reino del padre no puede haber dominadores y condenados.
Al meditarlo 2 mil años después, nos preguntamos: ¿Ya Los poderes de la muerte que crucificaron a Jesús.

Queda claro que Jesús tenía razón, y que merece la pena dar la vida por lo que El la dio.

Cobran sentido muchos sacrificios que parecen fracasos. Tanta inseguridad e insatisfacción soportada con fe por nuestros pueblos. Tanta paciencia, tantas cruces e injusticias, tanto despojo, tantas lágrimas y tantas muertes.

Miremos que quien resucita es precisamente el crucificado, el despojado, el torturado y asesinado a causa de su adhesión al bien, a la justicia, al amor. Los desesperados despojados y marginados de este mundo injusto pueden tener esperanza. Se acerca la liberación.

PERDONA A TU PUEBLO SEÑOR

PERDONA A TU PUEBLO, SEÑOR,/ PERDONA A TU PUEBLO,/PERDONALE, SEÑOR.

No estés eternamente enojado, no estés eternamente enojado/Perdónale, Señor.

Por las tres horas de agonía,/ en que por Madre diste a María/Perdónale, Señor.

Por la abertura de tu costado, no lo dejes caer en pecado./ Perdónale, Señor.

Por las heridas de pies y manos,/por los azotes y los tres clavos./Perdónale, Señor.

RESUCITO

¡Resucitó! ¡Resucitó! ¡Resucitó!: ¡Aleluya!/ ¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Aleluya! ¡Resucito!.

La muerte. ¿Dónde está la muerte? ¿Donde está mi muerte?/¿Dónde su victoria?

Gracias sean dadas al Padre, que nos pasó a su Reino donde se vive de Amor.

Alegría, alegría, hermanos, que si hoy nos queremos es que Resucitó.

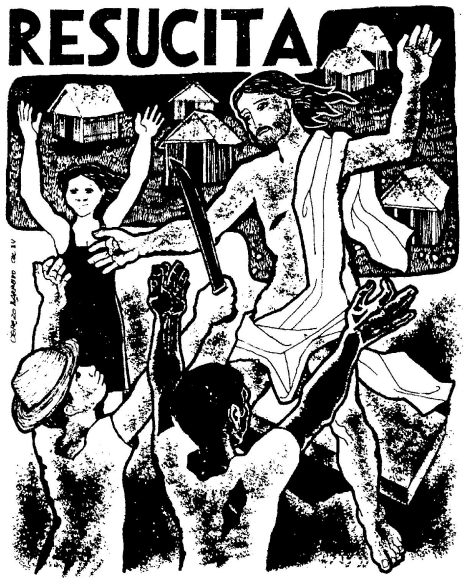
Si con El morimos, /con El vivimos,/con El cantamos: ¡Aleluya.

CONCLUSION

A LA ESPERA DE LA RESURRECCION

De los Evangelios de S. Marcos y S. Lucas

El Primer día de la semana, a la aurora, fueron al sepulcro María y Magdalena y la otra María. Al entrar en el sepulcro vieron a un joven vestido de blanco y se asustaron. Pero él les dijo : "No teman Ustedes buscan a Jesús Nazareno, el crucificado. ¿Por qué buscan entre los muertos al que vive? No está aquí. Resucitó.



Meditemos sobre eso.

El camino de la cruz, (o "Viacrucis"), la crucificción y la muerte de Jesús no son el final del camino. Jesús muere, pero para resucitar, para vencer definitivamente a la muerte y al mal.

La resurrección de Jesús significa que la muerte, el sufrimiento, la privación de una vida plena, no son la última palabra de la Historia. Jesús no ha quedado prisionero de la muerte: Está entre los vivientes. Está impulsando la vida hacia la verdad, la justicia, el amor y la paz del Reino de Dios.

Jesús resucita y quedan claras dos cosas: Quedan juzgados los poderes y la sociedad corrompida generadora de opresión, muerte y sufrimiento. no hay condenados? ¿No hay ya mujeres, niños, hombres, familias, barrios, comarcas y pueblos condenados?

Veamos lo que nos ha dicho el Santo Padre: "No se puede, ni se debe negar, la realidad de hombres y mujeres que sufren a causa de la injusticia. Esa dolorosa realidad debe mover eficazmente a la acción. En todos los hombres hay que reconocer la dignidad de ser imagen de Dios. A todos hay que hacer efectivo su derecho a participar de los bienes espirituales, culturales y materiales de cada pueblo y de la humanidad, en virtud del destino universal de esos bienes. Las desigualdades injustas y la marginación son, han de ser, constante incentivo para toda conciencia cristiana".

(Mensaje en Ayacucho)

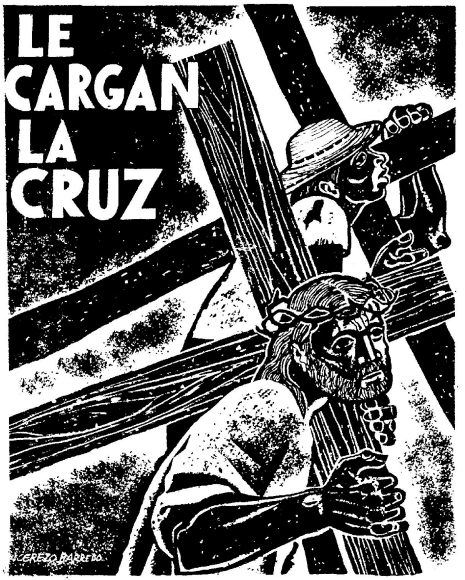
Oremos:

Padre: No abandones nuestro mundo y nuestra suerte al poder de la ambición que te rechaza a Tí condenando a tu Hijo a la cruz y condenando a tus hijos y a tus pueblos. Danos una fe llena de amor para seguir a Jesús en su ideal de un mundo sin condenados, donde reine tu amor y misericordia. Por Jesucristo, Nuestro Señor /Amén■

* **NOTA– Los que rezan en comunidad el Viacrucis deben añadir otros elementos: Cantos, jaculatorias (por ej. "Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos, porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo".), Padrenuestro u otras oraciones.**

– **En el texto de las estaciones van insertados fragmentos de los discursos del Papa Juan Pablo II en su visita al Perú.**

SEGUNDA ESTACION: JESUS ES CARGADO CON LA CRUZ



De los Evangelios de S. Juan y S. Lucas.

Sacaron a Jesús cargado con la cruz, hacia un lugar llamado Calvario. Junto a él llevaban a dos malhechores para ejecutarlos también.

4 Meditemos sobre eso

Primero lo azotaron hasta desangrarlo. Y le clavaron en la cabeza una corona de espinas. Luego le cargaron el madero de la cruz y lo sacaron a las calles. Iba destrozado y humillado.

La cruz era el suplicio más bárbaro y más ignominioso. Para los judíos, era la maldición de Dios.

Cargándole la cruz, a Jesús le quitan ante el pueblo su autoridad moral, su atractivo y su Dios. Con esa cruz dicen a todos: Jesús no es el Mesías, no es Hijo de Dios ni es un profeta digno; es un maldito de Dios que no merece vivir en este pueblo sagrado.

Esa cruz dice hasta dónde llega la ceguera de los hombres en la perversidad del abuso de poder.

solos al encuentro definitivo con Dios. Pero el sepulcro de Jesús es nuevo y está en un huerto o jardín, que, en la Biblia, es el lugar de la vida. La losa no aparece cerrando el sepulcro y muy pronto esa losa pesará sobre los que lo han matado. Las puertas del infierno no prevalecerán sobre Jesús, que ha puesto su vida en las manos del Padre. Las puertas del infierno no prevalecerán tampoco contra el nuevo pueblo de Dios, la Iglesia, que tiene los poderes de Jesús para la vida del Reino.

Los que, como Jesús y con El, descienden a los infiernos de esta tierra y son sepultados, pasan al Padre a recibir vida plena. Son las semillas que, al ser enterradas, rompen la tierra y crecen. Por ellos crece nuestra esperanza en el Reino de Dios.

Oremos

Padre: Tu libraste a tu Hijo de la soledad del sepulcro. Tu hiciste del sepulcro lugar de paso hacia tu plenitud de Vida. No permitas, Padre, que hagan de las tumbas de esta tierra lugares clandestinos de represión y muerte.
Haz que esta tierra acoja en paz a nuestros muertos y que sea fecunda en esperanza y vida para tu pueblo.
Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

"PERDONA A TU PUEBLO, SEÑOR, PERDONALE"

DECIMA CUARTA ESTACION: JESUS ES PUESTO EN EL SEPULCRO



EN EL SEPULCRO

Del Evangelio de S. Juan

Cerca del lugar donde crucificaron a Jesús, había un huerto o jardín. Y en el huerto había un sepulcro nuevo, donde nadie había sido enterrado. José de Arimatea y Nicodemo pusieron ahí el cuerpo de Jesús, porque el sepulcro estaba cerca.

Meditemos en eso

José de Arimatea es un discípulo clandestino, que representa a la comunidad desarticulada por el fracaso y el miedo. Los discípulos rinden el último homenaje al cuerpo del maestro ajusticiado. Lo depositan en el sepulcro. Ellos también piensan que todo ha terminado.

En el Credo decimos que creemos que Jesucristo padeció bajo el poder de Poncio Pilato; que fue crucificado, muerto y sepultado; y que descendió a los infiernos. "Descender a los infiernos" significa, ante todo, descender a esa última soledad de la muerte. Esa soledad profunda en la que hasta nuestro cuerpo nos abandona, y es abandonado en el sepulcro, para pasar misteriosamente

Pero, esa cruz demuestra cuánto ama Dios a este mundo, a pesar de su barbarie.

¿Quiénes andan hoy, entre nosotros, cargados con las cruces más pesadas? ¿Quiénes viven más humillados y triturados? Con ellos está Jesús; con ellos debemos estar nosotros: " En todos estos casos, de miseria y enfermedad, de desocupación y hambre, de discriminación y marginación, no podemos ignorar "los rasgos sufrientes de Cristo, el Señor, que cuestiona e interpela". (Puebla, 31).

— Que cuestiona e interpela toda indiferencia o pasividad, pues el auténtico discípulo de Cristo ha de sentirse solidario con el hermano que sufre.

— Que cuestiona e interpela ante la creciente brecha entre ricos y pobres, en que privilegios y despilfarros contrastan con situaciones de miseria y privaciones.

— Que cuestiona e interpela frente a criterios, mecanismos y estructuras, que se inspiran en principios de pura utilidad económica, sin tener en cuenta la dignidad de cada hombre y sus derechos.

— Que cuestiona e interpela la insaciable concupiscencia del dinero y del consumo, que disgrega el tejido social, con la sola guía de egoísmos y con las solapadas violencias de la ley del más fuerte".

(Mensaje en Villa el Salvador)

Oremos y pidamos la "sabiduría de la cruz"

Tu sabes bien, Señor, que sobran cruces en el mundo y que están mal repartidas: siempre son tus pobres los más aplastados. Concede a toda tu Iglesia la sabiduría de la cruz para que la cruz de Jesús no sea rechazada ni sea falseada

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén

TERCERA ESTACION: JESUS CAE POR PRIMERA VEZ



La antigua Tradición de la Iglesia de Jerusalén dice que "cayó varias veces en el camino".
Los Evangelios nos ayudan a meditar en las caídas de Jesús, con los tres grados de postración en que cayó en Getsemaní.

De los Evangelios de S. Marcos, S. Mateo y S. Lucas.

Llegó Jesús con sus discípulos a un lugar llamado Getsemaní, donde estaba el Huerto de los Olivos. Se llevó aparte Pedro, a Santiago y a Juan. Comenzó a sentir temor y angustia y les dijo: "Siento tristeza de muerte; quédense conmigo y estén despiertos". Jesús se apartó de ellos. Cayó en tierra y oraba. Cuando regresó, encontró a los discípulos dormidos y les dijo: "¿No pudieron estar despiertos conmigo ni una hora? Despierten y oren para no caer en tentación".

Meditemos sobre eso

Jesús cae en tristeza y en angustia de muerte. Ve Jesús que los que tienen poder para destruirlo, rechazan sus peticiones de conversión. Rechazan la vida reconciliada y justa del Reino de Dios. Y lo rechazan porque prefieren mantener la sociedad, la religión, la economía y la política como a ellos les conviene.

voz de Cristo, abogada de los pobres y desvalidos. Ofrece su doctrina social como animadora de auténticos caminos de liberación. No cesa de denunciar las injusticias y quiere sobre todo poner en movimiento las fuerzas étnicas y religiosas, para que sean fomento de nuevas manifestaciones de dignidad, de solidaridad, de libertad, de paz y de justicia.

Ella ayuda en lo que puede a resolver los problemas concretos, pero sabe que sus solas posibilidades son insuficientes. Por eso quiere lanzar desde aquí, a través de mi voz, una urgente llamada a las autoridades y a todas las personas que disponen de recursos abundantes o pueden contribuir a mejorar las condiciones de vida de los desheredados.
El "dadles de comer" ha de resonar en sus oídos y conciencias. Dadles de comer, haced lo posible por dar dignidad, educación, trabajo, casa, asistencia sanitaria, a estas poblaciones que no la tienen.

Redoblad los esfuerzos en favor de un orden más justo que corrija los desequilibrios y desproporciones en la distribución de los bienes. Para que así, cada persona y familia pueda tener con dignidad el pan cotidiano para el cuerpo y el pan para el espíritu.(. . .) Dios ama a los pobres que son los preferidos en su Reino. Y la dignidad de un pobre abierto a Dios y a los demás es muy superior a la de un rico que cierra su corazón.

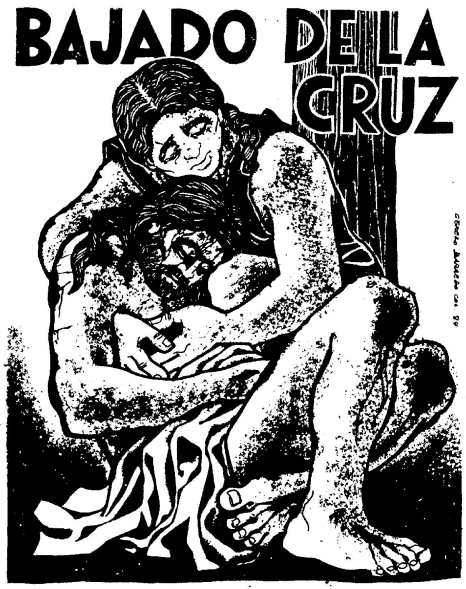
Pero Dios no quiere que permanezcáis en una forma de pobreza que humilla y degrada, quiere que os esforcéis por mejoraros en todos los sentidos.".

(Mensaje en Villa El Salvador).

Oremos unidos a María al pie de la cruz

Padre: en María, Jesús ha dado una madre fiel a todos los muertos desamparados. Y en María ha dado un modelo a la Iglesia como Madre de los discípulos de Jesús. Da a toda la Iglesia la fe de María, para formar a los cristianos a imagen de tu Hijo. Da a toda la Iglesia la ternura de María con su hijo asesinado, para acoger hoy con amor a los marginados y desposeídos Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén.

DECIMA TERCERA ESTACION: JESUS ES BAJADO DE LA CRUZ



Del Evangelio de S. Juan

Junto a la cruz de Jesús, estaba su madre y la hermana de su madre, María, esposa de Cleofás, y María de Magdala. Al ver a la madre y junto a ella al discípulo que tanto quería, Jesús dijo a la madre: "Mujer, mira a tu hijo". Después dijo al discípulo: "Mira a tu madre". Y desde aquella hora, el discípulo la acogió en su casa.

Meditemos en eso

Así como Jesús coronó su misión muriendo en la cruz, así María corona su misión recibiendo en sus brazos y en su regazo al hijo muerto. María es la madre del crucificado. Y es la madre de toda la nueva vida que nace de esa muerte en cruz. Es la madre del nuevo Pueblo de Dios que nace de la sangre y del Espíritu de Jesús. María es la imagen de la Iglesia nuestra madre, preocupada por sus hijos más pequeños, por los más desposeídos y marginados, como nos ha dicho el Santo Padre: "El "Dadles de comer" pronunciado por Cristo, sigue resonando en los oídos de la Iglesia, del Papa, de los pastores y colaboradores.

Es la voz de Jesús, ayer y hoy La Iglesia quiere ser, con esa

Si hubiera solidaridad frente a las injusticias y a los abusos, no se cometerían tantos atropellos en este mundo. Jesús nos necesita hoy solidarios con los que sufren abandonados a la impotencia. ¿Quiénes son? Es preciso estar juntos, unidos, solidarios. Es preciso orar juntos, para no caer en la tentación de ignorarlos y abandonarlos

Como nos ha recordado el Papa: "... el amor de misericordia no es una mera compasión con el que sufre, sino una efectiva y afectiva solidaridad con todos los afligidos.

El (joven) noble , generoso y bueno debe distinguirse por su sensibilidad hacia los sufrimientos de los otros, hacia toda desgracia, hacia cualquier mal que afecte al hombre. La misericordia no es pasividad sino decidida acción en favor del prójimo, desde la fe".

(Mensaje en Monterrico)

Oremos, pensando en los más abandonados

Tú a todos nos creaste para el amor y la unidad para vivir solidarios como hermanos Pero, la soledad y el abandono, la falta de unidad y de apoyo solidario, pone a tus hijos y a tus pueblos en tristezas de muerte. Por tu Hijo, que probó esa angustía, te pedimos nos aumentes el amor solidario para no abandonar a los que son oprimidos

Por el mismo Jesucristo, Nuestro Señor /Amén

CUARTA ESTACION: JESUS ENCUENTRA A SU MADRE



Del Evangelio de S. Lucas

Cuando Jesús fue llevado por sus padres al Templo, el anciano Simeón le dijo a María: "Mira, este hijo tuyo será puesto como una señal que muchos rechazán. Y a tí una espada te atravesará el alma".

8 Meditemos en el encuentro de Jesús con su madre

Jesús con la cruz encuentra a su madre en medio del gentío. La ve señalada por las miradas como "la madre del condenado"... Sangra el rostro del hijo. Sangra el corazón de la madre.

Ya cantó maría, en sus días de gozo y de buena esperanza, como el Dios que libera y ensalza a los pobres, a los insatisfechos, a los humillados; el Dios que derriba de su prepotencia a los poderosos dominantes. Ahora ve María a su Hijo como el más pobre, humillado y oprimido.

LA DOLOROSA nos hace pensar en las mujeres de nuestros pueblos que siguen marginadas y calladas como esclavas. Sin derechos, sin Dios oficial. Es la máxima prueba para Jesús. Porque Dios-Padre calla y permite que lo crucifiquen, como si hubiese fracasado al anunciar el Reino de Justicia de Dios. El juicio de Dios se extiende sobre la tierra desde la cruz de Jesús. De esa muerte nace la fe y la vida nueva del Reino de la justicia y la misericordia divina. Comienza el nuevo pueblo de Dios y la historia de la nueva humanidad.

Ahora le toca al pueblo creyente y pobre ser el fiel servidor-sufriente, siguiendo a Jesús. Pero, desde que Jesús murió como murió, sus seguidores no podemos desesperar. El pueblo creyente y sufrido, que sigue dando la mayor prueba de amor, bebe su esperanza en la cruz de Jesús y en su propio dolor y en sus muertos. Como Jesús. Los discípulos de Jesús son los herederos de un crucificado. Y se distinguen, como El, por el servicio y el sacrificio hasta dar la vida para que el mundo cambie.

Oremos unidos a Jesús crucificado

Padre: Nosotros creemos que Jesús crucificado es tu Hijo, el Salvador del mundo. Por El sabemos que tu fuerza es el amor que sufre en los que sufren. Con El queremos luchar contra el sufrimiento que te hace sufrir en este mundo. Y, en El, ponemos en tus manos nuestro espíritu.

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén.

"EL SEÑOR ES MI LUZ Y MI SALVACION". (Sal. 27)

DUODECIMA ESTACION: JESUS MUERE EN LA CRUZ

De los Evangelios de S. Mateo, S. Marcos y S. Lucas.

Los Sumos Sacerdotes y los Maestros de la Ley se burlaban de Jesús y decían: "Que ese Cristo baje ahora de la cruz y creeremos en él; si Dios lo quiere tanto como él decía, que lo libere ahora".
Todo quedó en tinieblas. Cerca de las 3, Jesús grito fuerte: "¡Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?!. Más tarde dio un fuerte grito: "¡Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu!" Y expiró.
La cortina del Santuario se rasgó de arriba abajo. La tierra tembló, las rocas se partieron. Los sepulcros se abrieron y resucitaron los cuerpos de varios creyentes fallecidos.



El capitán y los soldados, llenos de temor, decían: "¡Realmente, este hombre era un justo!" Y muchos se golpeaban el pecho.

Meditemos sobre todo eso

**Jesús de Nazaret, el gran profeta que anunciaba la vida nueva y justa del Reino de Dios, muere. Lo matan. Lo ejecutan como a un subversivo blasfemo. Lo matan fuera de la ciudad. Eso significaba que moría como indigno de toda convivencia y de todo perdón. Lo expulsan de la sociedad, de la religión y de la vida. Lo expulsan fuera del orden establecido

QUINTA ESTACION: OBLIGAN AL CIRENEO A LLEVAR LA CRUZ



De los Evangelios de S. Marcos y S. Lucas:

Cuando llevaban a Jesús hacia el Calvario, tropezaron con un hombre que volvía del campo, Simón de Cirene, padre de Alejandro y de Rufo. Y los soldados le obligaron a llevar la cruz.

10 (Meditemos en eso:

Jesús va agotado. Ha perdido mucha sangre. Cae bajo la cruz, le faltan fuerzas. Para que no se les quede en el camino, los soldados le cargan la cruz al primero que ven.

Simón de Cirene está sometido por el mismo poder que condenó a Jesús. Simón y Jesús son la imagen sufriente del hombre y del pueblo esclavizados por un poder dominante.

¿Qué sentiría Jesús al ver a Simón "obligado" a llevar su cruz? Sentiría un nuevo peso, un nuevo dolor. Nunca soportó Jesús ver a un ser humano humillado y sometido al sufrimiento por el abuso de la Ley y el poder.

Dios desea la total liberación de los pueblos y los hombres.

espiral amenazadora: "No es casualidad que los brotes de violencia aparezcan precisamente en las zonas más postergadas y postradas de la comunidad nacional... "Pero si bien la injusticia y la miseria pueden ser el ambiente propicio para que tomen cuerpo la amargura y el odio, no lo explican por sí solas, no son su verdadera raíz. El odio y la violencia nacen del corazón del hombre, de sus pasiones o convicciones desviadas, del pecado".

"La raíz del odio es la misma que la del pecado. El odio manifiesta que el hombre, en lugar de optar por el amor, ha permitido que venzan en él la agresividad, el resentimiento y, en consecuencia, la irracionalidad y la muerte".

(Mensaje en Ayacucho)

Oremos

Padre: La tortura, eso que debiera reservarse a los infiernos, le fue aplicada a tu Hijo Jesús y hoy la aplican, en casi todo el mundo a muchos de tus hijos. Te pedimos por los torturados y sus torturadores Te pedimos por los terroristas: Reconcílialos y rehabilítalos. Te pedimos que sea desterrada de este mundo la violencia.

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén.

UNDECIMA ESTACION: JESUS ES CLAVADO EN LA CRUZ



De los Evangelios de S. Mateo, S. Marcos y S. Lucas.

Llegaron a un lugar llamado Gólgota, que significa "La Calavera". Allí crucificaron a Jesús y con él a los otros dos. Jesús decía: "Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen". Y cuando le dieron vino mezclado con mirra, él no lo bebió.

Meditemos sobre eso

No clavaban en la cruz a todos los crucificados. Solían colgarlos de los brazsos y se desangraban y se asfixiaban lentamente. A veces, vivían varios días en la cruz y a algunos los devoraban las aves rapaces o las fieras. A Jesús lo clavan de pies y manos. Quieren desangrarlo para que muera pronto. Es la última tortura. Un grado más de enseñamiento para acelerarle la muerte. La tortura y el terror es la doble arma de toda represión. Es un arma diabólica, usada contra Jesús y contra el pueblo para clavarlos a la cruz La tortura y el terrorismo se han generalizado en nuestro múndo. Y han aumentado los métodos para tener al pueblo crucificado. La violencia desgarra nuestra sociedad en una

La pasión de Jesús, su Viacrucis, debe abrirnos los ojos de la fe para verle llevando la cruz con nuestros pueblos y hermanos "obligados" a llevar la cruz: "A la luz de la fe es un escándalo y una contradicción con el ser cristiano, la creciente brecha entre ricos y pobres. El lujo de unos pocos se convierte en insulto contra la miseria de las grandes masas. Esto es contrario al plan del Creador y al honor que se le debe (...) Yo mismo he recordado a vuestros Obispos "la tragedia del hombre concreto de vuestros campos y ciudades, amenazado a diario en su misma subsistencia, agobiado por la miseria, el hambre, la enfermedad, el desempleo; ese hombre desventurado que, tantas veces, más que vivir, sobrevive en situaciones infrahumanas. Ciertamente en ellas no está presente la justicia ni la dignidad mínima que los derechos humanos reclaman".

(Mensaje en Trujillo)

Oremos por la libertad de todos

Padre de los hombres y los pueblos: Tú deseas que todos seamos verdaderamente libres para el crecimiento de la unidad en la variedad de pueblos, razas y culturas. No permitas, pues, que unos pueblos se adueñen de otros pueblos y unos hombres dominen a otros hombres.

Por Jesucristo Nuestro Señor Amén.

SEXTA ESTACION: LA VERONICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESUS



Del profeta Isaías

Muchos quedaban asustados al verlo, porque su cara estaba tan desfigurada que ya no parecía de un ser humano.

12 Meditemos en eso

El rostro ensangrentado de Jesús estaba hinchado y desfigurado. La tradición de la Iglesia de Jerusalén asegura que "una piadosa mujer enjugó y limpió el rostro de Jesús". La Verónica.

El rostro de Dios en esta tierra está en los rostros donde el hambre, la enfermedad o la injusticia han desfigurado la imagen viviente de Dios.

Contemplemos el retrato de los rostros humillados y ofendidos de América Latina, que nos dieron en Puebla nuestros obispos:

— "Rostros de niños, golpeados por la pobreza desde antes de nacer..., los niños vagos y muchas veces explotados de nuestras ciudades.

comete en el despojo de unos hombres por otros. El egoísmo de unos pocos condena a la mayoría despojada a la miseria y la desesperación. Juan Pablo II nos ayuda a comprender esta realidad: "En la raíz de estos males de la sociedad se encuentran sin duda situaciones y estructuras económicas, sociales y políticas, a veces de alcance internacional, que la Iglesia denuncia como "pecados sociales". Pero sabe, al mismo tiempo que ello es fruto de la acumulación y de la concentración de muchos pecados personales, que sería necesario evitar como raíz, "pecados de quien engendra, favorece o explota la iniquidad; de quien pudiendo hacer algo por evitar, eliminar, o al menos limitar determinados males sociales, omite el hacerlo por pereza, miedo y encubrimiento, por complicidad solapada o por indiferencia; de quien busca refugio en la presunta imposibilidad de cambiar el mundo" (...) Pecado de los dirigentes y responsables de la sociedad y también de los trabajadores que no cumplen con sus deberes. En definitiva, pecados de insolidaridad y egoísmo, de búsqueda del poder y del lucro, por encima del servicio a los demás".

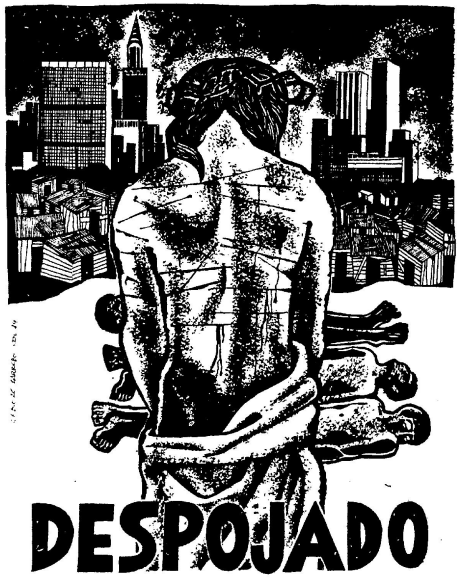
(Mensaje en Trujillo)

Oremos

Al ver a tu Hijo despojado entre los despojados de este mundo, lloramos la avaricia sin alma de los que se apropian egoístamente lo que Tú has creado para todos. Crea en nosotros el Hombre Nuevo, generoso, desprendido y fraterno. Construye la nueva sociedad donde todos los bienes se compartan justamente, para que todo el universo te ame como "Padre"

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén■

DECIMA ESTACION: JESUS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS



Del Evangelio de S. Juan

Los soldados se repartieron su ropa en cuatro partes iguales, una para cada soldado. Se apoderaron también de su túnica, que era sin costura, de una sola pieza.

Meditemos sobre eso

Al que iba a ser crucificado, lo desnudaban. Despojarlo de sus ropas era quitarle oficialmente, ante el pueblo, su dignidad y todos sus derechos. El desnudado era un "despojado", un despersonalizado, un deshecho.

Jesús es el gran despojado. En el umbral de la vida humana, el Verbo de Dios no retuvo su dignidad divina como un privilegio para esta vida: "se despojó de su rango y se hizo un hombre cualquiera", nos dice S. Pablo. Y en la antesala de la muerte, lo despojan de su dignidad humana. Lo ponen ante el mundo entre los despojados de la Historia, entre los desposeídos.

Meditar con fe en Jesús despojado, nos hace comprender la profunda iniquidad que se

— Rostros de jóvenes, desorientados por no encontrar lugar en la sociedad; frustrados, sobre todo en zonas rurales y urbanas marginales.

— Rostros de indígenas y afroamericanos que, viviendo marginados y en situaciones inhumanas, pueden ser considerados los más pobres entre los pobres.

— Rostros de campesinos, que como grupo social viven relegados en casi todo nuestro continente; a veces privados de tierras, en situación de dependencia interna y externa, sometidos a sistemas de comercialización que los explotan.

— Rostros de obreros frecuentemente mal retribuídos y con dificultades para organizarse y defender sus derechos.

— Rostros de Subempleados y desempleados.

— Rostros de marginados y hacinados urbanos, con el doble impacto de la carencia de bienes materiales, frente a la ostentación de la riqueza de otros sectores sociales.

— Rostros de ancianos, frecuentemente marginados de la sociedad del progreso que prescinde de las personas que no producen. (Puebla 32-39)

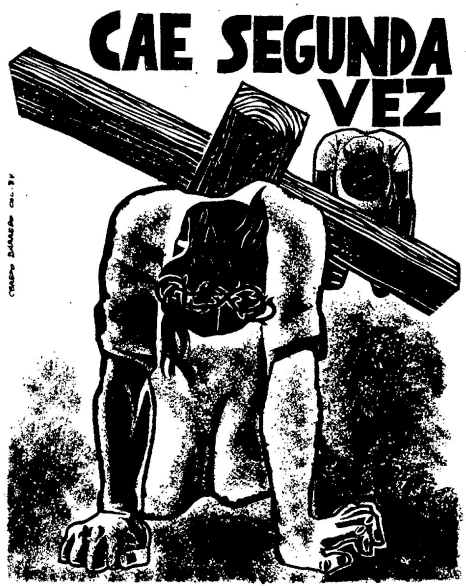
Dicen los obispos que esos son "los rasgos sufrientes de Cristo, el Señor, que nos cuestiona e interplea". Son las heridas del rostro de Dios que debemos curar.

Oremos

Padre: Danos fe verdadera para descubrir y limpiar tu imagen en los rostros de los indios, negros, campesinos y obreros, de los niños, jóvenes, mujeres y ancianos marginados. Heridos por el hambre y la injusticia, ellos son el rostro golpeado de Jesús.
Haz de toda tu Iglesia una Verónica: sensible y valiente para arriesgarse a limpiar tu imagen desfigurada en los seres humillados y heridos de esta tierra.

Por Jesucristo, Nuestro Señor
Amén.

SEPTIMA ESTACION: JESUS CAE POR SEGUNDA VEZ



De los Evangelios de S. Marcos y S. Mateo.

Mientras los discípulos dormían, Jesús cayó por el suelo hasta tocar la tierra con su cara. E hizo esta oración: "Padre, si es posible, que se aleje de mí este cáliz; pero no se haga mi voluntad sino la tuya. Padre mío, si este cáliz no puede apartarse de mí sin que yo lo beba, que se haga tu voluntad".

14 Meditemos sobre eso

Abandonado por sus amigos, recurre al Padre. Jesús fue el primero en esta tierra que llamó "Padre" a Dios. Acostumbraba a llamarlo "Abba", que significa "Papa" o "Papito".

Eso escandalizaba a los que no podían tener espíritu de hijos, porque preferían tener espíritu de mercaderes de un dios que no es Padre. Por eso condenaban a Jesús como blasfemo.. Jesús está profundamente abatido, caído hasta poner el rostro en tierra, como El, hoy muchos hermanos nuestros están abatidos y humillados, condenados por sus hermanos a una vida de angustia y desesperación:

"También en vuestra amada Patria sufrís esa plaga (...) de violencia inhumana. Como sufrís otras plagas, menos espectacular, pero igualmente dolorosa. Sufrís la violencia de la pobreza, que golpea a millones de personas, que no tienen lo suficiente para vivir con dignidad humana, que no tienen trabajo, que no tienen tierra, que no tienen techo, que no tienen salud, que no tienen escuela. Sufrís la violencia de la desintegración familiar, de la emigración forzada, de la falta de respeto a los derechos humanos básicos, de la corrupción, de la violencia que se derrama sobre los inocentes, de la violencia que se vierte hoy en tantos y tantos hermanos nuestros que sufren no sólo la violencia de una sociedad de marginación y de muerte prematura, sino también la violencia terrorista de uno y otro bando. No podemos permanecer impasibles ante el avance de la violencia: "Es urgente sepultar la violencia... ¿Cómo? Con una verdadera conversión a Jesucristo. Con una reconciliación capaz de hermanar a cuantos hoy están separados por muros políticos, sociales, económicos e ideológicos". "Con mecanismos e instrumentos de auténtica participación en lo económico y social, con el acceso a los bienes de la tierra para todos, con la posibilidad de la realización por el trabajo... En este conjunto se inserta un valiente y generoso esfuerzo en favor de la justicia, de la que jamás se puede prescindir".

(Mensaje en Ayacucho)

Oremos para que no se siga derramando sangre inocente:

Adoramos la Sangre Redentora de Jesús. Y sabemos que a su Sangre se ha sumado, en tu corazón de Padre la sangre de muchos hijos tuyos. De Jesús, son hermanos de sangre derramada. Padre: Que nadie más sude sangre; Que nadie derrame la sangre de su hermano; Que nadie desangre al pueblo.

Te pedimos por Jesucristo, Nuestro Señor / Amén.

NOVENA ESTACION: JESUS CAE POR TERCERA VEZ



De los Evangelios de S. Mateo y S. Lucas

Jesús cayó en agonía y oraba con más insistencia. Volvió a sus discípulos y otra vez los encontró dormidos. Los dejó y se fue a orar por tercera vez. Su sudor se convirtió en grandes gotas de sangre que caían hasta el suelo. Un ángel venía a animarlo.

Meditemos sobre eso

Jesús suda sangre. Dice la Tradición de la Iglesia de Jerusalén que "antes de llegar al Calvario, Jesús cayó pesadamente por tercera vez". Su sangre se mezcla en la tierra a tanta sangre inocente derramada. Prosigue la hora del poder de las tinieblas, que a tantos desangró y que desangra a Jesús y a tantos sigue desangrando en nuestros pueblos.

Torturado y aplastado bajo la cruz, Jesús abraza y besa a sus hermanos de sangre derramada. A los aplastados, a los asesinados de la Historia ¿Quién los contará? Dios los tiene contados y cuenta entre ellos a su Hijo Primogénito.

La sangre de Jesús se sigue

taculares, pero no menos dañinas.

Una de ellas es la extremada diferencia de clases sociales. El ostentoso bienestar y derroche de unos, frente a la pobreza de muchos campesinos y habitantes de los pueblos jóvenes de vuestras ciudades, que carecen del mínimo imprescindible para llevar una vida digna. (...)

(Mensaje en Cusco)

Oremos

Padre: Haz que el Espíritu de tu Hijo, doblegado y caído ante la muerte injusta, nos enseñe a defender la vida. Te pedimos que si es posible, cese el acoso de muerte que sufren tantos pueblos golpeados por la injusticia y la desgracia. Haz que compartamos nosotros ese cáliz, para que se cumpla tu voluntad de amor y de vida.

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén.

OCTAVA ESTACIÓN: JESUS HABLA A LAS MUJERES DE JERUSALEN



Del Evangelio de S. Juan

Le seguía muchísima gente del pueblo, especialmente mujeres que se golpeaban el pecho, lloraban y se lamentaban por él.
Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: "No lloren por mí Lloren por ustedes mismas y por sus hijos. Porque si así tratan al árbol verde, ¿qué harán con el seco?

16 Meditemos en eso

Había en Jerusalén cofradías de mujeres piadosas que salían a llorar y a golpearse el pecho, por los reos condenados a la cruz.

Jesús responde a esas mujeres con una revelación estremecedora. A él lo matan siendo inocente. ¿No nos repite hoy Jesús a nosotros esa lamentación? ¿No tiene él que seguir diciendo a nuestras mujeres discriminadas, que lloren por ellas y por sus hijos, porque este mundo corrupto sigue dispuesto a deshacernos y a destruirlo todo?

Jesús y con él el Papa, nos piden que luchemos contra todo lo que humilla y degrada al hombre: "Luchad contra todo aquello que rebaje vuestra situación moral y os suma en el pecado: contra el alcoholismo, las drogas, la prostitución, la mentalidad machista que posterga y explota a la mujer, la promiscuidad, el concubinato. Dad estabilidad a vuestras familias, cuidad a vuestros niños, regularizad vuestras uniones, santificándolas con el sacramento del matrimonio".

(Mensaje en Villa El Salvador)

Oremos por todo nuestro mundo

Nada ha detenido aún, Señor, el brazo destructor de los poderes injustos de este mundo. Ahora nos sentimos más amenazados por el poder de la ambición humana. Los poderosos de este mundo pueden desatar hasta el Diluvio nuclear. Padre: No abandones a tus hijos inocentes en esta locura de destrucción y muerte.

Por Jesucristo, Nuestro Señor Amén.■